



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do CEI Criarte



A IMPORTÂNCIA DAS HORAS DE SONO NOTURNAS E A SONECA DIURNA

Fonte: <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/desenvolvimento/higiene-do-sono/>

O sono é uma das necessidades básicas da vida e essencial para que crianças e adolescentes tenham um crescimento e desenvolvimento saudável. A criança que não tem um sono de qualidade terá queda da qualidade de suas atividades e performance no dia seguinte.

Os resultados de uma infância marcada por noites mal dormidas podem ser a causa de atraso puberal, ansiedade, depressão, baixa autoestima, lentidão de raciocínio, mau desempenho escolar e pessoal, predisposição aos acidentes e traumas, dificuldades em acumular conhecimentos, alterações do humor e comprometimento de criatividade, atenção, memória e equilíbrio.

A influência de questões sociais, culturais e familiares, desenvolvem uma grande variedade de fatores que determinam e/ou dificultam o conceito de sono “normal” da criança.

ALGUNS DESTAQUES DESTA EDIÇÃO:

CEI CRIARTE: ARTE E MOVIMENTO DAS CRIANÇAS

SEMINÁRIO DE PAIS: A IMPORTÂNCIA DO RELACIONAMENTO FAMILIAR PARA O DESENVOLVIMENTO INFANTIL

BIOSSEGURANÇA: QUEDA NAS TAXAS DE VACINAÇÃO NO BRASIL AMEAÇA A SAÚDE DAS CRIANÇAS

FESTA CULTURAL: 21/06 - 24/06

DIVERSÃO: CIRCO DO PATATI PATATÁ

APEAC SUA PARTICIPAÇÃO É FUNDAMENTAL

Desenvolver a higiene do sono estabelecerá os meios necessários para que a criança “desligue-se” dos afazeres diários, e se propicie os momentos relaxantes e fluídos para um adormecer de qualidade.

De forma individual a cada criança, a higiene do sono deverá ser um guia de comportamentos e atitudes que permitam o sono da criança ou adolescente fluir adequadamente.

A qualidade e a quantidade das horas dormidas são fundamentais para o bom desenvolvimento de crianças e de adolescentes. Considerando o papel chave de pais e educadores nesse processo, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), por meio de seus Departamentos Científicos de Adolescência e de Sono, oferece as seguintes recomendações:

- 1) Manter uma rotina para os cochilos diurnos das crianças que ainda necessitam, evitando-os no final da tarde;
- 2) Colocar a criança ainda acordada em sua cama, indicando que é hora de dormir, oferecendo-lhe ambiente calmo e tranquilo para induzir o sono e ganhar sua confiança e segurança;
- 3) Criar uma rotina para a hora de dormir, com um momento bom e agradável com os pais (ler estórias, ouvir música calma, etc.), sem muitos estímulos;
- 4) Criar um ambiente propício ao sono e recompensar as noites bem dormidas;
- 5) Manter o mesmo horário para dormir e acordar todos os dias, incluindo finais de semana e feriados (horários regulares);
- 6) Evitar bebidas (chocolate, refrigerante, chá mate ou cafeinados) e medicações que contenham estimulantes próximas a hora de dormir;
- 7) Tentar não deixar a criança adormecer com mamadeiras, leite, chás ou vendo televisão ou em outro lugar que não seja sua própria cama;
- 8) Não alimentar a criança durante a noite;
- 9) Evitar levar a criança para cama dos pais ou outros lugares para dormir ou acalmar-se;
- 10) Se a criança acordar à noite para ir ao banheiro ou por causa de pesadelos, permanecer no quarto dela até se acalmar e avisá-la que retornará para o seu quarto, quando ela adormecer;
- 11) Quando lidar com a criança durante a noite, usar uma luz fraca, falar baixo e ser breve o suficiente, sem estimulá-la.





BIOSSEGURANÇA

QUEDA NAS TAXAS DE VACINAÇÃO NO BRASIL AMEAÇA A SAÚDE DAS CRIANÇAS

Doenças erradicadas graças às vacinas, como sarampo e poliomielite, correm o risco de voltar por falta de vacinação.

