



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do CAP Criarte



O PROTAGONISMO INFANTIL

Estudos e pesquisas sobre as linguagens e culturas infantis de diversas sociedades e contextos têm enriquecido o repertório e a compreensão da importância do protagonismo infantil e o conhecimento mais profundo da situação das crianças a partir de suas próprias vozes e expressões. Tais estudos também têm contribuído com aportes essenciais para repensar o papel e direitos das crianças na sociedade, assim como com o das práticas, ações e projetos que fazem parte dos cotidianos das vidas infantis.

O protagonismo infantil se transforma ou tende a desaparecer quando os direcionamentos dados pelos adultos não levam em consideração a diversidade de naturezas, temperamentos, tendências, dons, origens multiculturais, preferências, habilidades, canais expressivos individuais, dificuldades ou limitações das mais diversas ordens.

ALGUNS DESTAQUES DESTA EDIÇÃO

O PROTAGONISMO INFANTIL

SEMANA DOS SERVIDORES

FESTA DE ENCERRAMENTO: FESTEJAR A VIDA CRIARTEIRA

EVENTO DE TRANSIÇÃO DOS GRUPOS 5

TROCA DE SABORES DA CRIARTE



SUMÁRIO

3

O PROTAGONISMO INFANTIL

4

NOTÍCIAS

12

INDICAÇÕES DE LIVROS

13

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

14

SAÚDE E BIOSSEGURANÇA

15

LANCHEIRA SAUDÁVEL

16

ANIVERSARIANTES

19

GALERIA DE FOTOS

23

APEAC

O PROTAGONISMO INFANTIL

Nos primeiros anos de vida, crianças são protagonistas de forma permanente: são o centro das atenções e expressam, das mais diversas formas, quem são e o que vivem. Porém, no decorrer do processo de crescimento e desenvolvimento das crianças, esse protagonismo vai se transformando, na medida em que adultos – pais, educadores, cuidadores, e sociedade em geral – começam a intervir. Tais intervenções, estímulos, proposições podem ter consequências positivas e/ou negativas no rumo que tomará a vida de cada uma delas. Isso também ocorre na falta dessas intervenções, estímulos e proposições a partir de atividades, conteúdos, conhecimentos, organização de espaços, delimitação de tempos, ou falta de escuta e/ou interesse pelos universos, anseios e realidades das crianças.

Restrições impostas para as crianças, no sentido de elas poderem ou não exercer o protagonismo em suas vidas, podem trazer consequências complexas para seus processos de desenvolvimento e adequação na família, nas instituições ou nos grupos sociais em que convivem.

Crianças têm formas únicas e diferenciadas de se manifestar, de se expressar e de se comunicar. São os adultos que devem conter sua ansiedade e aprender quais são essas linguagens e o que elas comunicam para entender as mensagens que as crianças transmitem, de forma consciente ou inconsciente, quando tratamos de protagonismo.

Oferecer oportunidades para as crianças manifestarem seu protagonismo não é necessariamente sinônimo de caos ou de falta de controle por parte dos adultos, como muitos podem pensar. É um caminho importantíssimo para possibilitar que as crianças, dos mais variados contextos e grupos socioeconômicos e culturais, exerçam seus direitos de serem quem efetivamente são, descubram o mundo ao seu redor, aprendam a conhecer e a conviver com outras crianças, jovens e adultos e descubram e desenvolvam seus potenciais.

Deixar as crianças serem protagonistas é uma das chaves para a promoção da saúde das nossas sociedades; e uma brecha possível para prevenir doenças psíquicas e físicas, preservando e valorizando ‘as sementes’ que cada criança tem e que precisa desabrochar.

Texto adaptado do artigo de Adriana Friedmann



NOTÍCIAS

PARCERIA ENTRE CRIARTE E EMEF EXPERIMENTAL

O Reitor da Ufes, Paulo Sérgio Vargas, atendendo a uma solicitação da Associação de Pais, Educadores e Amigos do Criarte (APEAC), agendou uma reunião com a Secretária de Educação do município de Vitória, Juliana Rohsner Vianna Toniati para tentar reserva de vagas para as crianças do CAP Criarte na EMEF Experimental da Ufes.

