

# CARDÁPIO SEMANAL

**SEGUNDA**  
15/12

**TERÇA**  
16/12

**QUARTA**  
17/12

**QUINTA**  
18/12

**SEXTA**  
19/12

- PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA
- VITAMINA DE BANANA E AVEIA
- FRUTA

- SALADA DE ALFACE E MILHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- OVOS MEXIDOS
- FRUTAS

- OVOS COZIDOS E BANANA
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTA

- SALADA DE ACELGA E CENOURA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- CARNE DE PANELA
- FRUTAS

- BOLO FUBÁ COM LARANJA E CALDA LARANJA
- SUCO DE ACEROLA
- FRUTAS PICADAS

- SALADA DE CHUCHU E VAGEM
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- CREME DE MILHO
- FRANGO EMPANADO
- FRUTAS

- PIZZA DE TABULEIRO
- SUCO DE UVA
- FRUTA

- SALADA DE COUVE CRUA E BETERRABA COZIDA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- QUIBEBE
- LAGARTO ASSADO
- FRUTAS

**FÉRIAS**

**FÉRIAS**

 **LANCHE**

 **ALMOÇO / JANTAR**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES  
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES  
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:  
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

**criarte**  
COLÉGIO DE APLICAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: [criarte.ufes.br](http://criarte.ufes.br)