

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
02/02

TERÇA
03/02

QUARTA
04/02

QUINTA
05/02

SEXTA
06/02

- PÃO DE QUEIJO
- SUCO DE MANGA
- FRUTA

- MIX DE ALFACE, COUVE E BETERRABA
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA ASSADA EM LASCAS
- PEIXE EMPANADO
- FRUTA

- BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE MEL E CACAU
- SUCO DE CAJU
- FRUTAS PICADAS COM IOGURTE

- SALADA DE COUVE-FLOR
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- POLENTA
- FRANGO ENSOPADO
- FRUTA

- OVOS COZIDOS E BANANA DA TERRA COM CANELA
- SUCO DE MANGA
- FRUTA

- CENOURA COZIDA
- MACARRÃO
- FEIJÃO PRETO
- CARNE MOÍDA
- FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

CRIARTE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br