



# CARDÁPIO SEMANAL



<b>SEGUNDA</b> 10/03	<b>TERÇA</b> 11/03	<b>QUARTA</b> 12/03	<b>QUINTA</b> 13/03	<b>SEXTA</b> 14/03
<b>SALADA DE REPOLHO E CENOURA (CRUA)</b>	<b>ARROZ BRANCO/ INTEGRAL</b>	<b>SALADA DE ACELGA COM TOMATE</b>	<b>ARROZ BRANCO/ INTEGRAL</b>	<b>MACARRÃO</b>
<b>ARROZ BRANCO/ INTEGRAL</b>	<b>FEIJÃO BRANCO</b>	<b>ARROZ BRANCO/ INTEGRAL</b>	<b>FEIJÃO BRANCO</b>	<b>FEIJÃO PRETO</b>
<b>FEIJÃO PRETO</b>	<b>ENSOPADINHO DE INHAME</b>	<b>FEIJÃO PRETO</b>	<b>MIX DE LEGUMES COZIDOS</b>	<b>CARNE DE PANELA (BOI)</b>
<b>OVOS COZIDOS</b>	<b>FRANGO DESFIADO</b>	<b>CARNE DE PORCO ASSADA</b>	<b>MOQUECA DE TILÁPIA</b>	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA: BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

Acesse: [criarte.ufes.br](http://criarte.ufes.br)