



CARDÁPIO SEMANAL



SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12
SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ACELGA E CENOURA RALADA (CRUA)	ABOBRINHA REFOGADA	FAROFA DE COUVE COM CENOURA E BANANA DA TERRA	MACARRÃO COM CARNE DE FRANGO
ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	FEIJÃO PRETO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOQUINHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOQUINHA	
OVOS COZIDOS	CARNE DE PANELA (BOI)	PURÊ DE INHAME	FRANGO FRITO (EMPANADO)	
		FRANGO FRITO (EMPANADO)	LAGARTO ASSADO (BOI)	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA: BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

Acesse: criarte.ufes.br