



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do CEI Criarte



COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA COM CRIANÇAS

A Comunicação Não Violenta (CNV) é um processo de comunicação desenvolvido pelo psicólogo americano Marshall Rosenberg.

Muito mais do que uma técnica de linguagem, a CNV é um estado de consciência em que a **compaixão, o respeito, a atenção e a empatia prevalecem entre as pessoas**, por meio da comunicação.

Basicamente, a Comunicação Não Violenta busca entender o que nos leva a agir de maneira violenta e como nos manter conectados à nossa natureza compassiva.

Para isso, a CNV se baseia em 4 componentes que habitam os diálogos entre pessoas:

ALGUNS DESTAQUES
DESTA EDIÇÃO

COMUNICAÇÃO NÃO
VIOLENTA

VACINAÇÃO DAS
CRIANÇAS CONTRA A
COVID-19

FESTA CULTURAL
CRIARTEIRA

PROGRAMAÇÃO
INFANTIL NAS FÉRIAS

1. Observação

Quando nos deparamos com uma situação que nos incomoda, o primeiro passo é observar o que está acontecendo de fato, sem julgamentos. Essa é a parte mais difícil. Mas, distanciar nosso olhar do nosso juízo de valores é um processo libertador.

2. Sentimento

Depois da observação, o passo seguinte é identificar e nomear o que sentimos em relação ao que observamos. Embora pareça simples, na prática, isso também é mais difícil do que imaginamos. Expor nossos sentimentos significa nos responsabilizar por eles e, ao mesmo tempo, mostrar nossa vulnerabilidade.

3. Necessidade

Então, juntamente com os sentimentos, expressamos também nossas necessidades, valores e desejos que nos fizeram sentir de determinada maneira. Neste ponto, entender o que precisamos é fundamental.

4. Pedido

Com sentimentos e necessidades identificados e nomeados, pedimos que ações concretas sejam realizadas, de forma a atender nossas necessidades. Nesse ponto, a CNV ressalta que pedidos realizados por meio de uma linguagem positiva, têm mais chances de ser entendidos e realizados, do que por meio de um discurso negativo.

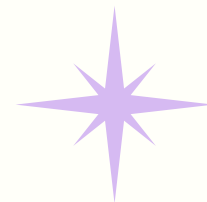
A Comunicação Não Violenta não é apenas sobre se comunicar por meio destes componentes, mas também sobre saber ouvir com empatia e compaixão, levando em consideração esses mesmos componentes. É a chamada escuta empática. Para Marshall Rosenberg, “empatia é esvaziar a mente e ouvir com todo o nosso ser”.

Em resumo, a CNV não se trata apenas de um método de comunicação, mas uma maneira de enxergar a vida e as relações através da empatia e da compaixão. Será que observamos sem julgar? Expomos o que sentimos? Deixamos claro quais as nossas necessidades? Pedimos o que precisamos de forma positiva? Ouvimos com atenção e empatia? Provavelmente, na maior parte do tempo, a resposta para essas questões é não.



O processo para alcançar essa forma de comunicação com os filhos é difícil e demanda muita paciência e atenção. Mas, comunicar com seu pequeno de forma positiva, pode colaborar para:

- ✦✦ Reduzir conflitos entre irmãos
- ✦✦ Entender o que está por trás do não dos pequenos
- ✦✦ Fortalecer a autonomia e autoestima da criança
- ✦✦ Estabelecer uma relação baseada na cooperação e na confiança
- ✦✦ Expressar frustrações, sem culpa
- ✦✦ Expor desejos e necessidades de forma que o pequeno ouça e compreenda



O primeiro passo para criar um ambiente favorável e saudável com crianças em casa é conversar sobre a situação que estamos vivendo. As crianças também entendem que estamos em um momento atípico e é muito importante que um adulto passe informações claras e adequadas sobre esse período. Isso fará com a criança seja mais colaborativa ao se sentir parte do processo!

