

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
27/10

• RECESSO

• RECESSO

TERÇA
28/10

• RECESSO

• RECESSO

QUARTA
29/10

- PÃO FRANCÊS COM OVOS OU MANTEIGA (OPÇÃO ZERO LAC)
- SUCO ABACAXI
- FRUTA

- MIX DE REPOLHO COLORIDO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PURÊ DE BATATA
- CARNE MOÍDA

QUINTA
30/10

- ANIVERSARIANTES DO MÊS.
- BOLO CHOCOLATE E BISCOITO DE POLVILHO
- FRUTA
- SUCO ACEROLA

- MIX DE ALFACE, COUVE E BETERRABA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA ASSADA
- PEIXE EMPANADO

SEXTA
31/10

- PÃO CASEIRO COM MANTEIGA (OPÇÃO ZERO LAC)
- SUCO DE ABACAXI
- UVA PICADA COM IOGURTE NATURAL

- MACARRÃO
- FEIJÃO PRETO
- ALMONDEGA SUÍNA COM MOLHO DE TOMATE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

CRUARTE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br