

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA 15/12

- PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA
- VITAMINA DE BANANA E AVEIA
- FRUTA

- SALADA DE ALFACE E MILHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- OVOS MEXIDOS
- FRUTAS

TERÇA 16/12

- OVOS COZIDOS E BANANA
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTA

- SALADA DE ACELGA E CENOURA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- CARNE DE PANELA
- FRUTAS

QUARTA 17/12

- BOLO FUBÁ COM LARANJA E CALDA LARANJA
- SUCO DE ACEROLA
- FRUTAS PICADAS

- SALADA DE CHUCHU E VAGEM
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- CREME DE MILHO
- FRANGO EMPANADO
- FRUTAS

QUINTA 18/12

- PIZZA DE TABULEIRO
- SUCO DE UVA
- FRUTA

- SALADA DE COUVE CRUA E BETERRABA COZIDA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- QUIBEBE
- LAGARTO ASSADO
- FRUTAS

SEXTA 19/12

FÉRIAS

FÉRIAS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...



Acesse: criarte.ufes.br