É importante lembrar que, em períodos normais, os pequenos estão acostumados a passar mais tempo fora de casa. Por isso, ao passarem mais tempo em ambientes menores, é importante validar os sentimentos dessas crianças, sempre escutando-as e oferecendo opções de lazer.

E agora, num período em que muitas crianças estão de férias, é importante que os responsáveis continuem oferecendo atividades e tirando um tempo do dia, dentro do possível, para dar atenção a elas. Tudo isso, sempre lembrando da importância de atividades que sejam concretas, não apenas assistir televisão ou usar o computador.

DICAS DE ATIVIDADES PARA FAZER EM CASA

É uma ótima ideia começar a investir em jogos de tabuleiro, materiais para desenho, brinquedos educativos, massa de modelar e muito mais! Além disso, você já pode tentar interagir mais com a criança e pedir que ela diga o que ela tem vontade de fazer, isso ajudará muito na hora de elaborar atividades!

Lembre-se de oferecer atividades para a criança mexer o corpo! Você poderá montar circuitos em sua casa utilizando almofadas, cadeiras e o que mais a imaginação permitir! Peça para que a criança se movimente desviando de obstáculos, crie novos desafios e adapte de acordo com os interesses da criança!





BIOSSEGURANÇA

COVID-19: VACINAÇÃO DAS CRIANÇAS



O Brasil registrou 1.449 mortes de crianças de 0 a 11 anos, em decorrência do Covid-19 até o final do ano de 2021.

Somado a isso, registrou-se 2.400 casos de Síndrome Inflamatória Multissistêmica Pediátrica (SIM-P), sendo considerada um caso grave de Covid-19.

Nesse cenário, a Anvisa autorizou a vacinação das crianças entre 5 a 11 anos contra a Covid-19. Para tomar essa decisão, foram feitos testes pré-clínicos e ensaios clínicos em diferentes fases, além de observar outros países utilizando o imunizante nessa faixa etária.

Portanto, proteja e cuide de quem você ama!



Fonte: BUTANTAN, Instituto. Por que é preciso vacinar crianças contra a Covid-19 o quanto antes? Entidades médicas apoiam urgência da imunização infantil. 2021. Disponível em: <https://butantan.gov.br/noticias/por-que-e-preciso-vacinar-criancas-contr-a-covid-19-o-quanto-antes-entidades-medicas-apoiam-urgencia-da-imunizacao-infantil->. Acesso em: 27 jan. 2022.





NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

GRUPO 5 VESPERTINO



No dia 21 de Junho o Grupo 5 Vespertino recebeu o artista João Bananeira no CEI Criarte.



JOÃO BANANEIRA

Personagem ícone e símbolo do Carnaval de Congo de Máscara. Ele se disfarça, usando máscara, cobrindo os braços de meia e o corpo rodeado por uma grande saia de folhas secas de bananeiras, além de panos de chita coloridas. Sai brincando no meio do povo. É mudo e assim como aparece sem ninguém saber de onde, vai embora ao final da festa, para manter a identidade em segredo.



Professora Luciana Soares
Estagiários Ivan Zilocchi/
Lucas Proveti



NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

MURAL COLETIVO GRUPOS 4 E 5 MATUTINO



Com a proximidade da Festa Cultural Criarteira, as crianças dos Grupos 4 e 5 Matutino realizaram uma atividade em conjunto tendo como inspiração as obras de Alfredo Volpi. No dia 15/06/2022 as crianças se juntaram numa grande roda de conversa para conhecerem um pouco sobre “o mestre das bandeirinhas”, como Volpi era conhecido. A escolha do artista e suas obras, no contexto vivenciado pelas crianças da festa cultural, teve relação com as representações de festa junina que Volpi apresenta em suas pinturas como as fachadas decoradas, mastros e bandeirinhas de festa junina coloridas. Foi um momento que potencializou as interações entre as crianças do G4 e G5 para além dos espaços comuns do CEI Criarte como pátio e refeitório.



