



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do CAP Criarte



POR QUE AS CRIANÇAS PRECISAM “ABRAÇAR” O TÉDIO?

Quando escutam a criança dizer que não tem nada para fazer ou até mesmo antes da reclamação, os pais sentem que é papel deles oferecer estímulos o tempo todo para a criança, entretê-la, estruturar atividades para ela, entregar o celular. Quando não conseguem, sentem culpa. Mas não é bem assim. “A criança não precisa de atenção o tempo todo”, afirma a neuropsicóloga e mestre em Psicologia do Desenvolvimento pela Universidade de São Paulo (USP) Deborah Moss. “Ela também precisa estar conectada com ela mesma, precisa desses momentos em que ela vai aprendendo, aos poucos, a ser uma boa companhia para si mesma”.

ALGUNS DESTAQUES DESTA EDIÇÃO

A IMPORTÂNCIA
DO TÉDIO NAS
CRIANÇAS

NOTÍCIAS DO
CAP

QUE REMÉDIOS LEVAR
PARA AS CRIANÇAS
QUANDO A GENTE SAI
DE VIAGEM?

CALENDÁRIO ESCOLAR
2024

ANIVERSARIANTES DE
NOVEMBRO E DEZEMBRO

SUMÁRIO

3

A IMPORTÂNCIA DO TÉDIO

4

NOTÍCIAS

0

INDICAÇÕES DE LIVROS

0

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

0

SAÚDE E BIOSSEGURANÇA

0

LANCHEIRA SAUDÁVEL

0

ANIVERSARIANTES

0

GALERIA DE FOTOS

0

APEAC

POR QUE AS CRIANÇAS PRECISAM “ABRAÇAR” O TÉDIO?

É importante que os pais trabalhem essa ideia da culpa por querer preencher o tempo dos filhos e oferecer atividades o tempo todo, principalmente, porque uma das consequências mais imediatas dessa sensação de impotência é recorrer ao recurso mais rápido: as telas. É claro que o digital faz parte da vida das crianças na atualidade, mas é preciso respeitar limites e usar com muita moderação. Quando as telas substituem outras experiências e é a resposta rápida a qualquer expressão do tédio, isso acaba impedindo a criança de vivenciar o ambiente e de ter outras experiências, outras percepções.

“Os momentos de tédio são fundamentais para o desenvolvimento humano e isso começa desde criança.” (Deborah Moss, neuropsicóloga).

Costumamos ver o tédio como algo negativo e nem sempre é assim. O tédio nos ajuda a ser criativos e estimula a imaginação. Na verdade, não é o tédio em si que leva os créditos e sim o que nós fazemos em resposta ao tédio.

Apesar de ser um indutor para a criatividade, o “momento do tédio” também não precisa ser programado. Nem deve, senão já não seria tédio. “O ócio é algo espontâneo, flui. É quando você não tem nada para fazer, se depara com o vazio e instintivamente procura formas criativas de preencher e de se conectar com o momento presente. Quando você programa, já saiu do momento presente”, aponta Deborah.

O papel dos pais é garantir apenas que a criança tenha tempo livre e que esse tempo livre não seja preenchido sempre com telas. É preciso entender que a criança vai ficar sem fazer nada e que o ‘nada’ é importante para que ela tenha essa liberdade de vivência no ambiente. Isso tem que ser algo mais trabalhado nos pais do que nos filhos.

[Texto adaptado do blog da Letrinhas. Leia na íntegra neste link.](#)



NOTÍCIAS

APRESENTAÇÃO DO G4M NO "EDUCAÇÃO PELA PAZ. ENCONTRO DO CE DA UFES"

O Grupo 4 matutino recebeu um convite para apresentar a música da festa de encerramento ("Tempo de Alegria", de Ivete Sangalo) no Centro de Educação, no dia 07/12, compondo a programação do encontro "Educação pela Paz". O evento teve como objetivo encerrar as atividades do Grupo de Trabalho - Violências nas Escolas e Universidades em 2023 e marcar o encerramento do Semestre Acadêmico, pensando, juntas e juntas, a PAZ.