A reunião contou com também com a presença do assessor da reitoria, Aureo Banhos dos Santos, a direção do Colégio de Aplicação, Maria José Rassele Soprani, a representante de pais, Joelda Silveira, da Subsecretária de Gestão Educacional, Fabiola Barcelos Risso e da Subsecretária de Gestão Pedagógica, para tratar da demanda trazida pela APEAC.

A Subsecretária explicou que a EMEF agora é uma escola comum da Prefeitura de Vitória cuja gestão não funciona mais em parceria com a universidade, atendendo às crianças do bairro da Grande Goiabeiras (Sólton Borges, Maria Ortiz e Morro da Boa Vista e bairro aeroporto). Explica que antes de serem abertas as matrículas para a rede, faz-se um remanejamento interno do alunado já matriculado, em seguida são preenchidas vagas para irmãos e filhos de servidores que atuam na unidade. Após essa etapa, são ofertadas vagas para o público em geral, após o dia 27 de dezembro de 2023, obedecendo os critérios de prioridade conforme o bairro de moradia das crianças. Às famílias interessadas em matricular suas crianças na rede municipal de Vitória, ela sugere o cadastramento de interesse na vaga na unidade de ensino desejada, observando os critérios estabelecidas pela legislação do município para que a família receba um número para acompanhamento pelo site.

A Subsecretária também sugeriu e demonstrou interesse que a EMEF volte a ter vínculos com a Ufes e que a gestão passe a ser da própria universidade.





NOTÍCIAS

FORMAÇÃO CONTINUADA: AULA PRÁTICA DE PRIMEIROS SOCORROS

Tivemos uma experiência educativa única na escola, quando participamos de uma aula prática de primeiros socorros, envolvendo não apenas a equipe escolar, mas também familiares. Foi uma iniciativa incrível que proporcionou uma atmosfera de aprendizado colaborativo. Durante as aulas, fomos guiados por profissionais qualificados que compartilharam valiosos conhecimentos sobre como lidar com situações de emergência. Os pais se envolveram ativamente, tornando a experiência ainda mais enriquecedora, pois trouxeram perspectivas práticas e histórias pessoais que complementaram a teoria. Aprender a administrar os primeiros socorros não apenas nos capacitou com habilidades essenciais, mas também fortaleceu os laços entre a escola, a família e a comunidade, destacando a importância da colaboração na promoção da segurança e do bem-estar de todos.





NOTÍCIAS

SEMANA DOS SERVIDORES

A Semana do Servidor na UFES é um evento anual que celebra e reconhece a dedicação e o comprometimento dos servidores que desempenham um papel fundamental no funcionamento da instituição. Durante essa semana especial, foram realizadas diversas atividades voltadas para o bem-estar, a capacitação e a integração dos servidores. Workshops, palestras motivacionais, sessões de relaxamento e momentos de confraternização foram organizados para fortalecer os laços entre os membros da comunidade universitária. A Semana do Servidor na UFES não apenas destaca a importância do trabalho árduo e dedicado dos servidores, mas também proporciona oportunidades valiosas para o aprendizado contínuo e o fortalecimento do espírito de equipe.



EQUIPE CRIARTE PARTICIPA DA
“VI CORRIDA E CAMINHADA DOS
SERVIDORES: CORRENDO ATRÁS
DOS SEUS DIREITOS”



CONFRATERNIZAÇÃO DO DIA DOS
SERVIDORES NO CAP CRIARTE
UFES





NOTÍCIAS

O CAP CRIARTE PELA UFES

NOSSA PEDAGOGA, FLÁVIA AMORIM SPERANDIO DEU UMA AULA NA TURMA DE PEDAGOGIA, NA DISCIPLINA DE “PLANEJAMENTO E GESTÃO NA EDUCAÇÃO BÁSICA”.



FLÁVIA E VITÓRIA REIS BRILHARAM AO TRATAR DO TEMA “ATUAÇÃO DOS ESTAGIÁRIOS NA EDUCAÇÃO ESPECIAL” NA SEMANA DA EDUCAÇÃO.