Fernanda, Fabiola, Regina, Léo
e Ana Paula

FESTA CULTURAL CRIARTEIRA



O Centro de Educação Infantil (CEI) Criarte está realizando a Festa Cultural Criarteira, incentivando o engajamento em atividades artísticas das mais de cem crianças atendidas pela escola, possibilitando, por meio dos temas trabalhados, um resgate histórico da cultura capixaba e da brasileira.

O evento aconteceu do dia 21 até o dia 24 de junho, recebendo os familiares dos alunos para compartilhar a cultura e promover a socialização de toda a comunidade escolar, abordando vários temas transversais de forma criativa e lúdica, por meio de brincadeiras e danças tradicionais, como a Ciranda dos Bichos, apresentada pelas crianças de dois anos do turno matutino (G2M) e a Planta Bambolê apresentada pelas de quatro anos do vespertino (G4V), expressando suas experiências e observações da natureza e seus elementos. “Já a apresentação das crianças de três anos do matutino promoveu o encontro delas com as flores e seres da natureza, celebrando a cultura do brincar, que alimenta a infância com esperança, sonhos, descobertas e fantasias”. Também fizeram parte das atividades a ciranda A dança da saia, apresentada pelas turmas G4M e G3V, ao som do ritmo junino Menina Bonita, do compositor Cagério de Souza; e a dança de quadrilha apresentada pela turma G5M, com a música Isso aqui está bom demais, do cantor Dominguinhas. Já o folclore capixaba foi o destaque da apresentação musical da turma G5V, pois abordaram o personagem João Bananeira, um dos símbolos da cultura capixaba e ícone do Carnaval de Congo de Máscara de Cariacica, que também dá nome a uma lei de incentivo financeiro à cultura nesse município.

Fonte: adaptado de Criarte promove resgate da cultura capixaba e brasileira na Festa Cultural Criarteira | Ufes

PLANETÁRIO DE VITÓRIA 27 ANOS DE HISTÓRIA



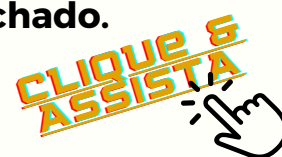
No dia 23 de junho, o **Grupo 4 Vespertino** visitou o Planetário de Vitória. É um espaço de ciências que promove o ensino de astronomia para crianças e adultos. Para nós, foi um momento de muita diversão e aprendizado. Lá, as crianças puderam conhecer um pouco sobre as características de cada planeta.

O Planetário contribui para o desenvolvimento da educação e o exercício da cidadania do ensino da ciência e tecnologia. O mais legal, é o nesta data, o Planetário completava 27 anos. As crianças cantaram parabéns e ainda deram entrevistas para a imprensa.

O Planetário de Vitória foi inaugurado em **23 de junho de 1995**, e desde então, nestes 27 anos vem encantando o público com projeções do Universo e divulgação de conhecimentos astronômicos de forma acessível a todas as idades.



Assista a entrevista de **A Gazeta**
com os alunos do Criarte e a Profa.
Manuela Machado.



FORMAÇÃO INTERNA

A equipe do CEI Criarte recebeu para uma formação interna o Professor Dr. Alexandro Rodrigues (NEPS-Ufes) com a temática - Direito à Educação, Políticas de Permanência e Dignidade desde de Gênero e Sexualidade. Foi um momento muito rico de aprendizado e de reflexões necessárias!



O CEI CRIARTE CONVIDA PARA A FORMAÇÃO
DIREITO À EDUCAÇÃO, POLÍTICAS DE PERMANÊNCIA E DIGNIDADE DESDE GÊNERO E SEXUALIDADE



Alexandro Rodrigues
 (NEPS - Ufes)

28 DE JUNHO, ÀS 18H
 SALA MULTIÚSO DO CEI CRIARTE

SEMINÁRIO DE PAIS



NOVA VOLUNTÁRIA

A equipe do CEI Criarte está de portas abertas para a nova voluntária do setor: Elizabete. Ela irá contribuir com o cuidado das áreas verdes, revitalizando o nosso espaço!



