



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do Cei Criarte



POR INFÂNCIAS COM MENOS PLÁSTICO E MAIS NATUREZA

Fonte: criancaenatureza.org.br

Você já parou para observar do que é feito a maioria dos brinquedos infantis presentes nas lojas?

O estudo Infância Plastificada, do Grupo de Estudo e Pesquisa em Química Verde, Sustentabilidade e Educação (GPQV), da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), aponta que 90% de todos os brinquedos no mundo são feitos de materiais plásticos.

O plástico é um dos maiores poluentes dos oceanos e desempenha um considerável papel na crise socioambiental do planeta.

ALGUNS DESTAQUES
DESTA EDIÇÃO

**INFORMAÇÕES
SOBRE O VÍRUS DA
INFLUENZA H3N2**

SORTEIOS DE VAGAS

**DICAS PARA
VISITAÇÃO NAS
FÉRIAS**

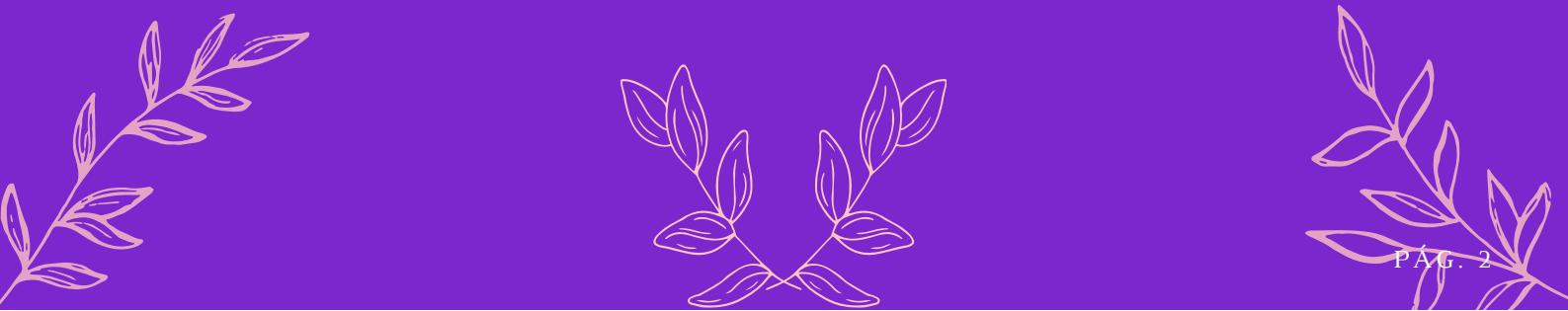
Além de possuírem substâncias potencialmente tóxicas para as crianças, os brinquedos plásticos trazem consigo o estímulo ao consumo na infância. O excesso de publicidade dirigida às crianças pela indústria de brinquedos, nas telas de TVs e Celulares, logo cedo apresenta o pensamento de que é preciso ter para ser.

As crianças e adolescentes vivem uma experiência de confinamento nos centros urbanos, passando a maior parte do tempo em ambientes fechados, cercados pela tecnologia. Estamos falando de infâncias cada vez mais distantes da natureza e com menos espaços ao ar livre disponíveis e seguros. Por isso, é urgente a reflexão sobre a escolha dos materiais que oferecemos para o brincar.

Entendendo a importância do brinquedo e do brincar livre para o desenvolvimento infantil, o Instituto Alana, com apoio dos programas Criança e Natureza, Território do Brincar e Criança e Consumo, apresenta o informativo A brincadeira e o brinquedo precisam de plástico? contendo alternativas que favorecem o desenvolvimento e a saúde das crianças.

ACESSE O MATERIAL COMPLETO, CLICANDO AQUI

Quando incentivamos as brincadeiras com elementos naturais – água, terra, galhos, sementes, etc. – com diferentes formas, texturas e cheiros, seja em espaços abertos ou em casa, proporcionamos às crianças um novo mundo de possibilidades. Diferentes do brinquedo industrializado, os elementos naturais estimulam a criatividade, a imaginação e o fazer coletivo.