NOTÍCIAS

EVENTO DE TRANSIÇÃO GRUPO 5

No dia 14/11 realizamos mais um dos eventos relacionados à transição do Grupo 5 da Educação Infantil para o Ensino Fundamental. Todos foram acolhidos com a exposição “Memórias”, composta por fotografias, desenhos e outros registros feitos pelas crianças do grupo 5 matutino e vespertino.

Para os adultos, realizamos duas palestras: a professora Elis Beatriz Falcão conduziu uma conversa sobre a transição, tema que pesquisa há alguns anos, tendo inclusive desenvolvido em 2016 um projeto de pesquisa que originou o projeto institucional de transição em nossa escola; já a pedagoga Flávia Sperandio trouxe a temática “Crianças, famílias e telas”, explorando riscos e potencialidades do uso de tecnologias digitais no cotidiano com crianças pequenas.

Para as crianças, foram oferecidas 3 oficinas: história em quadrinhos, pintura e decoração de cupcake.

Ao fim, celebramos mais esse momento com um delicioso lanche coletivo.





NOTÍCIAS

FESTA DE ENCERRAMENTO 2023


Nossa festa aconteceu no teatro da Ufes com as crianças, familiares e de toda a equipe Criarteira, que é composta por servidores, docentes e técnicos, professores voluntários, nossos estagiários e nossas colegas contratadas.

Foi um momento especial de comemoração e agradecimento! Comemoramos pelo belo trabalho desenvolvido com as crianças, pelas aprendizagens e pelo crescimento de cada uma delas!

Também deixamos nosso agradecimento às famílias pelas parcerias em nosso cotidiano, à APEAC por viabilizar muitos de nossos projetos que propiciaram as aprendizagens no espaço acolhedor do CAP Criarte, que prioriza o investimento na autonomia e inventividade das nossas crianças Criarteiras!

Um agradecimento especial para toda a equipe do CAP Criarte, que não mede esforços para oferecer sempre o melhor de si para as crianças. Agradecemos também à comunidade escolar que sempre está ao nosso lado. Tudo o que fazemos só é possível porque temos o envolvimento de todos esses atores.

Certamente deixaremos boas memórias para que no futuro, lembrem-se de como a educação infantil foi um tempo especial em sua vida escolar. Acreditamos que este evento e muitos outros vividos no cotidiano do CAP Criarte formaram as melhores memórias afetivas vivenciadas durante a infância de nossas crianças.

 [Link para avaliação do evento e sugestões de melhoria.](#)





NOTÍCIAS

SORTEIO DA APEAC

A Associação de Pais, Educadores e Amigos do Cap Criarte promoveu mais uma ação entre amigos com o objetivo de viabilizar alguma reserva financeira para pagamento das passagens dos professores voluntários e promover algumas ações em benefício das crianças atendidas pelo CAP. Com a ação entre amigos foi possível a contratação de uma fotógrafa para realizar os registros da Festa de Encerramento no teatro universitário com a disponibilização dos links para as famílias de forma gratuita.

Vejam os ganhadores do sorteio!





NOTÍCIAS

REUNIÃO DO CONDICAP EM BELÉM

A Coordenadora do Colégio de Aplicação Criarte, Maria José Rassele Soprani, foi para Belém-PA, onde participou, nos dias 21 e 22 de novembro, da 3ª reunião do Conselho Nacional de Dirigentes das Escolas de Educação Básica das Instituições Federais de Ensino Superior (CONDICAp) e, de 23 a 25 de novembro, participou do XII Seminário de Institutos, Colégios e Escolas de Aplicação (XII SICEA) cujo tema foi "Inclusão e Diversidade: Percursos Democráticos na Educação Básica", onde também apresentou o projeto de extensão "No mundo encantado da leitura" de sua autoria em parceria com Lorrana Neves Nobre, da equipe do G3V. Além disso, nossa coordenadora visitou o colégio de aplicação da Universidade Federal do Pará.





INDICAÇÕES DE LIVROS



Em um prédio, moram dois garotos: Túlio e Miguel. Um dia, diante do prédio, começa uma obra que acaba com uma linda área verde. Como cada um deles vai reagir ao ver aquela transformação? Será que vai influenciar suas escolhas no futuro? Bia Bedran brinca com os múltiplos sentidos da palavra “obra”, abrindo nossa mente e coração para as possibilidades de se ver o mundo.