NOTÍCIAS

REUNIÃO DO CONSELHO DELIBERATIVO DO CRIARTE

Registramos aqui a última reunião do ano de 2023 do Conselho Deliberativo do CAP em dezembro, no dia 06.

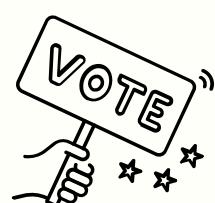
No ano de 2024 teremos eleições para os novos representantes das diferentes categorias para o Conselho Deliberativo que é o órgão superior deliberativo e consultivo do CAP Criarte, em matéria administrativa, com a competência de aplicar, no âmbito de sua competência, as diretrizes das atividades de ensino, de pesquisa, de extensão e de administração, as políticas e diretrizes básicas norteadoras das atividades do CAP Criarte, revendo-as quando necessário, em conformidade com aquelas estabelecidas nas leis, no Estatuto da Universidade, no Regimento Geral da Universidade, no Regimento do CAP e nas decisões dos Órgãos Superiores da Administração Universitária, bem como nas suas próprias deliberações.

Já podem pensar na composição de suas chapas!!!!!!

2 (dois) representantes de professores do Ensino Básico Técnico e Tecnológico (EBTT) do CAP Criarte e um suplente.

2 (dois) representantes de Técnicos Administrativos do CAP Criarte e um suplente;

2 (dois) representantes de pais ou responsáveis e um suplente;





NOTÍCIAS

SORTEIO DE VAGAS 2024

No dia 06 de dezembro de 2023 (quarta-feira), às 14 horas, foi realizado o sorteio de vagas para o ano de 2024, com transmissão, ao vivo, pelo canal no YouTube do CAP Criarte Ufes.

O sorteio foi regido pelo edital N° 01, DE 18 DE OUTUBRO DE 2023, organizado pela comissão composta por Fabiola Alves, Zínia Intra (representantes de servidores docentes do setor), Flávia Sperandio, representando os servidores Técnicos-Administrativos em Educação do setor), Letícia Moura do Nascimento e Cláuber Cordeiro Guterres, representantes dos pais/responsáveis por alunos do CAP Criarte).

Para a realização do sorteio, além dos membros da comissão, estiveram presentes: a diretora Maria José Rassele Soprani, que fez a fala de abertura, a secretária Edivânia Rosa Evangelista, que conduziu os procedimentos do sorteio, e Leyla Segato, mãe de uma criança matriculada em nossa escola.

Este é o terceiro sorteio realizado utilizando a ferramenta de ordenamento aleatório desenvolvida pela Superintendência de Tecnologia da Informação da Ufes (STI). **O edital indica um total de 40 vagas disponíveis e tivemos 40 inscritos.**

O período para matrícula para novos alunos será de 12 de dezembro de 2023 a 08 de janeiro de 2024.

Desde já desejamos boas-vindas às novas crianças e famílias que chegarão ao CAP Criarte Ufes no ano de 2024!





NOTÍCIAS

EVENTO DE TRANSIÇÃO G 5

As atividades relacionadas ao Evento de Transição da Educação Infantil para Ensino Fundamental são planejadas por uma comissão da escola, com muito carinho, para marcar esse momento especial para as crianças do grupo que estão se despedindo do CAP Criarte, para as famílias e para a escola.

São eventos planejados por todos os envolvidos, crianças e profissionais da escola, que anualmente formam uma comissão interna para esse fim. Assim, esse evento pode ter formatos diferentes de acordo com o planejamento e combinados do grupo.

Um desses eventos foi uma Roda De Conversa com os familiares de crianças dos grupos 5.



Transição para Ensino Fundamental
Palestrante: Elis Beatriz de Lima Falcão



Uso de telas
Palestrante: Flávia Amorim Sperandio



NOTÍCIAS

EVENTO DE TRANSIÇÃO G 5

Este ano, o **Rito de Passagem** das turmas de grupo 5 foi realizado dia 14/12, às 18h30, no auditório do Centro de Educação Física e Desportos. Foi marcado por muita alegria, emoção e lindas memórias do tempo vivenciado no CAp.





