

# CARDÁPIO LANCHE COLÔNIA DE FÉRIAS 2026

**SEGUNDA**  
**19/01**

**TERÇA**  
**20/01**

**QUARTA**  
**21/01**

**QUINTA**  
**22/01**

**SEXTA**  
**23/01**

- PÃO DE QUEIJO
- VITAMINA DE BANANA
- FRUTA

- TORTA DE FRANGO
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTA

- PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
- SUCO DE MANGA
- FRUTA

- BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
- BISCOITO DE POLVILHO
- SUCO DE UVA
- FRUTA

- MINI HAMBURG
- SUCO DE UVA
- FRUTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.



**LANCHE**

**criarte**  
COLÉGIO DE APLICAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: [criarte.ufes.br](http://criarte.ufes.br)