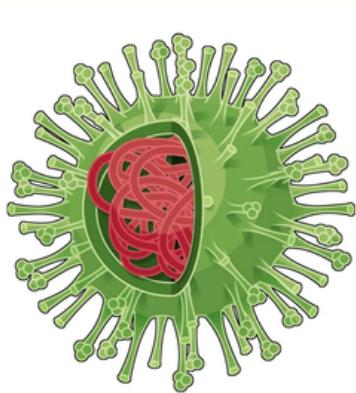
BIOSSEGURANÇA

VÍRUS DA INFLUENZA (H3N2)

o H3N2 é um subtipo de influenzavírus A. As diferenças entre eles ocorrem por mudanças nas proteínas de superfície (hemaglutinina e neuraminidase)

É facilmente transmitido de pessoa para pessoa, semelhante como ocorre com o coronavírus através de gotículas expelidas pela tosse, espirro ou fala.

O H3N2 surgiu em Hong Kong na década de 1960, mas sofreu uma nova mutação na Austrália. A cepa é chamada de Darwin, pois é o nome da cidade australiana onde ela foi sequenciada.



Os sintomas mais comuns são picos de febre, dor de garganta, tosse, secreção nasal excessiva, dor de cabeça e no corpo e mal-estar intenso. Pode ter ocorrência de vômito e diarreia.

Recomenda-se adotar os mesmos cuidados usados para fugir da Covid-19. Usar máscaras, lavar as mãos frequentemente e evitar aglomerações.

www.saude.es.gov.com





NOTÍCIAS

ENCONTROS PRESENCIAIS

Nos dias 15 e 16 de dezembro de 2021 ocorreram os encontros presenciais com as crianças, um momento muito aguardado por todos nós. Foi um momento preparado com muita cautela para o bem estar e a segurança de todos.

Gostaríamos de agradecer a presença de todos que puderam estar conosco nesses encontros e quem não esteve presente, não se preocupe! Nos veremos em breve e iremos nos divertir muito!



SORTEIO DE VAGAS - CEI CRIARTE

Neste mês de dezembro ocorreu o sorteio de vagas para novas crianças ingressarem no CEI Criarte/Ufes, confira os códigos de inscrições deferidas com os respectivos nomes dos candidatos. Ao final, são informadas as inscrições indeferidas com base nos tópicos “2.6” e “3.3” do edital.

[**CLIQUE AQUI E
CONFIRA A LISTA**](#)

Sorteio de vagas 2022

Watch on YouTube

Ao lado está o vídeo do sorteio das vagas, o qual foi transmitido ao vivo.

SEMINÁRIO DE PAIS

Ao longo deste ano de 2021 tivemos os seminários de pais, encontros que são muito importantes!

Deixaremos o link da playlist do YouTube, para que você possa conferir os encontros que tivemos ao longo deste tempo e reforçamos o nosso convite para assistir o encontro que tratamos sobre as questões étnico-raciais.

Gostaríamos de receber sugestões de temas para os nossos encontros de 2022! Sua sugestão é muito importante!

**CONFIRA A PLAYLIST DOS
SEMINÁRIOS DE PAIS**

ESCRITORA JUVENIL DEBUTA COM LIVRO DE MEMÓRIAS AFETIVAS DA FAMÍLIA

As doces lembranças de Maria Júlia Zandonade Paiva estão agora eternizadas em livro. Com apenas 12 anos, a escritora debuta no mundo da literatura com a publicação "Doces Lembranças", um relato das animadas experiências vividas em família. Lançado na Biblioteca Pública Municipal de Vitória, o livro de edição de Eliana Zandonade e ilustrações de Lu Bicalho.

Ao longo das 29 páginas da publicação, Maria Júlia leva o leitor a uma doce viagem por suas memórias afetivas. A celebração de um dia das mães em família e a confecção de um bolo ganham ar especial e relato detalhado.

Editora do livro e tia de Maria Júlia, Eliana Zandonade é grande incentivadora de crianças e adolescentes que desejam escrever. "A produção de Doces Lembranças levou um ano. No meio Maria Júlia quis parar. Respeitei o tempo dela e depois conversamos sobre a retomada. Hoje temos um lindo livro publicado", contou.

Eliana Zandonade, editora do livro, é professora da Ufes e esteve conosco na live de abertura do ano letivo, confira no link abaixo.

LIVE DE ABERTURA

Fonte: www.jornalfato.com.br





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

DICAS PARA VISITAÇÃO NAS FÉRIAS

Museu de Arte do Espírito Santo



Horários de visitação:

Terça a sexta de 10h às 16h
Sábados, domingos e feriados 12h às 16h

Localização:

Avenida Jerônimo Monteiro, 631, Centro, Vitória - ES.