A cobertura vacinal no Brasil vem despencando nos últimos dez anos, deixando a população – especialmente o público infantil – mais vulnerável a doenças que já estavam erradicadas no país, como sarampo e poliomielite, e que podem deixar sequelas ou causar mortes.

Embora o índice de vacinação ideal seja acima de 90%, as taxas gerais de imunização têm ficado abaixo desse valor desde 2012, chegando a 50,4% em 2016. No último ano, a porcentagem foi de 60,7%, segundo informações do DATASUS do Ministério da Saúde.

A vacinação é a forma mais efetiva para a eliminação de uma doença viral e as consequências dos baixos índices de imunização não podem ser ignoradas.

“A curto prazo, no caso de uma pandemia como a que vivemos, a redução da vacinação torna impossível controlar a disseminação do vírus e, portanto, eliminar ou diminuir os índices de pessoas doentes. A longo prazo, pode ocorrer a reemergência de um vírus, além de impedir o controle da doença”, explica a diretora do Laboratório de Biotecnologia Viral do Instituto Butantan, Soraia Attie Calil Jorge.

Doenças potencialmente fatais para crianças podem ser evitadas com vacinação

Um dos principais imunizantes do Programa Nacional de Imunizações (PNI) é a vacina tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola), que registra números de cobertura insuficientes desde 2017. Naquele ano, o indicador registrou 86,2%; em 2021, a cobertura caiu para 71,4%. Esse decréscimo na vacinação vem contribuindo para o surgimento de novos surtos de sarampo, uma doença altamente contagiosa, transmitida por gotículas respiratórias, que provoca sintomas como tosse, coriza, olhos inflamados, dor de garganta, febre e irritação na pele com manchas vermelhas. Em casos mais graves, pode causar pneumonia e inflamação no cérebro.



BIOSSEGURANÇA

Já a procura pela vacina contra poliomielite, o imunizante de gotinhas, caiu de 96,5% em 2012 para 67,6% no último ano. A doença foi considerada erradicada no Brasil em 1989, quando ocorreu o último caso, mas a queda da imunização coloca em risco esse avanço. Os sintomas da poliomielite incluem febre, dor de cabeça, de garganta e no corpo, vômitos, diarreia, constipação (prisão de ventre), espasmos e rigidez na nuca. O vírus pode atingir o sistema nervoso e causar paralisia permanente nas pernas ou braços.

Outra vacina aplicada no público infantil é contra o rotavírus, que provoca uma infecção no trato digestivo e é a causa mais comum de diarreia grave com desidratação em crianças pequenas entre três e 15 meses de idade. O vírus causa aproximadamente 215 mil mortes por ano no mundo em meninos e meninas com menos de cinco anos, principalmente em países em desenvolvimento. Os índices de vacinação contra o rotavírus no Brasil reduziram de 86,3% em 2012 para 68,3% em 2021.



**Confira a caderneta
de vacinação da criança**



Fonte: <https://butantan.gov.br/noticias/queda-nas-taxas-de-vacinacao-no-brasil-ameaca-a-saude-das-criancas>



NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

PROJETO NUTRIÇÃO

A coordenação do curso de Nutrição convidou crianças do grupo 4 e 5 para participar de testes de aceitação de preparações vegetarianas. As crianças degustaram e deram notas por meio de uma escala hedônica facial, para as preparações testadas.



COMEMORAÇÃO DOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

Toda última sexta-feira do mês o CEI comemora, na hora do lanche, os aniversariantes do mês. Vamos ver os vídeos deste momento?



Matutino



Vespertino



Confira as
orientações sobre
suspensão de
comemoração de
aniversários no CEI





NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

CEI CRIARTE RECEBE MUDA DA UVA DA AMAZÔNIA

O mapatizeiro é uma fruteira perene de porte médio, nativa da floresta de terra firme da Amazônia Ocidental, pode atingir até 12m de altura. Possui caule cilíndrico, casca áspera, coloração cinza. A copa é ampla, espalhadas, com folhagens abundantes, sendo muito ramificada em áreas abertas.