NOTÍCIAS

EVENTO DE TRANSIÇÃO G 5

Nos dias seguintes ao Rito de Passagem, as crianças e seus familiares foram convidadas a plantar mudas de mexeriqueira no Bosque da Saudade: uma muda para cada grupo.





NOTÍCIAS

CALENDÁRIO ESCOLAR 2024

- Dias letivos
- Reunião com famílias
- Reunião institucional / formação
- Feriado / Recesso
- Eventos

JANEIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JULHO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 a 12 - Reunião com responsáveis*
15 a 29 - Recesso
30 - Reunião Institucional
31 - Volta às aulas
31 - Aniversariantes do mês
11

FEVEREIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

1 - Reunião Institucional / Formação
2 - Reunião com famílias
5 - Início do ano letivo
12 a 14 - Carnaval (15 e 16 recesso)
29 - Aniversariantes do mês
14

AGOSTO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

16 - Reunião Institucional (letivo) 11:30 às 12:30
29 - Aniversariantes do mês
22

*horário de saída e entrada diferenciado

SETEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						21

6 - Festa da família
7 - Independência do Brasil
8 - Aniversário de Vitória
26 - Aniversariantes do mês

MARÇO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 a 15 - Reunião com famílias
28 - Aniversariantes do mês
29 - Paixão de Cristo
20

OUTUBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			21

4 - Reunião Institucional (não letivo)
7 a 11 - Semana da criança
28 - Dia do servidor Público
31 - Aniversariantes do mês

MAIO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1 - Dia do Trabalhador
29 - Aniversariantes do mês
30 - Corpus Christi (31 recesso)
20

NOVEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2 - Finados
12 a 14 - SICEA*
15 - Proclamação da República
19 - Festa de Encerramento
20 - Dia da Consciência Negra
28 - Aniversariantes do mês
19

JUNHO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 - Reunião Institucional (não letivo)
22 - Festa Cultural - ARRAIARTE
27 - Aniversariantes do mês
20

DEZEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					12

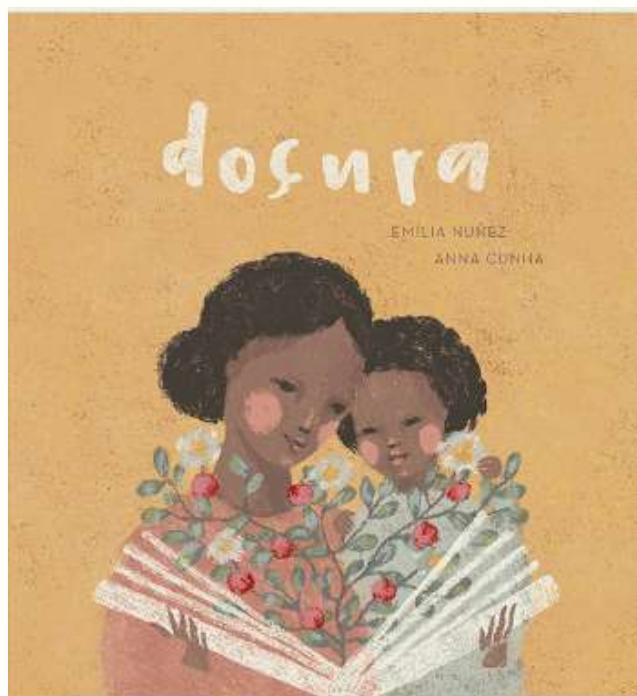
6 - Rito de Passagem (letivo)
9 a 13 - Reunião com responsáveis
12 - Aniversariantes do mês
17 - Último dia letivo
18 - Reunião Inst./Formação