Parque Botânico da Vale



Horários de funcionamento:

De segunda à sexta-feira das 6 às 16 horas.
Fechado nos sábados e domingos.

Localização:

Av. dos Expedicionários - Jardim Camburi, Vitória - ES.



TAMAR VITÓRIA**FAZENDINHA****Horários de funcionamento:**

De quarta a domingo e feriados, das 10 às 17 horas.

Localização:

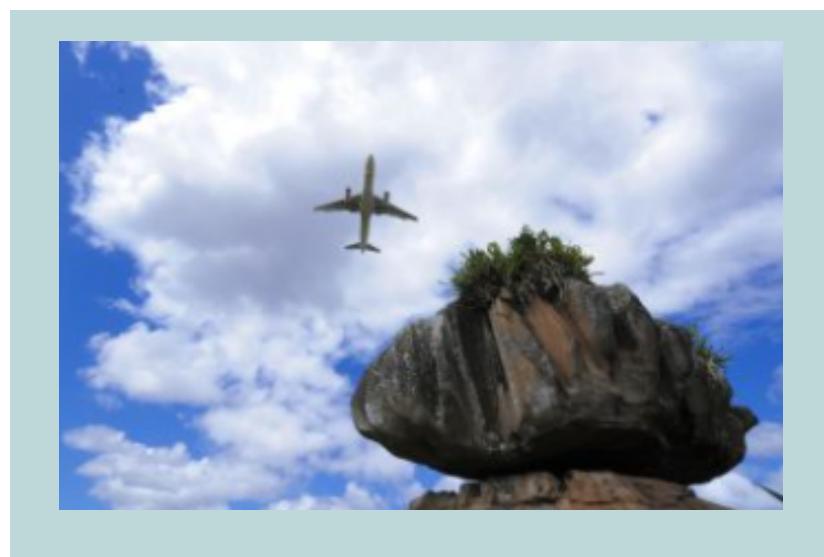
Avenida Nossa Senhora dos Navegantes, 700,
Enseada do Suá, Vitória.

Horários de funcionamento:

De terça a domingo, inclusive feriados,
das 7 às 17 horas.

Localização:

Rua Eugênio Pacheco de Queiroz,
em Jardim Camburi.

PARQUE PEDRA DA CEBOLA**Horários de funcionamento:**

Aberto todos os dias, das 5h às 22 horas. (Fechado nas segundas entre 9 e 17h para manutenção).

Localização:

Entre as Ruas Ana Vieira Mafra, João Baptista Celestino (acesso ao estacionamento) e Av. Fernando Ferrari.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

REFEIÇÕES SAUDÁVEIS EM EPÓCAS COMEMORATIVAS

É chegada a época das festividades de fim de ano e é preciso se organizar para contemplar opções saudáveis nos cardápios especiais. Além do prazer do ato de comer e em companhia de familiares e amigos, as refeições servidas nas comemorações devem saborosas, variadas, adequadas e saudáveis.



COMO FAZER?

1. Priorize a utilização de alimentos in natura e minimamente processados: são aqueles provenientes diretamente da natureza sem sofrer qualquer alteração ou que sofrem alterações mínimas como limpeza, moagem, secagem, fermentação, pasteurização.
Exemplos: legumes, verduras, frutas, raízes, tubérculos, arroz, feijão, farinhas, carnes, ovos, leites, iogurte natural sem açúcar, chá, entre outros.

2. Escolha adquirir alimentos variados, proporcionando alternativas saudáveis para o consumo e o preparo de diversas receitas nas refeições da sua família.
Aproveite a safra e prefira os alimentos de época!

3. Planeje o cardápio especial com antecedência e organize as suas compras. Combine as preparações e liste os ingredientes e as quantidades necessárias na compra.



4. Prepare refeições que proporcionem prazer, bem-estar e equilíbrio no seu dia a dia. Chame os filhos e familiares para cozinhar juntos. Busque receitas com avós e recupere suas tradições familiares.