Consumo e utilização:

Além dos frutos, que são muito apreciados ao natural, a seiva extraída dos brotos foliares do mapatizeiro, a uva da amazônia, é usado na medicina tradicional no combate as enfermidades dos olhos, ou ainda como planta ornamental.

Fonte: <http://safarigarden.commercesuite.com.br/muda-de-mapati-uva-da-amazonia>



17 VAGAS REMANESCENTES PARA O GRUPO 5

O CEI Criarte torna pública a existência de **17 vagas** remanescentes para **matrícula imediata** de crianças nascidas entre 01 de abril de 2016 e 31 de março de 2017.

São 8 vagas para o matutino e 9 para o vespertino.
Entre em contato com: secretaria.criarte.ce@ufes.br

FESTA CULTURAL CRIARTEIRA

O CEI Criarte irá promover a **Festa cultural Criarteira** (21/06-24/06) para as famílias, evento que possui importância devido às suas **influências de povos variados, pelo destaque ao folclore, pelas comidas típicas e os costumes da zona rural do nosso país**. Além disso, também contribui para a socialização da criança a partir das danças e apresentações, sem falar das brincadeiras!

Fonte: [https://www.turminha.com.br/blog/festa-junina-na-educacao-infantil-valorizando-o-resgate-cultural-versificadas-da-producao-artistico-cultural. \(Texto adaptado\).](https://www.turminha.com.br/blog/festa-junina-na-educacao-infantil-valorizando-o-resgate-cultural-versificadas-da-producao-artistico-cultural. (Texto adaptado).)



Venda pela APEAC (Arrecadar doação ao CEI)

Canjica (21/06)
Canjiquinha (22/06)
Arroz Doce (23/06)
Cachorro Quente (24/06)



Para se deliciar na escola ou levar para casa!



Confira o horário das apresentações dos grupos:

Matutino - 7:20

Vespertino - 13:20

- G5 - 21/06
- G4 - 22/06
- G3 - 23/06
- G2 - 24/06
- G3 - 22/06
- G5 - 23/06
- G4 - 24/06

Cada criança participará de duas brincadeiras (pescaria e boca do palhaço) e escolherá dois brindes!

FESTA CULTURAL E AS BRINCADEIRAS



O João Bananeira é um personagem característico do Carnaval de Congo de Máscara em Cariacica-ES. Ele é representado como a cultura do município, aparece com o corpo coberto por máscara e o corpo tapado com folhas de bananeira, a dança é feita com o som dos tambores e as canções. A memória acompanha a história do congo da cidade, reforçada no ícone da manifestação popular representado pelo João Bananeira, chamado por alguns de Zé Bananeira.

Fonte: <https://www.cariacica.es.gov.br/noticias/23825/joao-bananeira-representacao-do-movimento-popular-de-cariacica>

A Lei "João Bananeira" de nº 5.477/2015 é uma lei de incentivo à cultura, a qual conta com o repasse direto do benefício aos artistas e produtores culturais residentes na cidade. Ela recebeu o nome de João Bananeira, devido à homenagem ao tradicional personagem do Congo Cariaciquense, na região de Roda D'Água.

Para saber mais: [clique aqui](#)



SEMINÁRIO DE PAIS (27/06)

O segundo Seminário de Pais está agendado para a última semana de junho (29/06), com o tema: "A importância do relacionamento familiar para o desenvolvimento infantil". Fique atento à programação para não perder esse momento de interação entre família e escola. Os seminários são transmitidos pelo Canal do CEI Criarte no YouTube. Assista aos anteriores aqui:



INTERAÇÃO NO JORNAL CEI CRIARTE

Ao verem estas ilustrações no nosso jornal, terão mais informações, surpresas, vídeos e novidades para você!



