

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
06/10

- BISCOITO DE POLVILHO
- VITAMINA BANANA
- FRUTAS
- SALADA DE ALFACE E MILHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO VERMELHO
- OVOS MEXIDOS

TERÇA
07/10

- PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
- SUCO DE MANGA
- FRUTAS
- SALADA DE ACELGA E CENOURA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FAROFA DE BANANA
- CARNE DE PANELA

QUARTA
08/10

- BOLO SIMPLES MESCLADO
- SUCO DE UVA
- FRUTAS
- SALADA DE CHUCHU E VAGEM
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- CREME DE MILHO
- FRANGO EMPANADO

QUINTA
09/10

- PÃO DE QUEIJO
- IOGURTE COM MEL
- FRUTAS
- SALADA DE COUVE CRUA E BETERRABA COZIDA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- QUIBEBE
- LAGARTO ASSADO

SEXTA
10/10

- PIZZA DE TABULEIRO DE FRANGO, MILHO E AZEITONA
- SUCO DE UVA
- FRUTAS
- SALADA DE ALFACE E PEPINO
- MACARRÃO
- FEIJÃO PRETO
- CARNE MOÍDA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...



Acesse: criarte.ufes.br