FRUTAS

- Frutas frescas, inteiras, laminadas, no palito ou no espetinho
- Frutas secas (mix de castanhas com frutas secas)
- Salada de frutas

SALADA/LEGUMES E VERDURAS

- Salada de folhas (com frutas, castanhas, etc.).
- Legumes e verduras variados crus, cozidos ou refogados (abóbora, abobrinha, agrião, alface, beterraba, brócolis, couve, espinafre, maxixe, pepino, pimentão, repolho, tomate,

PÃES

- Integrais, com ervas e grãos
- Pão de mandioca, abóbora, cenoura, milho
- Minissanduíche (com alface, tomate, cenoura, pasta de frango, grão-de-bico, legumes, etc.)

SOBREMESAS

- Frutas frescas
- Salada de frutas
- Doces de fruta caseiros (goiaba, banana, caju, abóbora, mamão, etc)
- Pudins caseiros

BEBIDAS

- Água aromatizada (com rodelas de frutas, hortelã, gengibre, etc.). - Suco de frutas 100% natural, sem adição de açúcar.
- Suco verde.
- Smoothies de frutas feitos com gelo ou iogurte.
- Iogurte natural.



O conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.





GALERIA DE FOTOS

EDUCAÇÃO FÍSICA ENCONTROS DO MÊS DE DEZEMBRO

GRUPO 2 MATUTINO



GRUPO 4 MATUTINO



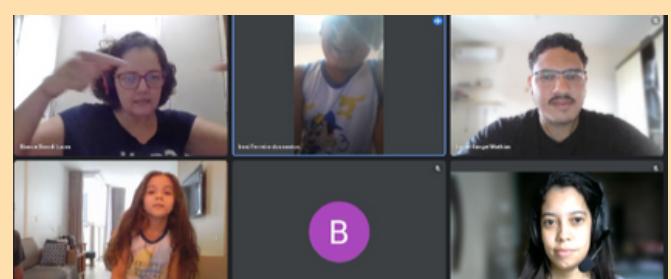
GRUPO 4 VESPERTINO

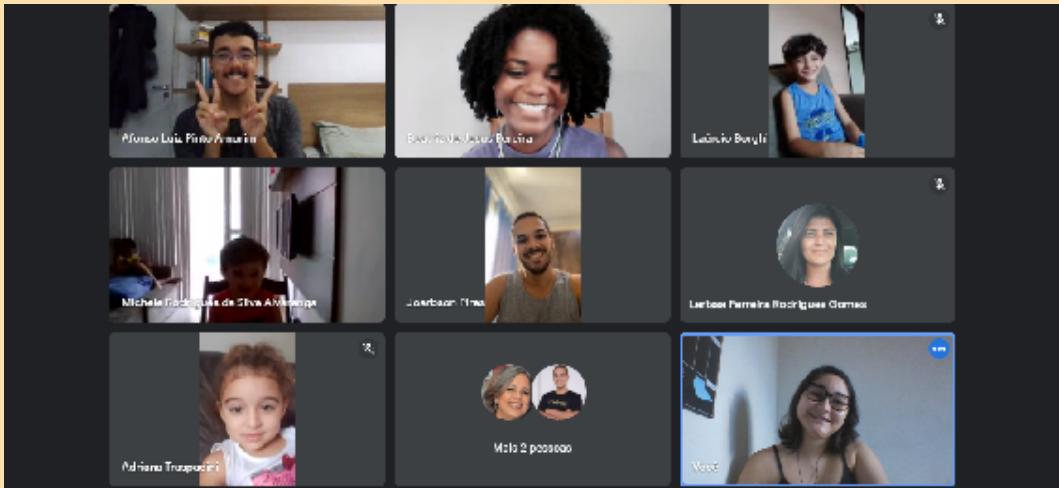


GRUPO 5 MATUTINO



GRUPO 5 VESPERTINO



G2M**ENCONTRO COLETIVO COM ALUNOS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
DO CURSO DE LETRAS PORTUGUÊS/ESPAÑOL****G3M****O LOBO E A TARTARUGA**

