



CARDÁPIO SEMANA DAS CRIANÇAS



SEGUNDA 07/10	TERÇA 08/10	QUARTA 09/10	QUINTA 10/10	SEXTA 11/10
SALADA DE ACELGA E TOMATE	FAROFA DE GENOURA	SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO
ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	DIA DO “LANCHE SAUDÁVEL”
FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOQUINHA	ENSOPADO DE CARNE DE BOI COM CARÁ	MINI PÃO FRANCÊS COM MOLHO DE CARNE DE BOI MOÍDA,
OVOS COZIDOS	CARNE DE PANELA (BOI)	PEIXE EMPANADO FRITO (TILÁPIA)	DIA DA “SOBREMESA” PICOLÉS DE FRUTAS	SUCO DE UVA E FRUTAS PICADAS
	DIA DA “SOBREMESA SECRETA” DOCE DE FRUTA			

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA: BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

Acesse: criarte.ufes.br