



CARDÁPIO SEMANAL



SEGUNDA 14/10	TERÇA 15/10	QUARTA 16/10	QUINTA 17/10	SEXTA 18/10
SALADA DE ALFACE E TOMATE	CARNE (BOI) ENSOPADA COM LEGUMES (CENOURA E INHAME)	SALADA DE ACELGA	POLENTA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (BOI)
ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO PRETO	
OVOS MEXIDOS	FEIJÃO CARIOQUINHA	PEIXE FRITO (TILÁPIA)	CARNE ASSADA (LAGARTO - BOI)	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA: BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

Acesse: criarte.ufes.br