AUTORA: Bia Bedran

ILUSTRADORA: Bruna Assis Brasil



Esta é a história de um menino que consegue maravilhas do senhor Vento Norte, mas acaba sendo passado para trás diversas vezes por um mesmo ladrão.

AUTORA: Bia Bedran

ILUSTRADORA: Sandra Ronca



PROGRAMAÇÃO CULTURAL



A exposição, realizada com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura (Semc), por meio do Fundo Municipal de Cultura (FunCultura), apresenta o resultado de seis anos de pesquisa sobre um dos principais órgãos do corpo humano: o coração. O trabalho, segundo a artista Mayara Gouvea, foi iniciado a partir de uma percepção dele como símbolo, metáfora e fonte de inspiração.

DATA: 30 de outubro a 30 de dezembro de 2023.

FUNCIÓNAMENTO: Segundas às sextas das 10 às 18 horas. Sábados das 10 às 14 horas

ONDE: Casa Porto das Artes Plásticas - Praça Manoel Silvino Monjardim, 66 - Centro Histórico de Vitória.

Entrada franca e classificação indicativa livre



Espectáculo de dança do Ballet da Cidade conta a história de Flicts, livro do escritor e cartunista Ziraldo. Flicts é uma cor "diferente", que não consegue se encaixar no arco-íris, nas bandeiras e em lugar nenhum, e que ninguém, a princípio, reconhece seu merecido valor. Ao do espetáculo, Flicts vai se conformando que "não tinha a força do Vermelho, não tinha a imensidão do Amarelo, nem a paz que tem o Azul". Após procurar por seu lugar no mundo, Flicts um dia acaba por deixá-lo. No final é revelado que "de perto, de pertinho, a Lua é flicts".

DATA: 03 de Dezembro - Domingo 19:00h

ONDE: Teatro Ufes - Av. Fernando Ferrari, 514 - Goiabeiras, Vitória - ES - Vitória, ES

INGRESSOS: Crianças até 05 anos tem acesso gratuito, desde que permaneçam no colo durante toda apresentação. Em caso de crianças menores de 05 anos que ocuparem um assento pagam ingresso. *Link para acesso aos ingressos aqui*

Durante o período de pandemia, o CAP Criarte organizou e divulgou materiais/propostas de orientação aos pais ou responsáveis com sugestões de ações educativas de caráter lúdico, recreativo, criativo e interativo para serem desenvolvidas com as crianças. Na 14ª edição de 2020 o livro "Flicts" foi usado como referência, [acesse esse link para lembrar.](#)



SAÚDE E BIOSSEGURANÇA

'SEGUNDO CÉREBRO': O PAPEL DO INTESTINO PARA A SAÚDE DAS CRIANÇAS

Tudo começa com a comida. O papel central do intestino em nosso corpo não se dá apenas porque é o órgão responsável por processar os alimentos que ingerimos, mas também porque está diretamente ligado ao cérebro: a saúde intestinal é capaz de influenciar nossas emoções e o nosso comportamento.

O corpo é um sistema e os órgãos se comunicam o tempo todo, lembra Mariana Claudino, nutricionista pós-graduada em comportamento alimentar infantil e nutrição pediátrica. Por isso, uma **alimentação de qualidade** é apenas um dos fatores que mantêm nossa saúde nos eixos – e isso desde a gestação. “O intestino pode ser considerado um ‘segundo cérebro’, verificando o funcionamento da flora intestinal, que é composta por bactérias boas que ajudam na manutenção da saúde, auxiliam na digestão de alimentos e protegem de infecções”, explica.

Mas, apesar do “equilíbrio nutricional entre grupos de alimentos” ser um caminho importantíssimo, ele “sozinho não resolve tudo”, diz a especialista. Principalmente para as crianças, uma boa alimentação deve estar associada a outras práticas, como o **contato com a natureza** e o **brincar livre**, evitando o **excesso de telas**, que “podem agitar e interferir no comportamento e no humor delas”.

