

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
17/11

- PÃO BRIOCHE COM RICOTA/PATÊ DE FRANGO
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTA

- SALADA DE ALFACE
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA DOCE ASSADA
- OVOS COZIDOS
- FRUTAS

TERÇA
18/11

- BISCOITO DE POLVILHO
- VITAMINA BANANA
- FRUTA

- SALADA DE REPOLHO, ALFACE E CENOURA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- LAGARTO ASSADO
- FRUTAS

QUARTA
19/11

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- SUCO DE MORANGO
- FRUTA

- MIX DE LEGUMES COZIDOS (CHUCHU, AIPIM E ABÓBORA)
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PURÊ DE BATATA BAROA
- PEIXE EMPANADO
- FRUTAS

QUINTA
20/11

FERIADO
DIA DA
CONSCIÊNCIA
NEGRA

FERIADO
DIA DA
CONSCIÊNCIA
NEGRA

SEXTA
21/11

RECESSO

RECESSO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● **LANCHE**

● **ALMOÇO / JANTAR**

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

CRIARTE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br