

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
17/08

- BOLO DE COCO
- SUCO ACEROLA COM LARANJA
- FRUTA

- SALADA DE ALFACE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- ABOBRINHA COZIDA
- OVOS MEXIDOS
- FRUTAS

TERÇA
18/08

- PÃO BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTA

- BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA DOCE CHIPS ASSADA (AZEITE E ORÉGANO)
- PEIXE EMPANADO
- FRUTAS

QUARTA
19/08

- AIPIM E BATATA DOCE
- VITAMINA DE BANANA
- FRUTA

- LEGUMES COZIDOS (BATATA INGLESA E CENOURA)
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- ISCA DE PERNIL SUÍNO
- FRUTAS

QUINTA
20/08

- BOLO DE BANANA NANICA
- SUCO DE GOIABA
- FRUTA

- SALADA DE COUVE E PEPINO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PURÊ DE BATATA BAROA
- CARNE BOVINA EM CUBOS
- FRUTAS

SEXTA
21/08

- PÃO DE QUEIJO
- SUCO DE ACEROLA
- FRUTA

- CANJIQUINHA
- FEIJÃO PRETO
- CARNE MOÍDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

CRIARTE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br