

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
29/09

- PÃO BRIOCHE COM RICOTA
- SUCO DE LARANJA COM MAMÃO
- FRUTAS

- SALADA DE ALFACE E MILHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- OVOS MEXIDOS

TERÇA
30/09

- BOLO DE BANANA COM PASSAS
- SUCO DE ABACAXI
- FRUTAS

- REPOLHO BICOLOR E MILHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- ISCA PERNIL SUÍNO
- SUFLÊ DE LEGUMES (CENOURA, BRÓCOLIS, BATATA)

QUARTA
01/10

- OVOS E BANANA COZIDOS
- SUCO DE MORANGO
- UVA PICADA, IOGURTE NATURAL

- JARDINEIRA DE LEGUMES - CHUCHU E ABÓBORA
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- GALINHADA
- POLENTA

QUINTA
02/10

- TORTA DE CARNE MOÍDA
- SUCO UVA
- FRUTA

- MIX DE FOLHAS - ALFACE, CELGA E COUVE
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- ISCA BOVINA
- PURÊ INHAME

SEXTA
03/10

- PÃO BRIOCHE (PATÊ DE FRANGO)
- SUCO DE ACEROLA COM LARANJA
- UVA PICADA, IOGURTE E AVEIA

- COUVE REFOGADA
- FEIJÃO PRETO
- CANJIQUINHA
- PERNIL SUÍNO EM CUBOS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

● LANCHE

● ALMOÇO / JANTAR

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

CRUARTE
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br