Confira mais fotos do espaço do CEI CRIARTE no link abaixo!
 Fonte: <https://criarte.ufes.br/galeria/o-espaço-do-cei-criarte>

ANIVERSARIANTES DE JUNHO



Matutino



Vespertino



Para curtir
as férias?

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

PROJETO TAMAR

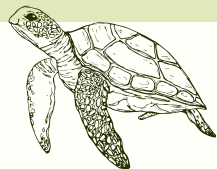
O Projeto Tamar foi criado para preservar as tartarugas-marinhas ameaçadas de extinção. No local são realizadas diversas atividades de educação ambiental com crianças e adultos, permitindo o aprendizado de forma lúdica.

Em relação as atrações do local, há os tanques e aquários, a atividade de "biólogo por um dia", espaços temáticos, espaço cultural, o qual há apresentações teatrais, musicais e artísticas, além do espaço infantil onde há o parquinho, jogos, mesas, material para pintura e ainda livros com histórias relacionadas a conservação dos oceanos.



PROGRAMAÇÃO

- *Endereço:* Av. Nossa Senhora dos Navegantes, nº 700A - Praça do Papa.
- *Horário de funcionamento:* De quarta a domingo das 10h às 17h.
- *Valor dos ingressos:* Inteira – R\$24,00; Meia-entrada – R\$ 12,00; passaporte família (dois adultos e duas crianças) – R\$60,00
- *Gratuidades* – Crianças de até 5 anos e moradores de Jesus de Nazareth com comprovante





Para curtir
as férias?

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

ESPETÁCULO: O REI LEÃO

O espetáculo conta as aventuras de Simba, um filhote de leão, que está ansioso para se tornar rei. A inesperada morte de seu pai e as armadilhas de Scar, seu tio, levam Simba a uma heroica jornada em busca do autoconhecimento. Ele conhece Timão e Pumba e aprende a levar uma vida mais livre e divertida.



PROGRAMAÇÃO

- *Local:* Teatro Glória | Centro Cultural Sesc Glória.
- *Data:* 17/07 as 17h.
- *Valor dos ingressos:* Inteira – R\$50,00; Meia-entrada – R\$ 25,00.



Para curtir
as férias?

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

As histórias nos levam ao mundo da imaginação e nos permitem viajar sem sair do lugar. Será uma tarde de partilha de histórias para todas as idades, com criatividade e interação entre o contador, o público e a história.



PROGRAMAÇÃO

- *Local:* Biblioteca Guilherme Santos Neves | Centro Cultural Sesc Glória.
- *Data:* 23/07 as 17h.
- Entrada gratuita. Retirada do ingresso na recepção do Centro Cultural.



Para curtir
as férias?

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

5 CANAIS DE CONTAR HISTÓRIAS PARA CRIANÇAS NO YOUTUBE

1. **Varal de histórias:** Aos sábados a atriz Juçara Batichoti conta histórias diferentes para os pequenos, enquanto às quartas, compartilha a confecção de recursos para suas narrativas, como bonecos de tecido e cenários recicláveis.
2. **Baú da Camilinha:** Camila e o marido João contam histórias com brincadeiras, músicas e variados recursos lúdicos para “crianças de 0 a 195 anos”, como dizem.
3. **Caçando estórias:** Contadora de histórias e pedagoga, Kemla Baptista tem ênfase em levar africanidades para as crianças. De maneira lúdica e criativa, Kemla sugere livros, além de incentivar os pequenos a desbravarem o rico conteúdo da cultura afro-brasileira e a criar sua própria arte a partir dos temas apresentados.



