

# CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA  
02/02

TERÇA  
03/02

QUARTA  
04/02

QUINTA  
05/02

SEXTA  
06/02

- PÃO DE QUEIJO
- SUCO DE MANGA
- FRUTA

- MIX DE ALFACE, COUVE E BETERRABA
- ARROZ BRANCO/ INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- BATATA ASSADA EM LASCAS
- PEIXE EMPANADO
- FRUTA

- BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE MEL E CACAU
- SUCO DE CAJU
- FRUTAS PICADAS COM IOGURTE

- SALADA DE COUVE-FLOR
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- POLENTA
- FRANGO ENSOPADO
- FRUTA

- OVOS COZIDOS E BANANA DA TERRA COM CANELA
- SUCO DE MANGA
- FRUTA

- CENOURA COZIDA
- MACARRÃO
- FEIJÃO PRETO
- CARNE MOÍDA
- FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES  
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES  
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:  
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

LANCHE

ALMOÇO / JANTAR



Acesse: [criarte.ufes.br](http://criarte.ufes.br)