NOSSA BIBLIOTECA PRECISA DE SUA AJUDA



Emenda Parlamentar

O PROJETO
"NO MUNDO ENCANTADO DA LEITURA"
DO CEI CRIARTE PRECISA DE VOCÊ

Estamos concorrendo ao edital de emendas e temos a oportunidade de conseguir recurso para a biblioteca Infantil do CEI Criarte/Ufes.

Agora será a fase da **votação popular!**
Precisamos de sua ajuda para conseguir.



Vote no nosso projeto e nos ajude a ampliar o acervo da nossa biblioteca infantil!

Vote do dia 14 a 24 de junho pelo site:

<https://edital.feliperigoni.com/>

Autoras do Projeto:

Maria José Rassele Soprani
Lorrana Neves Nobre



VOTE DE 14 A 18 DE JUNHO

Acesse o site de votação nos links abaixo

→ faça seu cadastro → preencha os campos → verifique seu e-mail (spam)
→ escolha o projeto "No mundo encantado da leitura" e vote.



NO MUNDO ENCANTADO DA
LEITURA

**CLIQUE
AQUI E
VOTE**





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

PATATI PATATÁ CIRCO SHOW



O circo traz um universo cheio de encanto e magia onde as crianças terão a oportunidade de sorrir e brincar com os seus melhores amigos, Patati Patatá, e vivenciar momentos mágicos com os personagens que fazem sucesso na TV: Nutrícia, Quasi, Fluffy, Alegra, Amarga e Azedo. O espetáculo apresenta números circenses misturados com as canções de sucessos da dupla Patati Patatá.

Os ingressos poderão ser adquiridos *online*, através do site ou aplicativo ou na bilheteria física do circo.

Mais informações: <https://bileto.sympla.com.br/event/73430/d/139413>



Local: Shopping Vitória - Av. Américo Buaiz, 200 - Ilha do Boi

Classificação: Livre

Data: 9 a 31 de julho de 2022

Dias e Horários: Sábados, Domingos e Feriados, 14h30, 17h00 e 19h30

Ingressos: entre R\$ 35,00 e R\$ 180,00.

Você Sabia?

Uma **curiosidade** sobre a arte circense é que, segundo historiadores, os primeiros palhaços surgiram no Egito Antigo e tinham características parecidas com os bobos da corte da Europa. Na Europa, os palhaços são menos falantes, se apresentam por meio de mímicas. No Brasil, ficou caracterizado por ser mais engraçado e falar mais.

Fonte: <https://diariodoestadogo.com.br/10-curiosidades-sobre-os-circos-111456/>





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

OFICINA CLUB SESC DE LEITURA

O Club Sesc de Leitura para crianças é uma ação da Biblioteca do Sesc Glória que promove encontros com o universo dos livros e das histórias através de atividades de mediação de leitura literária.

Os ingressos poderão ser adquiridos gratuitamente no dia do evento.

Mais informações: Instagram: @sescgloria | bit.ly/programacaosescgloria



Local: Centro Cultural Sesc Glória

Classificação: Livre

Data: 11, 18 e 25 de junho de 2022

Ingressos: gratuito (retirada no dia do evento)

Contatos e Bilheteria: 55 27 3232-4750 | 4765 | 4777 | 4773





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

FILME ATHLETICUS

Sinopse: Animais selvagens competem em eventos esportivos. Do tênis de mesa à barra alta, salto em altura ou basquete, eles reagem de acordo com sua personalidade e as particularidades de sua anatomia, criando situações cômicas ou poéticas, mas sempre inusitadas. Nessa animação, descubra se uma tartaruga pode levantar pesos, se há um jogo de basquete entre flamingos e girafas. Claro que não sem seus problemas. Como, por exemplo, um hipopótamo pode vencer um leão-marinho no tênis de mesa, se esse leão-marinho pode alcançar todas as bolas?