**“CRIANÇAS QUE BRINCAM, QUE CORREM, QUE INTERAGEM COM
OUTRAS CRIANÇAS E COM A NATUREZA E MOVIMENTAM O CORPO
SÃO MAIS FELIZES E MAIS TRANQUILAS”**

Você sabia que o estado emocional pode afetar o ritmo da digestão? E que estudos apontam que o estímulo digestivo pode ativar regiões-chave do cérebro envolvidas na regulação da emoção? A possibilidade da Síndrome do Intestino Irritável (SII) estar ligada a fatores emocionais é um exemplo dessa comunicação entre cérebro e intestino. Até mesmo transtornos cerebrais podem ter associação direta com o trato gastrointestinal.

Ela também indica que o estresse pode estar associado ao desenvolvimento de bactérias ditas “ruins” na flora intestinal, além do uso de antibióticos também poder interferir diretamente no humor e na concentração. “Uma alimentação rica em açúcares e alimentos ultraprocessados e refinados pode causar constipação intestinal e outros problemas a curto, médio e longo prazo, como **obesidade**, diabetes, anemia, hipertensão, osteoporose, desnutrição, câncer e depressão”, detalha. Também é recomendado reduzir o sal, a gordura e o consumo de temperos ultraprocessados.

Fonte: lunetas.com.br/saude-intestinal



LANCHEIRA SAUDÁVEL

TROCA DE SABORES DA CRIARTE

Convidamos vocês a compartilharem suas receitas favoritas, aquelas que trazem um sorriso ao rosto, aquecem seus corações e que são passadas de geração em geração.

Para participar, siga os simples passos abaixo:

Acesse o documento compartilhado neste link.

Escolha uma ou mais de suas receitas favoritas para compartilhar.

Adicione o nome da família e uma breve história ou memória associada à receita, se desejar.

Digite a lista de ingredientes e as instruções de forma clara e concisa.

Estamos animados para experimentar suas deliciosas criações e mergulhar nas histórias que acompanham cada prato.



ANIVERSARIANTES - NOVEMBRO



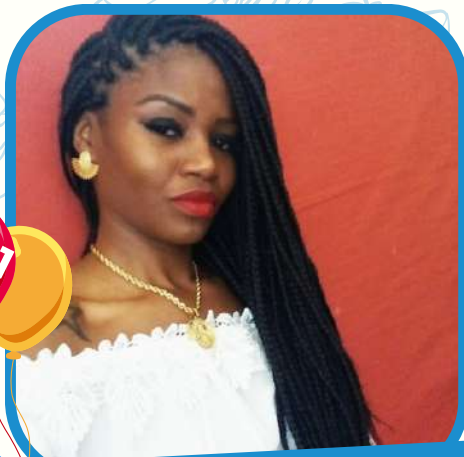
10/17

Ivan
Monitor G4V



13/17

Manuela
Professora G5V



16/17

Thais
Ágile



ANIVERSARIANTES - NOVEMBRO

13/11

Liz G4M

13/11

Alice G5M

16/11

Davi G3V

22/11

Cecília G5V

24/11

Davi G5M

Aniversariantes do mês
30/11



ANIVERSARIANTES - OUTUBRO

MATUTINO



VESPERTINO





GALERIA DE FOTOS

GRUPO 2 MATUTINO



GRUPO 3 MATUTINO





GALERIA DE FOTOS

GRUPO 4 MATUTINO



GRUPO 5 MATUTINO





GALERIA DE FOTOS

GRUPO 3 VESPERTINO



GRUPO 4 VESPERTINO





GALERIA DE FOTOS

GRUPO 5 VESPERTINO



EQUIPE CRIARTE



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

Associação de pais, educadores e amigos do CEI - APEAC está trabalhando para sua oficialização e juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para suas crianças. As doações feitas à Apeac são usadas para, além do pagamento de passagens dos professores voluntários, em concertos emergenciais; para a compra de alguns materiais e solução de necessidades urgentes.

Toda ajuda/doação é bem-vinda!

Colabore para a elaboração do Estatuto e registro da Associação de Pais e Amigos do CEI. Para doações voluntárias use o QRcode ou a chave **Pix: apeac.criarte.ufes@gmail.com**



EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FERNANDA SOUZA ARAÚJO
FLÁVIA AMORIM SPERANDIO
MARIA JOSÉ RASSELE SOPRANI

COORDENAÇÃO:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
COLÉGIO DE APLICAÇÃO CRIARTE/UFES
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO: PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR

