

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
1º/09

OVOS E CARÁ
VITAMINA DE BANANA
MELÃO

SALADA DE
ALFACE, TOMATE E
PEPINO

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

OVOS MEXIDOS

 LANCHE

 ALMOÇO / JANTAR

TERÇA
02/09

MIX DE LEGUMES
(SALADA COZIDA)
POLENTA

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

CARNE DE BOI
COZIDA

QUARTA
03/09

BOLO DE BANANA
NANICA
SUCO DE LARANJA
COM MAMÃO
MAÇÃ

SALADA DE ACELGA
PURÊ DE
MANDIOQUINHA

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

CARNE DE PORCO

QUINTA
04/09

MIX DE REPOLHO
FAROFA DE COUVE
E CENOURA

ARROZ
BRANCO/INTEGRAL

FEIJÃO PRETO

LAGARTO ASSADO

SEXTA
05/09

MINI PÃO FRANCÊS
COM CARNE
SUCO DE ABACAXI
BANANA E MAÇÃ

CANJICINHA

FEIJÃO PRETO

CARNE DE BOI
ENSOPADA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

criarte
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br