TOTAL DE DIAS LETIVOS: 200



INDICAÇÕES DE LIVROS

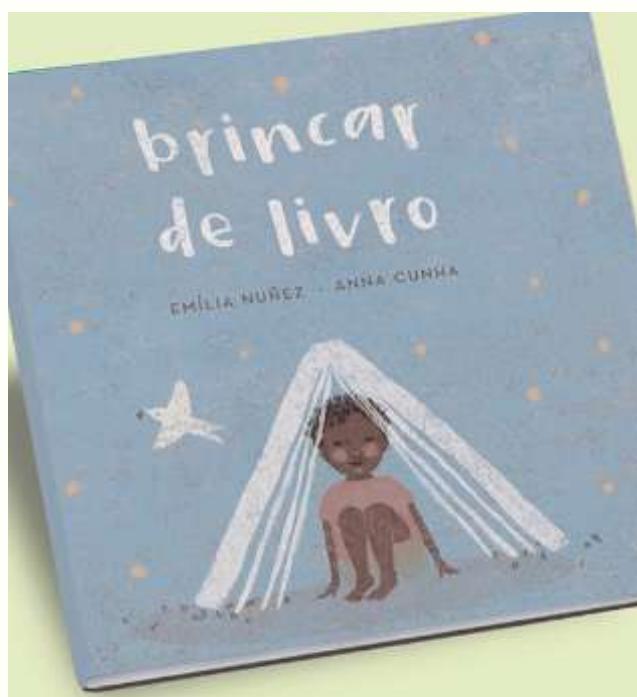
As indicações de livros foram pensadas a partir do texto principal desta edição, no qual falamos sobre a criatividade atrelada ao ócio. É importante fornecer livros sem texto escrito para que as crianças exerçam a imaginação e criem suas próprias histórias a partir da leitura de imagens.



Doçura é um livro-imagem que celebra a leitura em família, as mulheres e as professoras. A obra trata da importância da formação leitora na infância e destaca o afeto e a dedicação para a criação de uma nova geração de leitores. "Ler para uma criança é dar início a uma doce revolução pelo afeto." A frase está na contracapa de "Doçura", livro vencedor do prêmio Jabuti 2023, na categoria literatura infantil

AUTOR: Emilia Nuñez

ILUSTRADOR: Anna Cunha



"Um livro infinito, reescrito a cada momento, por cada mão, pequena ou grande, que abre estas páginas e se dispõe a desvendá-las.". Brincar de livro celebra a leitura em família, a imaginação, a arte e a literatura."Um livro é um brinquedo feito com letras. Ler é brincar", anuncia Rubem Alves.

AUTOR: Emilia Nuñez

ILUSTRADOR: Anna Cunha



PROGRAMAÇÃO CULTURAL

BRILHO, LUZES E ENFEITES DE NATAL ALEGRAM O FINAL DO ANO

CLIQUE AQUI E CONFIRA OS LOCAIS ONDE É POSSÍVEL ENCONTRAR 
DECORAÇÕES ESPECIAIS NO ESPÍRITO SANTO





SAÚDE E BIOSSEGURANÇA

QUAIS REMÉDIOS LEVAR PARA AS CRIANÇAS QUANDO A GENTE SAI DE VIAGEM?

É sempre bom ter alguns medicamentos à mão quando viajamos com crianças, em especial se vamos para lugares com menos acesso á serviços médicos e farmácias. Você deve verificar com seu pediatra, ou num posto de saúde, os nomes comerciais dos remédios e as dosagens, mas saber quais são os remédios úteis faz toda a diferença.

O **ANTITÉRMICO/ANALGÉSICO** não pode faltar para os casos de febre alta e dores mais intensas.

Remédios para **NÁUSEAS** e **VÔMITOS** principalmente para as crianças que enjoam em viagens (de carro, barco, etc.).

Para o caso de diarreia é sempre bom levar um **PROBIÓTICO** e sachês de **SAIS DE REIDRATAÇÃO ORAL**, pois hidratar vigorosamente a criança que vomita ou tem diarreia com líquidos, dado aos poucos e com frequência, é muito importante para o restabelecimento adequado da criança.

Um **ANTIALÉRGICO** pode ser muito útil para uma crise de rinite, uma alergia a picada de inseto ou urticárias, por exemplo.

Leve o básico para pequenos ferimentos: **antisséptico, curativos adesivos, gaze e esparadrapo ou micropore**.

Claro que você deve levar também os remédios que seu filho usa ao longo do ano, no dia a dia, ou para seus problemas específicos - criança asmática, por exemplo deve levar seus medicamentos para uma eventual crise.

Lembre sempre de conversar com o/a pediatra antes da viagem e checar esse “kit” e as dosagens. Verifique com antecedência onde sua criança pode ser atendida em caso de emergência. É bom saber o caminho antes de precisar ir.

[Texto adaptado da postagem do pediatra Daniel Becker, leia na íntegra nesse link.](#)



LANCHEIRA SAUDÁVEL

TROCA DE SABORES DA CRIARTE

Convidamos vocês a compartilharem suas receitas favoritas, aquelas que trazem um sorriso ao rosto, aquecem seus corações e que são passadas de geração em geração.

Para participar, siga os simples passos abaixo:

Acesse o documento compartilhado neste link.

Escolha uma ou mais de suas receitas favoritas para compartilhar.

Adicione o nome da família e uma breve história ou memória associada à receita, se desejar.

Digite a lista de ingredientes e as instruções de forma clara e concisa.

Estamos animados para experimentar suas deliciosas criações e mergulhar nas histórias que acompanham cada prato.



ANIVERSARIANTES - DEZEMBRO



Kenia dos Santos



Lorrana Neves



Lays Ribeiro



Eduarda da Silva Sarmento



ANIVERSARIANTES - DEZEMBRO

05/12

Bianca G2M

08/12

Maria Júlia G4M

09/12

Elisa G2M

09/12

Danilo G5M

12/12

Luísa Freitas G2M

12/12

Lucca G5M

12/12

Nalu G5V

22/12

Lucas G3M

22/12

Joaquim G3M

22/12

Theo G5V

23/12

Maria Eduarda G5M

24/12

Maria Luisa G3M

Aniversariantes do mês
15/12



ANIVERSARIANTES - NOVEMBRO

MATUTINO



VESPERTINO





ANIVERSARIANTES - DEZEMBRO

MATUTINO



VESPERTINO





GALERIA DE FOTOS



Visita do homem-aranha ao CAP criarte no dia dos aniversariantes do mês!
Até os adultos se divertiram!!!!!!
Será esta a identidade secreta do João Dutra?



As crianças do G5V visitaram a Prefeitura Universitária para algumas cobranças ao prefeito, Professor Alessandro. Perguntaram sobre: o pátio, a árvore, os brinquedos, entre outros. Passaram por todas as salas do setor lembrando aos servidores que a Ufes tem alunos crianças também!



As crianças, familiares e equipe do G4V fizeram um Amigo livro! Foi um atividade bem alegre para todos!

APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

Associação de pais, educadores e amigos do Criarte - APEAC está trabalhando para sua oficialização e juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para suas crianças. As doações feitas à APEAC são usadas para, além do pagamento de passagens dos professores voluntários, em consertos emergenciais; para a compra de alguns materiais e solução de necessidades urgentes.

Toda ajuda/doação é bem-vinda!

Acompanhe na planilha mensal fixada no hall de entrada do CAP como as doações voluntárias estão sendo empregadas nos projetos de sala.

Para doações use o QRcode ou a chave **Pix: apeac.criarte.ufes@gmail.com**. Caso queira doar um serviço, entre em contato com a direção da Criarte.



EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FERNANDA SOUZA ARAÚJO
FLÁVIA AMORIM SPERANDIO
MARIA JOSÉ RASSELE SOPRANI

COORDENAÇÃO:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLÉGIO DE APLICAÇÃO CRIARTE/UFES
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?
ENTRE EM CONTATO: PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR

