

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA 16/03

- PÃO BRIOCHE COM CREME DE RICOTA
- SUCO DE ABACAXI

- SALADA DE ALFACE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA DOCE ASSADA
- OVOS MEXIDOS
- FRUTA

TERÇA 17/03

- OVO E BANANA COZIDOS
- SUCO DE ACEROLA COM LARANJA

- BRÓCOLIS + CENOURA COZIDA
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA DOCE CHIPS ASSADA (AZEITE E ORÉGANO)
- PEIXE
- FRUTA

QUARTA 18/03

- BOLO DE FUBÁ COM COCO
- SUCO DE MORANGO

- LEGUMES COZIDOS (BATATA INGLESA E CENOURA)
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- ISCA DE PERNIL SUÍNO
- FRUTA

QUINTA 19/03

- AIPIM E BATATA DOCE
- VITAMINA BANANA

- SALADA DE COUVE E PEPINO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PURÊ DE BATATA BAROA
- CARNE BOVINA EM CUBOS
- FRUTA

SEXTA 20/03

- PÃO BRIOCHE COM PATÊ DE FRANGO
- SUCO DE ABACAXI, OU MANGA

- SALADA DE ALFACE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FRANGO ENSOPADO
- POLENTA
- FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...



Acesse: criarte.ufes.br