Mais informações: Instagram: @sescgloria | bit.ly/programacaosescgloria



Local: Centro Cultural Sesc Glória | Sala de Cinema Cariê Lindenberg (2º andar)

Classificação: Livre

Data: 11, 18 e 25 de junho de 2022 as 14h20min

Ingressos: R\$ 5,00 (comerciário, meia e empresário), R\$ 6,00 (dependente e conveniado) e R\$ 10,00 (inteira)

Contatos e Bilheteria: 55 27 3232-4750 | 4765 | 4777 | 4773



PROGRAMAÇÃO CULTURAL

PARQUE CULTURAL CASA DO GOVERNADOR

A população capixaba já pode conhecer a área onde está instalada a Residência Oficial do Governo do Estado, na Praia da Costa, em Vila Velha. Em 28/05 o Governo do Estado realizou a abertura oficial do Parque Cultural Casa do Governador.

A ideia do Parque Cultural Casa do Governador foi concebida pela Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação (Fapes) e pela Secretaria da Cultura, com a participação da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Ifes).

Fonte: <https://www.es.gov.br/Noticia/parque-cultural-casa-do-governador-e-aberto-para-visitacao-publica>



Local: Rua Santa Luzia - Praia da Costa - Vila Velha

Classificação: Livre | Entrada Gratuita

Dias e Horários das visitas: Terças e Quintas de 08 às 17 horas.

Agendamento pelo telefone (27) 3636-1032, de segunda-feira a sexta-feira.





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

50 ANOS DO GRUPO BERIBAZU

Uma série de atividades gratuitas da arte da capoeira serão oferecidas na celebração de 50 anos do Grupo Beribazu, entre os dias 23 e 25 de junho, em Cariacica. Entre as ações de formação estão oficinas e intercâmbios culturais com grupos, mestres e professores locais e convidados do RJ, DF, PR, MT e GO.

Direcionada para todas as idades, as vagas são limitadas. Para participar basta se inscrever no local ou pelo telefone (27) 99985-5297.



Locais e Datas: 23 de junho às 19 horas em Estação Cidadania-Esporte, Parque O Cravo e a Rosa, Alameda da Frincasa, nº256, Itacibá.

24 de junho às 19 horas e 25 de junho às 09 horas em Faculdade MULTIVIX Cariacica, Rua Martinho Lutero, nº34, Campo Grande.

Classificação: Livre | Entrada Gratuita

Agendamento pelo telefone (27) 99985-5297 ou no local do evento.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

QUIBE ASSADO DE GRÃO DE BICO

INGREDIENTES



- 1 xícara (de chá) de grão-de-bico cru
- 1 xícara (de chá) de trigo para quibe
- 1 e 1/2 xícaras (de chá) de água quente
- 3 dentes de alho grandes bem picados
- 1/2 xícara (de chá) de cebola bem picada
- 1/2 xícara (de chá) de salsinha e cebolinha picadas
- 2 colheres (de sopa) de hortelã fresca picada
- 2 colheres (de sopa) de limão
- 2 colheres (de sopa) de azeite
- Cominho em pó a gosto
- Sal a gosto

MODO DE PREPARO

- Deixe o grão-de-bico de molho na água por 12 horas, fazendo a troca da água pelo menos uma vez. Após esse tempo, escorra e descarte a água do molho.
- Coloque os grãos na panela de pressão (em fogo alto) e acrescente água até cobrir.
- Deixe cozinhar por 10 minutos, depois que a panela pegar pressão, desligue o fogo e escorra os grãos com o auxílio de uma peneira.
- Enquanto isso, higienize e pique a cebolinha, salsa, hortelã, alho e cebola.
- Coloque o trigo para quibe em uma vasilha e jogue a água quente por cima.
- Deixe de molho até ficar macio, o que vai levar cerca de 15 minutos, em seguida escorra, se necessário.
- Coloque o grão-de-bico já cozido no processador com metade da cebola picada e bata até obter uma pasta uniforme.
- Em uma vasilha grande, coloque a pasta de grão-de-bico, o trigo hidratado, o alho, a cebola, a salsinha e cebolinha, a hortelã, o limão, o azeite, e tempere com sal, orégano e açafrão.
- Misture bem. Unte uma assadeira com azeite e coloque a mistura. Asse por cerca de 1 hora ou até as laterais ficarem levemente douradas.



O conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.





GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA PROFESSORA ÉRICA/LUCAS



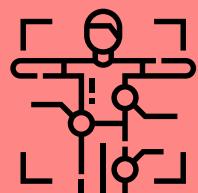
G4 - Boneco de papelão do Luan



G4 - Boneco de papelão



G4 - Aprendendo esquema corporal com bonecos de papelão



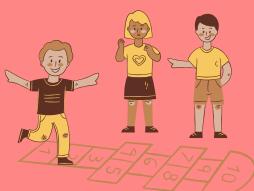


GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



G3M - Imaginando,
brincando e aprendendo



G3M - Imaginando,
brincando e aprendendo



Aula de Educação Física



G5 - Brincar juntos é mais
divertido



GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



Brincadeiras no pátio



Brincadeiras no pátio

G4M- as crianças do Grupo 4 iniciaram o contato com o Projeto de Língua Estrangeira.



G4M- Saulo traz propostas lúdicas para experiências de contato com a Língua Inglesa.



A presença do graduando com o projeto tem alegrado ainda mais a semana das crianças



GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



Projeto Crianças Cientistas G5M - Visita ao Planetário de Vitória/Ufes em 18/05/2022



Projeto Crianças Cientistas G5M - Visita ao Planetário de Vitória/Ufes em 18/05/2022



Grupo GV5 e a cultura capixaba



Bichionário e a caixa surpresa - GV5



GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



Aniversariantes de maio
Matutino



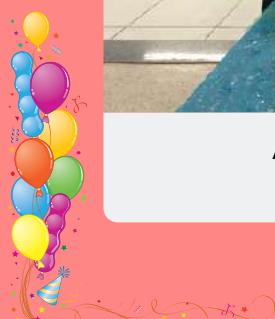
Registros no calendário



Recorte e colagem de
letras do nome



Aniversariantes de maio
Vespertino





GALERIA DE FOTOS

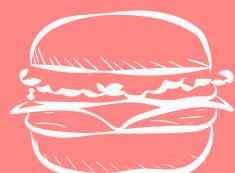
MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



Emoções quanto à degustação do quibe de grão de bico



Degustação do quibe de grão de bico



Levando os hambúrgueres



Apresentação das placas de emoções



GALERIA DE FOTOS

MOMENTOS BRINCANTES E APRENDENTES NO CEI



G3V - Preparação de sacolé natural de frutas



Compartilhando o sacolé com os grupos 4 e 5



Delícia!!!!



Frutas fresquinhos do pomar



ANIVERSARIANTES

02/06



Alessandra
Professora G4M

07/06



Flávia Amorim
Pedagoga

10/06



Maria Izabel
Estagiária G3M

24/06



Edivânia
Secretária

30/06



Taisa
Auxiliar GM4



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e o conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. Os valores arrecadados pela APEAC são destinados ao pagamento das passagens dos professores voluntários; consertos emergenciais; compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente.

Com a pandemia não houve arrecadação.

No mês de junho temos como demanda arrecadar os valores para cobrir as passagens dos voluntários (R\$ 386,40) e recompor o saldo disponível.

A urna para colaboração voluntária estará na recepção da escola.

Toda ajuda é bem-vinda.

Há um grupo de pais que está trabalhando junto à direção do CEI para a elaboração do estatuto, registro e oficialização da APEAC.

Se desejar fazer parte, procure a direção ou os pais da comissão.

Informações: apeac.criarte.ufes@gmail.com

Celular: (27) 99788-4343

REALIZAÇÃO

EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

AÍRYS MORAES PELISSARI
SIDINEI MARQUES DE CARVALHO
THAIS CHISTÉ

COORDENAÇÃO:

MARIA JOSÉ RASSELE SOPRANI



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO:

PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR

