



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do Cei Criarte



POR INFÂNCIAS COM MENOS PLÁSTICO E MAIS NATUREZA

Fonte: criancaenatureza.org.br

Você já parou para observar do que é feito a maioria dos brinquedos infantis presentes nas lojas?

O estudo Infância Plastificada, do Grupo de Estudo e Pesquisa em Química Verde, Sustentabilidade e Educação (GPQV), da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), aponta que 90% de todos os brinquedos no mundo são feitos de materiais plásticos.

O plástico é um dos maiores poluentes dos oceanos e desempenha um considerável papel na crise socioambiental do planeta.

ALGUNS DESTAQUES
DESTA EDIÇÃO

INFORMAÇÕES
SOBRE O VÍRUS DA
INFLUENZA H3N2

SORTEIOS DE VAGAS

DICAS PARA
VISITAÇÃO NAS
FÉRIAS

Além de possuírem substâncias potencialmente tóxicas para as crianças, os brinquedos plásticos trazem consigo o estímulo ao consumo na infância. O excesso de publicidade dirigida às crianças pela indústria de brinquedos, nas telas de TVs e Celulares, logo cedo apresenta o pensamento de que é preciso ter para ser.

As crianças e adolescentes vivem uma experiência de confinamento nos centros urbanos, passando a maior parte do tempo em ambientes fechados, cercados pela tecnologia. Estamos falando de infâncias cada vez mais distantes da natureza e com menos espaços ao ar livre disponíveis e seguros. Por isso, é urgente a reflexão sobre a escolha dos materiais que oferecemos para o brincar.

Entendendo a importância do brinquedo e do brincar livre para o desenvolvimento infantil, o Instituto Alana, com apoio dos programas Criança e Natureza, Território do Brincar e Criança e Consumo, apresenta o informativo [A brincadeira e o brinquedo precisam de plástico?](#) contendo alternativas que favorecem o desenvolvimento e a saúde das crianças.

[ACESSE O MATERIAL COMPLETO, CLICANDO AQUI](#)

Quando incentivamos as brincadeiras com elementos naturais – água, terra, galhos, sementes, etc. – com diferentes formas, texturas e cheiros, seja em espaços abertos ou em casa, proporcionamos às crianças um novo mundo de possibilidades. Diferentes do brinquedo industrializado, os elementos naturais estimulam a criatividade, a imaginação e o fazer coletivo.





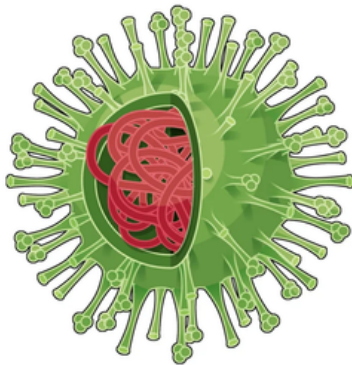
BIOSSEGURANÇA

VÍRUS DA INFLUENZA (H3N2)

o H3N2 é um subtipo de influenzavírus A. As diferenças entre eles ocorrem por mudanças nas proteínas de superfície (hemaglutinina e neuraminidase)

É facilmente transmitido de pessoa para pessoa, semelhante como ocorre com o coronavírus através de gotículas expelidas pela tosse, espirro ou fala.

O H3N2 surgiu em Hong Kong na década de 1960, mas sofreu uma nova mutação na Austrália. A cepa é chamada de Darwin, pois é o nome da cidade australiana onde ela foi sequenciada.



Os sintomas mais comuns são picos de febre, dor de garganta, tosse, secreção nasal excessiva, dor de cabeça e no corpo e mal-estar intenso. Pode ter ocorrência de vômito e diarreia.

Recomenda-se adotar os mesmos cuidados usados para fugir da Covid-19. Usar máscaras, lavar as mãos frequentemente e evitar aglomerações.

www.saude.es.gov.com





NOTÍCIAS

ENCONTROS PRESENCIAIS

Nos dias 15 e 16 de dezembro de 2021 ocorreram os encontros presenciais com as crianças, um momento muito aguardado por todos nós. Foi um momento preparado com muita cautela para o bem estar e a segurança de todos.

Gostaríamos de agradecer a presença de todos que puderam estar conosco nesses encontros e quem não esteve presente, não se preocupe! Nos veremos em breve e iremos nos divertir muito!



SORTEIO DE VAGAS - CEI CRIARTE

Neste mês de dezembro ocorreu o sorteio de vagas para novas crianças ingressarem no CEI Criarte/Ufes, confira os códigos de inscrições deferidas com os respectivos nomes dos candidatos. Ao final, são informadas as inscrições indeferidas com base nos tópicos “2.6” e “3.3” do edital.

[CLIQUE AQUI E CONFIRA A LISTA](#)



Ao lado está o vídeo do sorteio das vagas, o qual foi transmitido ao vivo.

SEMINÁRIO DE PAIS

Ao longo deste ano de 2021 tivemos os seminários de pais, encontros que são muito importantes!

Deixaremos o link da playlist do YouTube, para que você possa conferir os encontros que tivemos ao longo deste tempo e reforçamos o nosso convite para assistir o encontro que tratamos sobre as questões étnico-raciais.

Gostaríamos de receber sugestões de temas para os nossos encontros de 2022! Sua sugestão é muito importante!

CONFIRA A PLAYLIST DOS SEMINÁRIOS DE PAIS

ESCRITORA JUVENIL DEBUTA COM LIVRO DE MEMÓRIAS AFETIVAS DA FAMÍLIA

As doces lembranças de Maria Júlia Zandonade Paiva estão agora eternizadas em livro. Com apenas 12 anos, a escritora debuta no mundo da literatura com a publicação "Doces Lembranças", um relato das animadas experiências vividas em família. Lançado na Biblioteca Pública Municipal de Vitória, o livro de edição de Eliana Zandonade e ilustrações de Lu Bicalho.

Ao longo das 29 páginas da publicação, Maria Júlia leva o leitor a uma doce viagem por suas memórias afetivas. A celebração de um dia das mães em família e a confecção de um bolo ganham ar especial e relato detalhado.

Editora do livro e tia de Maria Júlia, Eliana Zandonade é grande incentivadora de crianças e adolescentes que desejam escrever. "A produção de Doces Lembranças levou um ano. No meio Maria Júlia quis parar. Respeitei o tempo dela e depois conversamos sobre a retomada. Hoje temos um lindo livro publicado", contou.

Eliana Zandonade, editora do livro, é professora da Ufes e esteve conosco na live de abertura do ano letivo, confira no link abaixo.

LIVE DE ABERTURA

Fonte: www.jornalfato.com.br



PROGRAMAÇÃO CULTURAL

DICAS PARA VISITAÇÃO NAS FÉRIAS

Museu de Arte do Espírito Santo



Horários de visitação:

Terça a sexta de 10h às 16h
 Sábados, domingos e feriados 12h às 16h

Localização:

Avenida Jerônimo Monteiro, 631, Centro, Vitória - ES.

Parque Botânico da Vale



Horários de funcionamento:

De segunda à sexta-feira das 6 às 16 horas.
 Fechado nos sábados e domingos.

Localização:

Av. dos Expedicionários - Jardim Camburi, Vitória - ES.



TAMAR VITÓRIA**Horários de funcionamento:**

De quarta a domingo e feriados, das 10 às 17 horas.

Localização:

Avenida Nossa Senhora dos Navegantes, 700,
Enseada do Suá, Vitória.

FAZENDINHA**Horários de funcionamento:**

De terça a domingo, inclusive feriados,
das 7 às 17 horas.

Localização:

Rua Eugênio Pacheco de Queiroz,
em Jardim Camburi.

PARQUE PEDRA DA CEBOLA**Horários de funcionamento:**

Aberto todos os dias, das 5h às 22 horas. (Fechado nas segundas entre 9 e 17h para manutenção).

Localização:

Entre as Ruas Ana Vieira Mafra, João Baptista Celestino (acesso ao estacionamento) e Av. Fernando Ferrari.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

REFEIÇÕES SAUDÁVEIS EM EPÓCAS COMEMORATIVAS

É chegada a época das festividades de fim de ano e é preciso se organizar para contemplar opções saudáveis nos cardápios especiais. Além do prazer do ato de comer e em companhia de familiares e amigos, as refeições servidas nas comemorações devem saborosas, variadas, adequadas e saudáveis.



COMO FAZER?

1. Priorize a utilização de alimentos in natura e minimamente processados: são aqueles provenientes diretamente da natureza sem sofrer qualquer alteração ou que sofrem alterações mínimas como limpeza, moagem, secagem, fermentação, pasteurização.

Exemplos: legumes, verduras, frutas, raízes, tubérculos, arroz, feijão, farinhas, carnes, ovos, leites, iogurte natural sem açúcar, chá, entre outros.

2. Escolha adquirir alimentos variados, proporcionando alternativas saudáveis para o consumo e o preparo de diversas receitas nas refeições da sua família. *Aproveite a safra e prefira os alimentos de época!*

3. Planeje o cardápio especial com antecedência e organize as suas compras. *Combine as preparações e liste os ingredientes e as quantidades necessárias na compra.*

4. Prepare refeições que proporcionem prazer, bem-estar e equilíbrio no seu dia a dia. Chame os filhos e familiares para cozinhar juntos. Busque receitas com avós e recupere suas tradições familiares.

FRUTAS

- Frutas frescas, inteiras, laminadas, no palito ou no espetinho
- Frutas secas (mix de castanhas com frutas secas)
- Salada de frutas

SALADA/LEGUMES E VERDURAS

Salada de folhas (com frutas, castanhas, etc.).

- Legumes e verduras variados crus, cozidos ou refogados (abóbora, abobrinha, agrião, alface, beterraba, brócolis, couve, espinafre, maxixe, pepino, pimentão, repolho, tomate,

PÃES

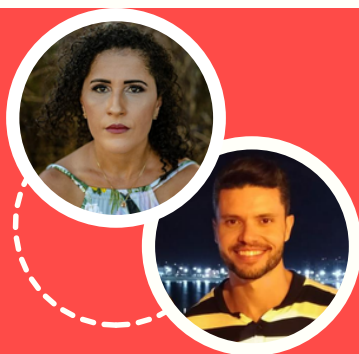
- Integrais, com ervas e grãos
- Pão de mandioca, abóbora, cenoura, milho
- Minissanduiche (com alface, tomate, cenoura, pasta de frango, grão-de-bico, legumes, etc.)

SOBREMESAS

- Frutas frescas
- Salada de frutas
- Doces de fruta caseiros (goiaba, banana, caju, abóbora, mamão, etc)
- Pudins caseiros

BEBIDAS

- Água aromatizada (com rodela de frutas, hortelã, gengibre, etc.). - Suco de frutas 100% natural, sem adição de açúcar.
- Suco verde.
- Smoothies de frutas feitos com gelo ou iogurte.
- Iogurte natural.



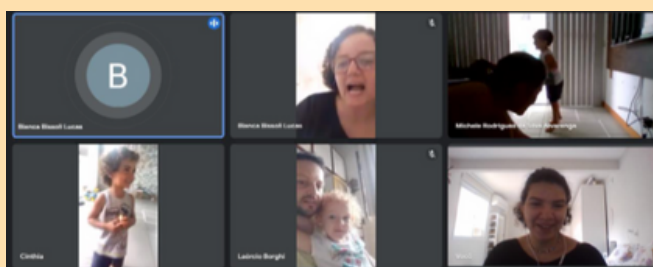
O conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.



GALERIA DE FOTOS

EDUCAÇÃO FÍSICA ENCONTROS DO MÊS DE DEZEMBRO

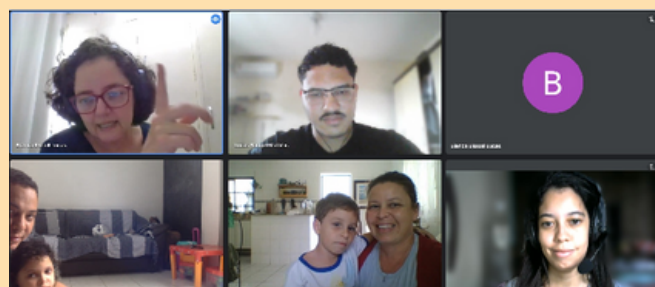
GRUPO 2 MATUTINO



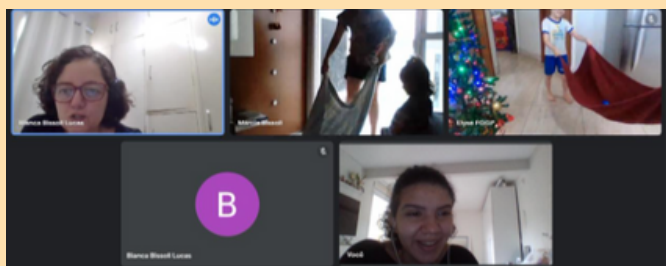
GRUPO 4 MATUTINO



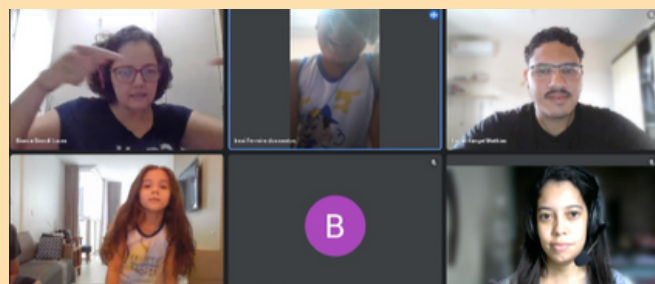
GRUPO 4 VESPERTINO



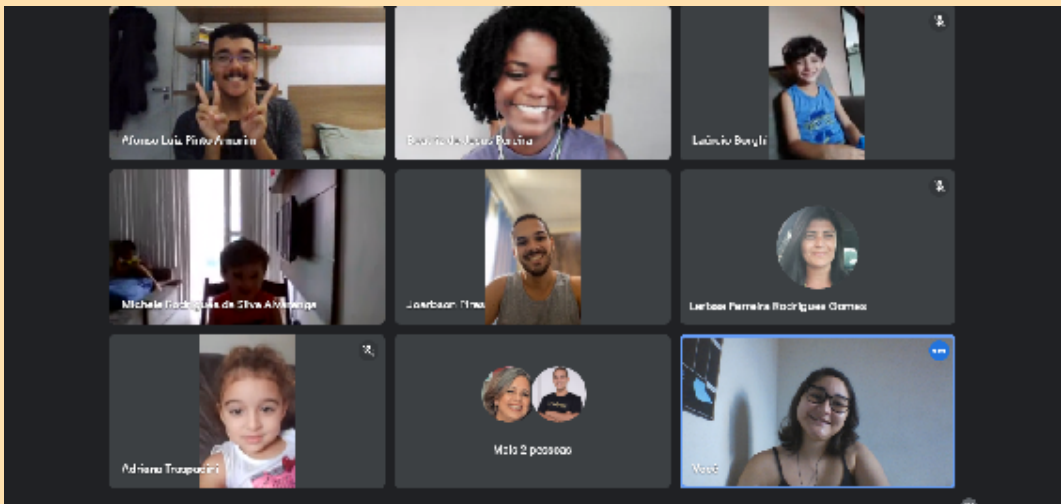
GRUPO 5 MATUTINO



GRUPO 5 VESPERTINO

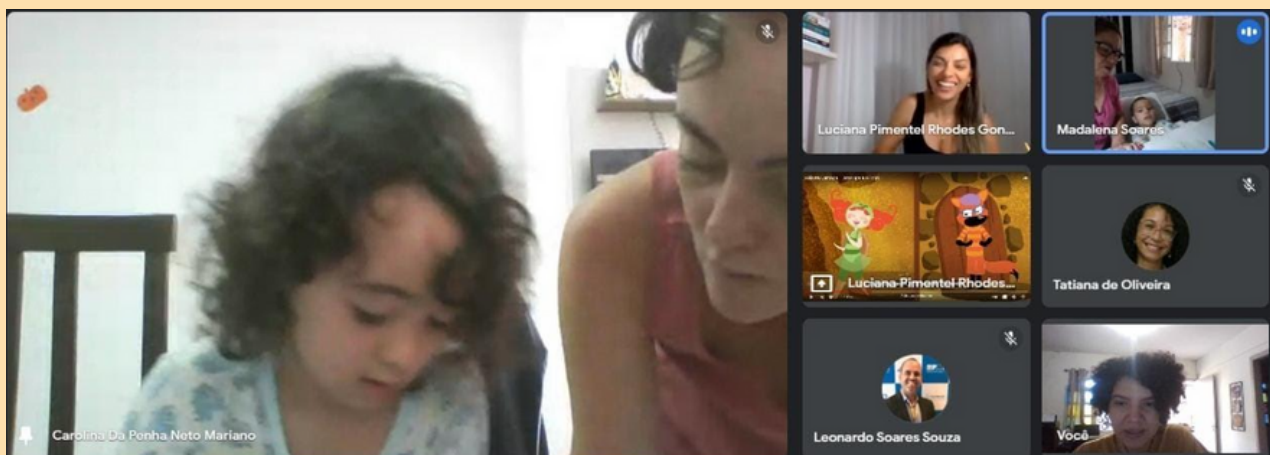


G2M



ENCONTRO COLETIVO COM ALUNOS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DO CURSO DE LETRAS PORTUGUÊS/ESPAÑHOL

G3M



O LOBO E A TARTARUGA

G4M

ELIS FEZ UM SHOW ACÚSTICO. CANTOU "PRIMAVERA", DE TIM MAIA, E NOS EMOCIONOU. PARABÉNS, ELIS!!

G5M

G5 MATUTINO: DESPEDIDA DO CEI CRIARTE

G3V



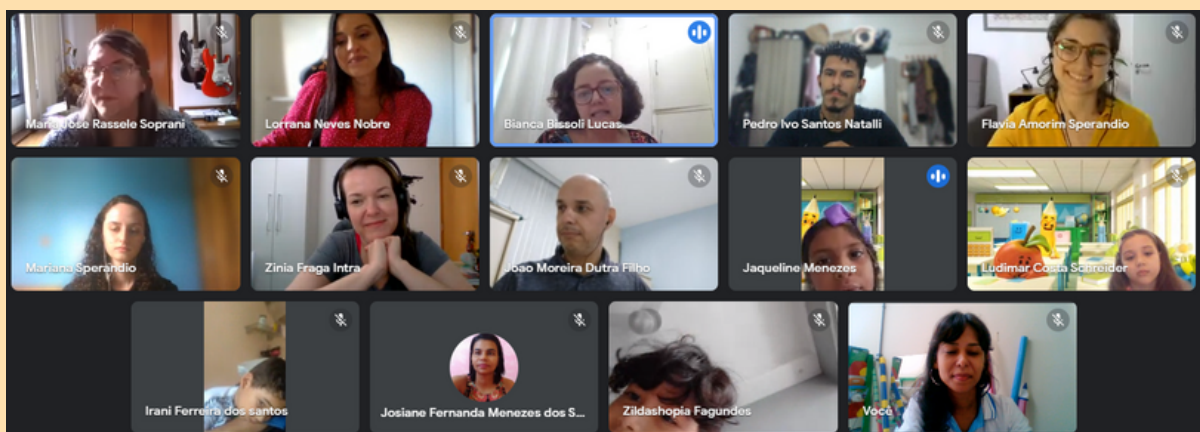
O GRANDE DIA! O ENCONTRO PRESENCIAL DO GRUPO 3 VESPERTINO

G4V



ENCONTRO A FANTASIA - ÚLTIMO ENCONTRO DE CONVERSÇÕES COM CRIANÇAS DO G4V EM 01/12/2021.

G5V



ESSE GRUPO 5 DEIXARÁ SAUDADES! NOSSOS ÚLTIMOS ENCONTROS FORAM DE EMOÇÃO, ALEGRIA E ESPERANÇA DIANTE DO NOVO CICLO QUE SE INICIARÁ PARA AS CRIANÇAS.





ANIVERSARIANTES



12/12
KÊNIA
PROFESSORA



23/12
LORRANA
AUXILIAR DE
SALA



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A

Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente. Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações: apeac.criarte.ufes@gmail.com

REALIZAÇÃO

EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO
LISLEY MARIANI DE JESUS LIMA
MARIA ALICE DA SILVA BRITO
MATHEUS DA SILVA MENDES SANTOS

CRIARTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CE - UFES



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO:

PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR