

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA 20/10

- PÃO BRIOCHE COM CREME DE RICOTA
- FRUTAS PICADAS COM IOGURTE NATURAL
- SUCO DE CAJU
- SALADA DE ALFACE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- ABOBRINHA COZIDA
- OVOS MEXIDOS

TERÇA 21/10

- BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (UVA PASSA)
- SUCO ABACAXI
- FRUTAS
- BRÓCOLIS + CENOURA COZIDA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA DOCE CHIPS ASSADA (AZEITE E ORÉGANO)
- PEIXE

QUARTA 22/10

- PÃO DE QUEIJO
- SUCO DE LARANJA
- LEGUMES COZIDOS (BATATA INGLESA E CENOURA)
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA DA TERRA
- ISCA DE PERNIL SUÍNO

QUINTA 23/10

- BOLO DE AIPIM COM COCO
- SUCO DE CAJU
- BANANA-DA-TERRA COZIDA
- SALADA DE COUVE-FLORES E PEPINO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PURÊ DE BATATA BAROA
- CARNE BOVINA EM CUBOS

SEXTA 24/10

- PÃO DE SAL COM PATÊ DE FRANGO
- SUCO DE UVA
- FRUTAS
- SALADA DE ALFACE, REPOLHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- POLENTA
- FRANGO ENSOPADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...



Acesse: criarte.ufes.br