

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
15/09

TERÇA
16/09

QUARTA
17/09

QUINTA
18/09

SEXTA
19/09

PÃO BRIOCHE
(CREME DE RICOTA)

SUCO DE MORANGO
FRUTAS COM IOGURTE

SALADA DE ALFACE
E REPOLHO

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO
OVOS MEXIDOS

ABROBRINHA
COZIDA

BOLO DE BANANA (UVA
PASSA)

SUCO DE ACEROLA
FRUTAS PICADAS

BRÓCOLIS +
CENOURA COZIDA

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO
PEIXE

PURÊ DE BATATA

PÃO DE QUEIJO
VITAMINA FRUTAS

FRUTAS PICADAS
SALADA DE
BETERRABA

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO
LAGARTO
LEGUMES COZIDOS
(BATATA E
CENOURA)

PÃO DE SAL (PATÊ
FRANGO)
SUCO MELANCIA

FRUTAS
SALADA DE COUVE
+ PEPINO

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO
CARNE BOVINA EM
CUBOS
PURÊ DE BATAT
BAROA

BOLO DE CENOURA
SUCO DE ACEROLA

BANANA COZIDA
SALADA ALFACE +
REPOLHO

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO
FRANGO
ENSOPADO

POLENTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

 **LANCHE**

 **ALMOÇO / JANTAR**

criarte
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br