Fonte: <https://lunetas.com.br/contacao-de-historias-youtube/>

4. **Hora da Imaginação:** Canal com muita dança, contação de histórias e produção de brinquedos recicláveis e com interpretações em Libras.
5. **Educar com histórias:** A educadora e psicóloga Ana Flávia Basso traz dicas e reflexões para pais e educadores sobre o poder das narrativas e a arte de contar histórias.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

SOPA BATIDA DE LEGUMES E OVO

INGREDIENTES

- 2 batatas inglesas médias em cubo
- 3 ovos
- 2 chuchus descascados e cortados em cubos médios
- 2 cenouras cortadas em cubos médios
- 1 abobrinha brasileira descascada e cortada em cubos médios
- 1 colher (sopa) de azeite
- 2 dentes de alho picados
- Sal a gosto



MODO DE PREPARO

- Refogue a cebola, alho e os ovos com o azeite.
- Coloque os legumes e refogue também, adicione água até cobrir e cozinhe até que os legumes fiquem macios.
- Depois, espere ficar morno e bata tudo no liquidificador com a água do cozimento.
- Devolva para a panela e deixe em fogo brando até o caldo engrossar, adicione o sal e desligue o fogo.
- Uma dica é finalizar com salsinha e cebolinha picados.



Todo o conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.



GALERIA DE FOTOS



Grupo 2M - dança Ciranda dos bichos



Grupo 3M - dança "Uma Florzinha" e "a A Linda Rosa Juvenil"



GALERIA DE FOTOS



G3V- visita do geógrafo Pablo de Azevedo.
Roda de conversa sobre "pedras" (rochas) e "terras" (solos).



G5M - apresentação das músicas "João Bananeira", da Banda Gastação Infinita, representada por Ivan Zilocchi Batista (estagiário), e "João Bananeira", de autoria de Flávio Vizzoni e Renata Rosa / Alman'Art, foram interpretadas pelas crianças do Grupo 5 vespertino



GALERIA DE FOTOS



Como parte do projeto "Crianças cientistas do G5M" recebemos o João Dutra, da coordenação pedagógica do CEI Criarte, que é Biólogo, para conversar com as crianças sobre a classificação do seres vivos, especialmente dos seres humanos, com objetivo de apresentar cientificamente porque nós humanos somos classificados como animais.



O G4M apresentou para as famílias, crianças e a equipe do CEI Criarte, a dança da saia que também é uma brincadeira de ciranda e que encantou as crianças pelo movimento e alegria ao som da música "Menina Bonita", de Cagério de Souza.



G4V - apresentação Planta Bambolê



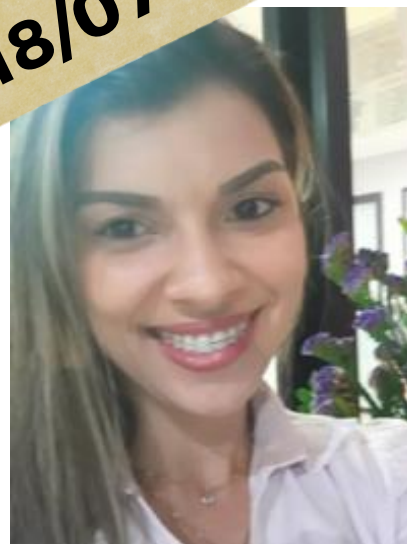
ANIVERSARIANTES

09/07



Janes
Auxiliar de Limpeza

18/07



Luciana
Professora

23/07



Larissa
Vice-coordenadora



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e o conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. Os valores arrecadados pela APEAC são destinados ao pagamento das passagens dos professores voluntários; consertos emergenciais; compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente.

Com a pandemia não houve arrecadação.

No mês de junho temos como demanda arrecadar os valores para cobrir as passagens dos voluntários (R\$ 386,40) e recompor o saldo disponível.

A urna para colaboração voluntária estará na recepção da escola.

Toda ajuda é bem-vinda.

Há um grupo de pais que está trabalhando junto à direção do CEI para a elaboração do estatuto, registro e oficialização da APEAC.

Se desejar fazer parte, procure a direção ou os pais da comissão.

Informações: apec.criarte.ufes@gmail.com

Celular: (27) 99788-4343

REALIZAÇÃO

EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

AÍRYS MORAES PELISSARI

SIDINEI MARQUES DE CARVALHO

THAIS CHISTÉ

COORDENAÇÃO:

MARIA JOSÉ RASSELE SOPRANI

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO:

PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR



UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESPÍRITO SANTO