

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA
22/09

- PÃO COM RICOTA (MANTEIGA COM E SEM LAC)
- VITAMINA BANANA
- FRUTAS

- SALADA DE ALFACE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- OVOS MEXIDOS
- BATATA DOCE CHIPS ASSADA

TERÇA
23/09

- BOLO DE LARANJA COM CALDA LARANJA
- SUCO DE ACEROLA E MAMÃO
- BANANA COZIDA

- BRÓCOLIS + COUVE-FLOR
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- FRANGO GRELHADO
- BATATA GRATINADA COM QUEIJO

QUARTA
24/09

- OVOS COZIDOS
- VITAMINA DE MORANGO
- UVA PICADA COM IOGURTE NATURAL

- SALADA DE ALFACE E PEPINO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- ISCA BOVINA
- ABOBRINHA REFOGADA

QUINTA
25/09

- CREPIOCA (RECHEIO QUEIJO. OPÇÃO ZERO LAC)
- SUCO LARANJA COM MAMÃO
- FRUTAS COM IOGURTE

- SALADA MIX ALFACE, COUVE E REPOLHO
- ARROZ BRANCO/INTEGRAL
- FEIJÃO PRETO
- PEIXE EMPANADO

SEXTA
26/09

- PÃO COM OVO (OPÇÃO MANTEIGA COM E SEM LAC)
- SUCO DE ACEROLA
- FRUTA

- MACARRÃO
- CARNE MOÍDA, BATATA E CENOURA
- FEIJÃO PRETO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
EM CASO DE RESTRIÇÕES ALIMENTARES, OUTRAS PREPARAÇÕES
SERÃO OFERECIDAS ÀS CRIANÇAS.

APÓS O ALMOÇO OFERECEREMOS AS FRUTAS DA SEMANA:
BANANA, LARANJA, MAMÃO, MELÃO, UVA, MELANCIA...

 **LANCHE**

 **ALMOÇO / JANTAR**

criarte
COLÉGIO DE APLICAÇÃO
CENTRO DE EDUCAÇÃO - UFES



Acesse: criarte.ufes.br