G4M

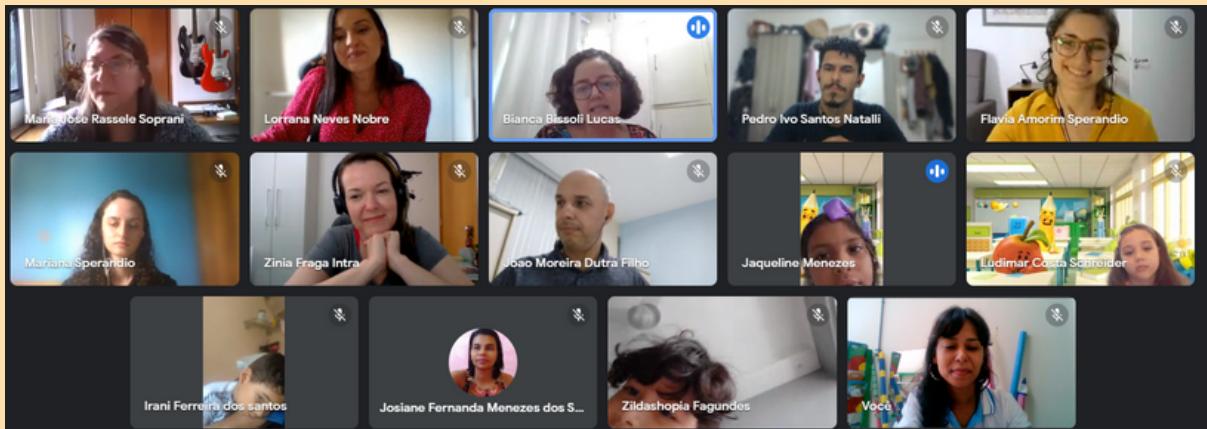
ELIS FEZ UM SHOW ACÚSTICO. CANTOU "PRIMAVERA", DE TIM MAIA, E NOS EMOCIONOU. PARABÉNS, ELIS!!

G5M

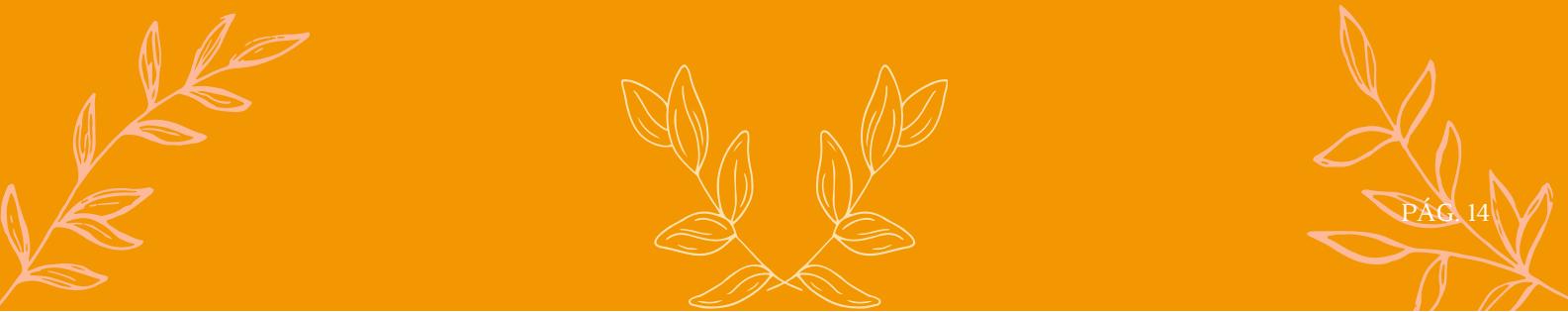
G5 MATUTINO: DESPEDIDA DO CEI CRIARTE

G3V**O GRANDE DIA! O ENCONTRO PRESENCIAL
DO GRUPO 3 VESPERTINO****G4V**

**ENCONTRO A FANTASIA - ÚLTIMO ENCONTRO DE CONVERSASÕES
COM CRIANÇAS DO G4V EM 01/12/2021.**

G5 V

ESSE GRUPO 5 DEIXARÁ SAUDADES! NOSSOS ÚLTIMOS
ENCONTROS FORAM DE EMOÇÃO, ALEGRIA E
ESPERANÇA DIANTE DO NOVO CICLO QUE
SE INICIARÁ PARA AS CRIANÇAS.





ANIVERSARIANTES



**12/12
KÊNIA
PROFESSORA**



**23/12
LORRANA
AUXILIAR DE
SALA**



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A

Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente. Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações: apeac.criarte.ufes@gmail.com

REALIZAÇÃO

EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO

LISLEY MARIANI DE JESUS LIMA

MARIA ALICE DA SILVA BRITO

MATHEUS DA SILVA MENDES SANTOS

CRIARTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CE-UFES



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?
ENTRE EM CONTATO:
PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR