



# CADERNO DA FAMÍLIA

*Jornal Mensal do Cei Criarte*



## Nosso jornal está de cara nova!

*Por Flávia Souza*

Caros(as),  
Como devem ter notado, o nosso jornal mensal foi repaginado e esperamos que seja bem recebido por vocês. Além da mudança estética que realizamos, visando a uma maior dinamicidade durante sua leitura, adicionamos algumas colunas, como “Ações sociais”, com indicações de iniciativas sociais, e “Notícias CEI CRIARTE”, que divulgará informações relevantes ao cotidiano escolar.

Aproveitem seu novo Caderno da Família!

Abraços de toda a equipe CEI CRIARTE.

ALGUNS DESTAQUES  
DESTA EDIÇÃO

**CONHEÇA O PROGRAMA  
DE BOLSAS PAEPE**

**RESULTADO DAS  
ELEIÇÕES PARA  
DIRETORIA DO CEI  
CRIARTE**

**PROGRAMAÇÃO  
CULTURAL PARA  
PARTICIPAR SEM SAIR  
DE CASA**

**ADOÇÃO E  
APADRINHAMENTO DE  
ANIMAIS DA ONG  
PATINHAS CARENTES**



## CONHEÇA O PAEPE

PaEPE é a sigla para Projetos Especiais de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Extensão, e é parte do Programa Integrado e Bolsas da Ufes - PIB, organizado a partir da **Resolução nº12/2016** do Conselho Universitário. O PaEPE, segundo a resolução, fomenta a realização de "projetos que contribuem para a formação profissional e humana ao estudante, por meio das atividades fins e meio relacionadas ao ensino, a pesquisa e a extensão universitária".



Assim, nos diversos espaços da universidade, os estudantes têm a oportunidade de, com o devido acompanhamento, realizar atividades que complementam e enriquecem sua formação.

Com a necessidade de medidas de isolamento social, os projetos do PaEPE II passaram, a partir de 2020, a dar atenção especial também às demandas oriundas do processo de digitalização das atividades administrativas e acadêmicas.

Nesse cenário, o corpo pedagógico do Cei Criarte desenvolveu um projeto de atividades especiais, passando a contar, desde abril de 2021, com o apoio de dois bolsistas de graduação da Ufes para apoio na realização das atividades digitais de editoração e comunicação da escola no contexto de distanciamento físico. Com esta e outras ações, o Cei Criarte se coloca como espaço de formação para além das atividades da Educação Básica, convidando outras áreas do conhecimento para interagir na construção do cotidiano e da história do Cei!

## Estes são os nossos estagiários do PAEPE:

Flávia Souza

Estudante de licenciatura  
em Artes Visuais



Marcos Antonio

Estudante de Publicidade





# BIOSSEGURANÇA

## VOCÊ TEM DÚVIDAS SOBRE VACINAS?

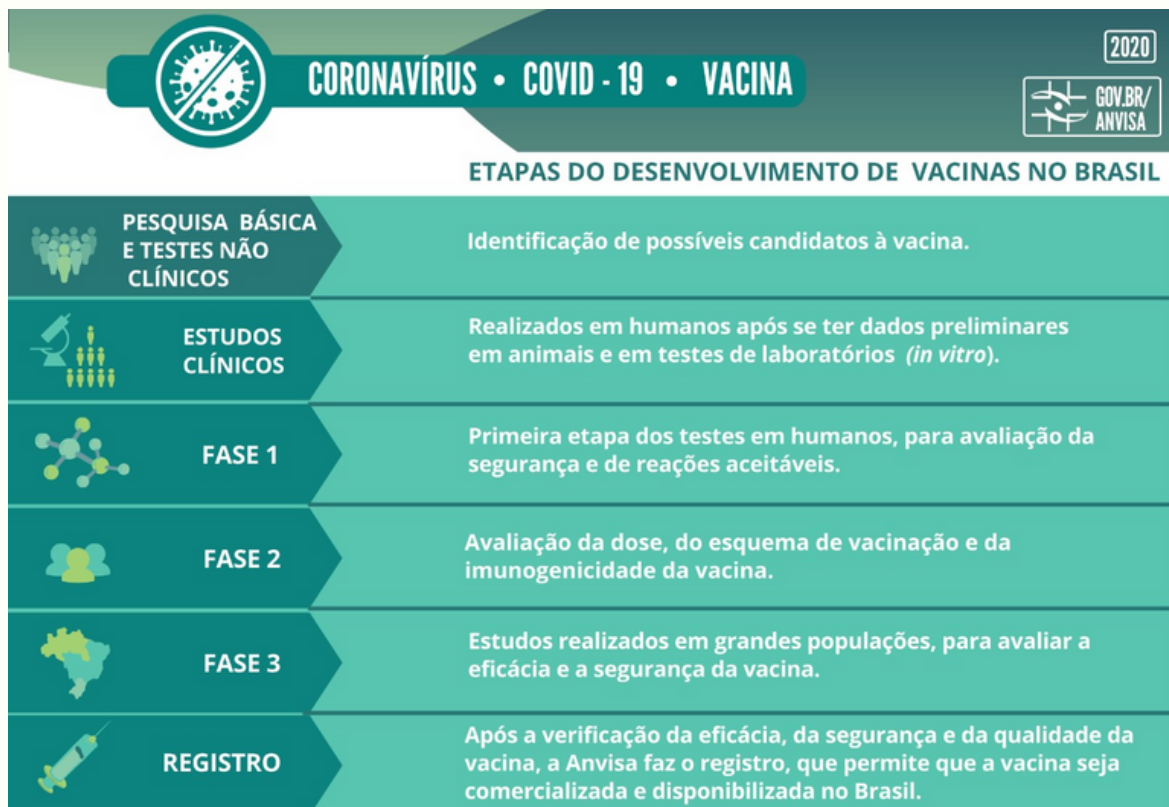


Ao longo da História, as vacinas foram uma parte importante do combate a doenças. Atualmente, estão também no epicentro de debates sobre tratamentos medicinais efetivos que nos livrem das sanções impostas pela pandemia do novo coronavírus. Mas você já teve dúvidas sobre o funcionamento das vacinas? Nesta sessão, reunimos algumas informações sobre o tema.

### VACINAS SÃO SEGURAS?

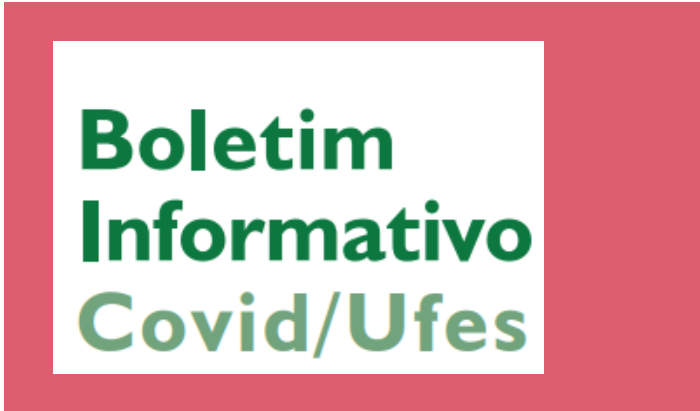
Sim, as vacinas são seguras! Antes de serem administradas em massa, as vacinas passam por processos rigorosos de avaliação em várias fases. Conheça as etapas no infográfico abaixo:

FONTE: AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA



As vacinas para o coronavirus e todas as outras vacinas autorizadas no Brasil passaram pelo mesmo processo, que é estabelecido internacionalmente.

Por isso, no Boletim informativo COVID/Ufes nº 8, o Comitê Operativo de Emergência para o Coronavírus da Ufes (COE-Ufes) reforça que, aqueles que puderem, devem se imunizar, além do coronavirus, também contra a gripe. A vacinação em massa, além de proteger a população, reduz a sobrecarga dos hospitais e unidades de saúde. Portanto, vacine-se.



**POSSO TOMAR MAIS DE UMA VACINA AO MESMO TEMPO?**



No caso da vacina contra gripe, e de algumas outras já disponibilizadas à população, é possível tomar mais de uma vacina ao mesmo tempo. Já no caso das vacinas contra o novo coronavirus, ainda não existem estudos sobre vacinação simultânea. Por isso, neste caso, recomenda-se um intervalo de, pelo menos, 14 dias entre as aplicações.

Devido à concomitância das ações de vacinação de Influenza e de Covid-19, a orientação é que seja feita prioritariamente a aplicação da vacina Covid-19. Além disso, o público contemplado em ambas campanhas, como é o caso dos professores e idosos, precisa se atentar ao intervalo de aplicação entre as doses: precisa-se respeitar o intervalo mínimo de 14 dias.

**INFORME-SE COM A PREFEITURA DO SEU MUNICÍPIO**

<u><a href="#">PREFEITURA DE VITÓRIA</a></u>	<u><a href="#">PREFEITURA DE VILA VELHA</a></u>	<u><a href="#">PREFEITURA DE CARIACICA</a></u>	<u><a href="#">PREFEITURA DE SERRA</a></u>
----------------------------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------------------------------





# NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

## FINALIZADO O PROCESSO DE ELEIÇÃO PARA DIRETORIA DO CEI CRIARTE



No dia 30 de abril, a comissão coordenadora da consulta virtual para eleição de Direção e Vice-direção do CEI Criarte anunciou o encerramento de suas atividades. Como resultado final, a comissão declarou eleitas, para o quadriênio 2021-2025, a chapa composta pelas servidoras Maria José Rassele Soprani (Direção) e Larissa Ferreira Rodrigues Gomes (Vice-direção).

O processo de eleição foi iniciado em 26 de março, a partir da aprovação, no conselho departamental do Centro de Educação, das normas para eleição virtual, contidas na resolução nº 07/2021 - CE/UFES. Devido às medidas de distanciamento e isolamento social tomadas pela Universidade como formas de diminuir a propagação da Covid-19, a votação ocorreu de modo virtual em sistema de votação, direta e secreta, desenvolvido pela Superintendência de Tecnologia da Informação (STI) da UFES. A chapa eleita foi nomeada e empossada no dia 17 de maio.

A equipe do CEI Criarte agradece ao professor Iguatemi Santos Rangel por sua colaboração e empenho como diretor pró-tempore. Iguatemi é Doutor em Educação pela Ufes e professor adjunto desta mesma instituição.

Além da dedicação ao CEI Criarte, Iguatemi é coordenador do Curso de Pedagogia-EAD e professor das disciplinas de fundamentos da educação e estágio supervisionado para os cursos de licenciatura.





# PROGRAMAÇÃO CULTURAL PARA TODA A FAMÍLIA

## LEONARDO DA VINCI - 500 ANOS DE UMA GÊNIO



Sucesso de público no MIS Experience, a exposição "Leonardo da Vinci – 500 anos de um gênio" retorna em versão digital e gratuita. Disponível até 18/06/2021.

## WORKSHOP ONLINE GRUPO CORPO



Um Workshop online com 4 aulas ao vivo gratuitas, especialmente promovidas pelo Grupo Corpo, com o objetivo de trazer alegria, bem-estar físico e mental para pessoas de todas as idades! Acontecerá todas as sextas-feiras do mês de maio e é necessário realizar inscrição.

TEXTO ADAPTADO DE :[HTTPS://WWW.MIS-SP.ORG.BR/](https://www.mis-sp.org.br/)

TEXTO ADAPTADO DE :[HTTPS://GRUPOCORPO.COM.BR/](https://grupocorpo.com.br/)



Um podcast feito para crianças curiosas... e adultos também! Entre nessa aventura com o Thiago e a Anne para descobrir como as coisas funcionam de uma forma científica e divertida!



Neste podcast são contadas, em episódios curtos, histórias infantis para estimular a criatividade e imaginação dos pequenos.



Alguma vez você quis saber como seria ter superpoderes? Siga a vida do André e de sua babá Mariana por uma viagem maravilhosa através dos sentidos, onde aprenderemos tudo sobre os poderes do *mindfulness*.



## APRENDER BRINCANDO

**Aprender brincando:**  
caderno de fundamentos e atividades lúdicas  
inclusivas para crianças de 3 a 6 anos

Já disponível! Acesse gratuitamente:

encontrografia

INCLUI

Direcionado aos familiares e profissionais da Educação Infantil, visa subsidiá-los com informações e fundamentos teórico-práticos referentes à compreensão de criança, brincadeira e desenvolvimento infantil. Conhecimento necessário e importante para, na relação com a criança, assumirem e exercerem o papel de brinquedistas – aquele que incentiva, orienta e compartilha a brincadeira com ela, seja em casa, seja no ambiente escolar.

O professor Chicon, que é parceiro do CEI CRIARTE por meio do projeto LAEFA, participou da elaboração deste projeto.

## VOCÊS CONHECEM AS OBRAS DA KIUSAM?

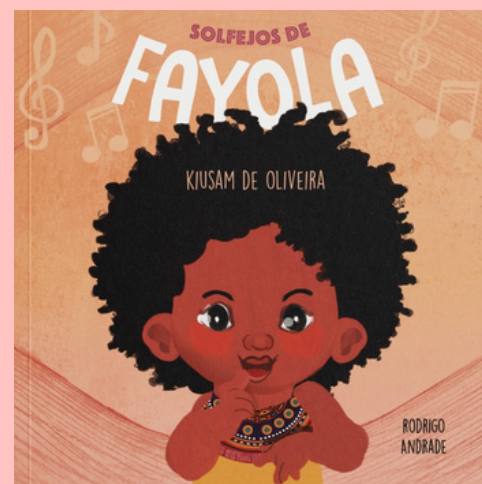
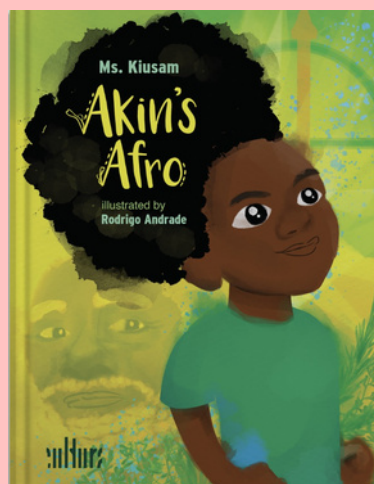


Kiusam Regina de Oliveira (1965). Nascida em Santo André/SP, ingressou no M.N.U. (Movimento Negro Unificado) em 1980, quando tinha 15 anos. cursou Magistério de segundo grau, Pedagogia com habilitações em Administração Escolar, Orientação Educacional e Deficiência Intelectual (FSA e USP). Mestrado em Psicologia e Doutorado em Educação (USP). Viaja por todo o Brasil formando educadores em assuntos focados nas relações étnico-raciais e práticas pedagógicas capazes de libertar pessoas dos preconceitos e práticas racistas.

Por treze anos foi gestora pública na secretaria de educação de Diadema/SP, chefiando a Educação Especial e Implementando a lei 10.639/03 (até 2016). Bailarina e coreógrafa desde a infância, teve na área da dança e corporeidade, seus primeiros mergulhos como contadora de histórias. Escritora premiada (PROAC, ONU), tem como o mais recente lançamento "O Black Power de Akin", pela Editora de Cultura, obra que dá continuidade às suas abordagens nas temáticas dos direitos humanos e relações étnico-raciais para o público infantil. Artista multimídia. Iyalorixá.

Kiusam também fez parte do conselho deliberativo do CEI CRIARTE em 2019.

### Algumas de suas obras



Caso tenha interesse, você pode conhecer mais sobre obras acessando o Kiu Clube Ouro (clique na imagem acima).



# PROGRAMAÇÃO CULTURAL PARA ADULTOS

## BRINCADEIRAS AUDIOVISUAIS COMO PEDAGOGIA



Com o objetivo de estimular a sensibilidade de educadores e educadoras em busca de inspirações audiovisuais em diálogo com a cultura das infâncias, esta oficina, ministrada por Igor Amin, pretende mostrar como o brincar tem a capacidade de promover experiências das mais diversas naturezas, despertando a criatividade e o protagonismo dos que acabam de chegar a este mundo com toda sua complexidade, desafios e descobertas.

Acontecerá nos dias 28, 29, 30 de maio e possui certificado para quem concluir ao menos 75% da carga horária.

As inscrições acontecem até 21/05, são gratuitas e as vagas são limitadas.

PARA ACESSAR AS EXPOSIÇÕES, PODCASTS E  
DEMAIS ATIVIDADES AQUI CITADAS, VOCÊ DEVE  
CLICAR NA IMAGEM DE REFERÊNCIA.



# LANCHEIRA SAUDÁVEL

## BOLINHO DE FEIJÃO COM ABÓBORA



### INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de feijão de sua preferência
- 1 xícara (chá) de abóbora cabotiá
- 3 colheres (sopa) de aveia em flocos finos
- Sal a gosto
- 2 dentes de alho
- 1 unidade (média) cebola
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- Cheiro verde (salsa e cebolinha) a gosto

### MODO DE PREPARO

Coloque o feijão em uma vasilha, cubra os grãos com 4 xícaras de água e deixe de molho por 12 horas. Troque a água pelo menos uma vez neste período. Cozinhe o feijão em panela de pressão e, depois de cozido, escorra e reserve os grãos.

Tire a semente da abóbora, corte-a em cubos grandes e cozinhe em panela comum ou de pressão, juntamente com o feijão.

Pré-aqueça o forno a 180 graus. Corte a cebola, alho, cebolinha e salsa. Em uma frigideira, refogue a cebola e o alho no azeite de oliva até que estejam dourados. Após, adicione todos ingredientes em um processador de alimentos, batendo até formar uma mistura homogênea.

Molde bolinhas achatadas (ou no formato que preferir) e coloque-as em uma forma untada. Leve ao forno baixo por cerca de 40 minutos ou até que estejam douradas.



- Cozinhe a abóbora com a casca.
- Utilize a água do cozimento do feijão e da abóbora em outras preparações como sopas.

## BRIGADEIRO DE BIOMASSA DE BANANA VERDE

### INGREDIENTES PARA A BIOMASSA

- 1 cacho de banana verde ou a quantidade que preferir
- Água em quantidade suficiente para cobrir as bananas

### MODO DE PREPARO

Com a ajuda de uma tesoura ou faca, corte as bananas para separá-las sem abrir a casca e lave-as. Coloque a água na panela de pressão para ferver e, quando levantar fervura, adicione as bananas e tampe. Quando a panela pegar pressão, conte 10 minutos. Em seguida, desligue o fogo e deixe que a pressão continue cozinhando as bananas por mais 12 minutos. Após o cozimento, mantenha as bananas na água quente. Vá aos poucos descascando uma a uma e coloque as polpas imediatamente no processador ou no liquidificador para bater com um pouco de água quente.

OBS.: A polpa precisa estar bem quente para não esfarinhar.

### INGREDIENTES PARA O BRIGADEIRO

- 1 xícara (chá) de biomassa de banana verde
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- Açúcar ou adoçante em pó (para forno e fogão) a gosto
- 2 colheres (sopa) de óleo

### MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes em uma panela e leve ao fogo baixo, mexendo sempre, até obter a textura desejada (de colher ou para enrolar).



#### DICAS

- Se desejar, porcione a biomassa em refratários pequenos tampados e congele-a.
- Para reconstituí-la, realize o descongelamento e bata em liquidificador, acrescentando pequenas quantidades de água quente até obter a consistência de creme espesso.



Todo o conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.





# GALERIA DE FOTOS

## GRUPO 3 MATUTINO



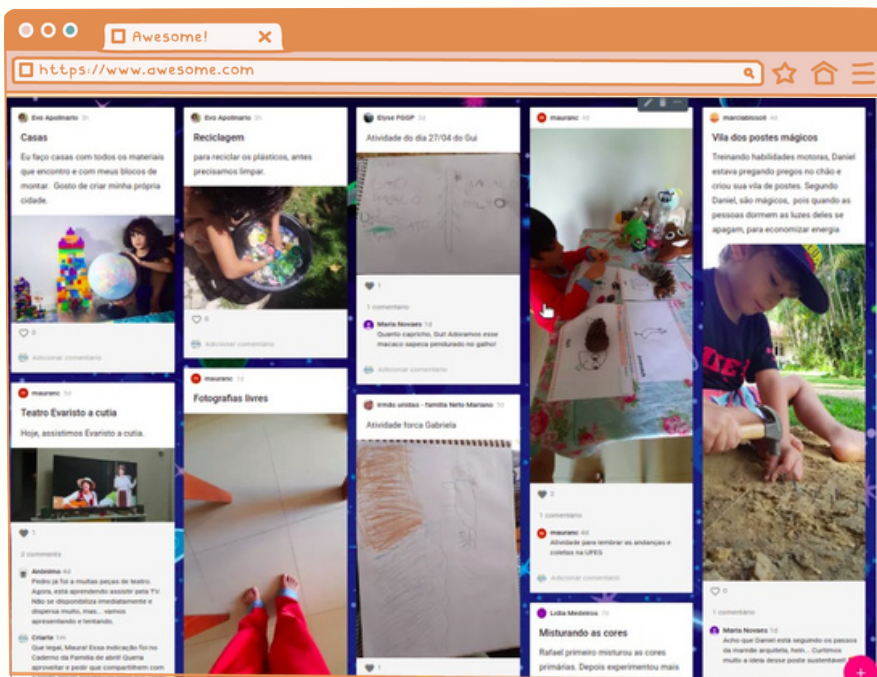
EQUIPE G3M SE DIVERTINDO ONLINE.

## GRUPO 4 MATUTINO



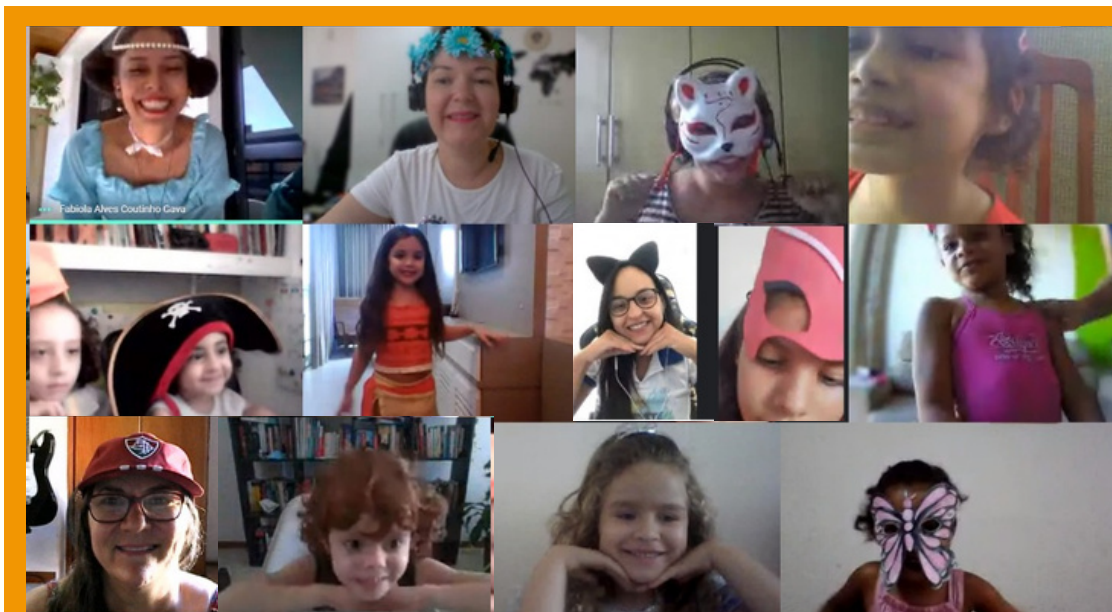
CONVERSÇÕES COM ADULTOS.

**GRUPO 5 MATUTINO**



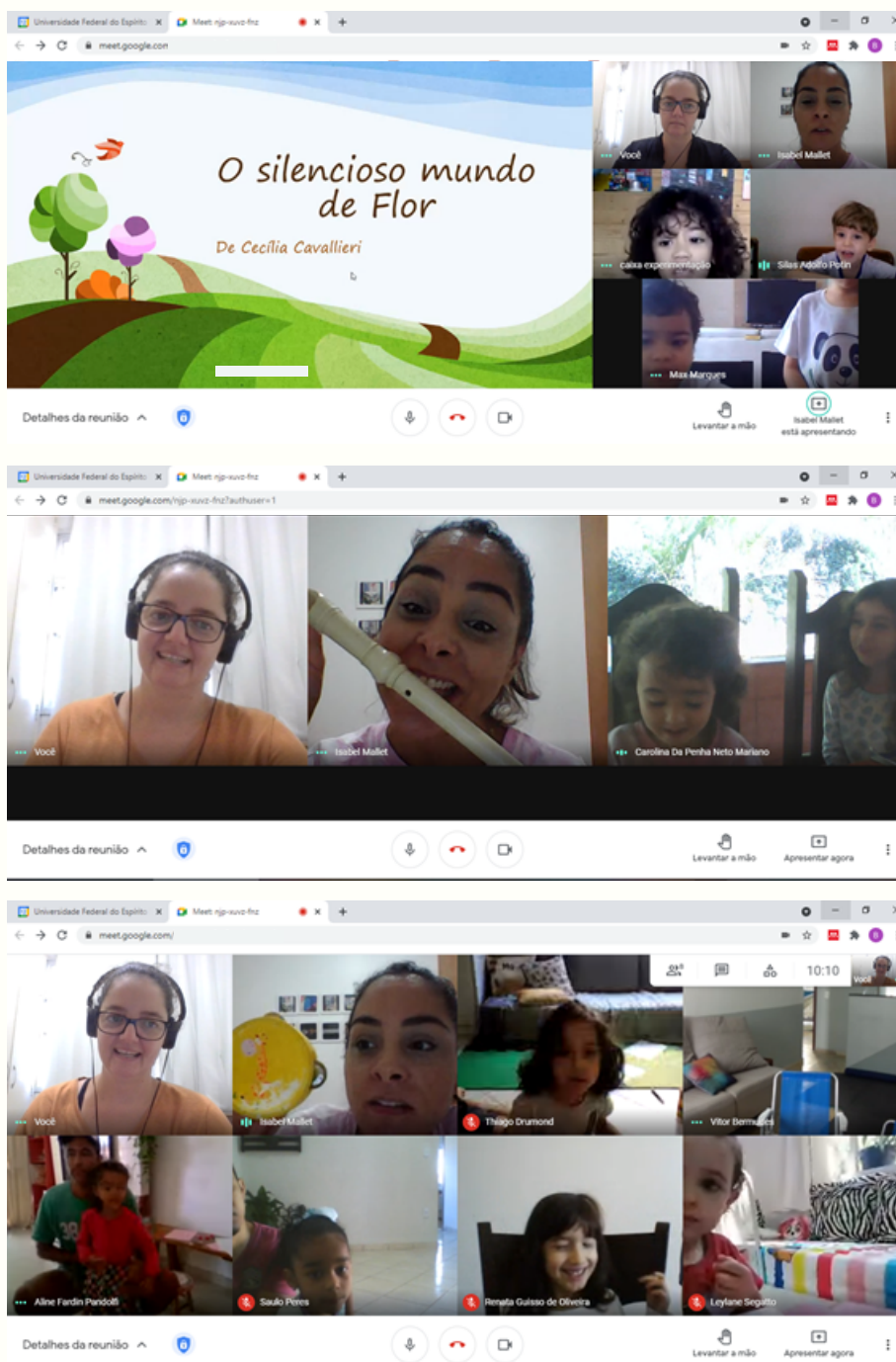
VIVÊNCIAS COTIDIANAS EM FAMÍLIA: COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS SIGNIFICATIVAS EM TEMPOS DE PANDEMIA NO MURAL VIRTUAL DO GRUPO.

**GRUPO 5 VESPERTINO**



SHOW DE TALENTOS.

**BIBLIOTECA E  
EDUCAÇÃO FÍSICA**



CONTOS E MOVIMENTOS REUNIDOS NO ENCONTRO DE MAIO DA BIBLIOTECA E EDUCAÇÃO FÍSICA





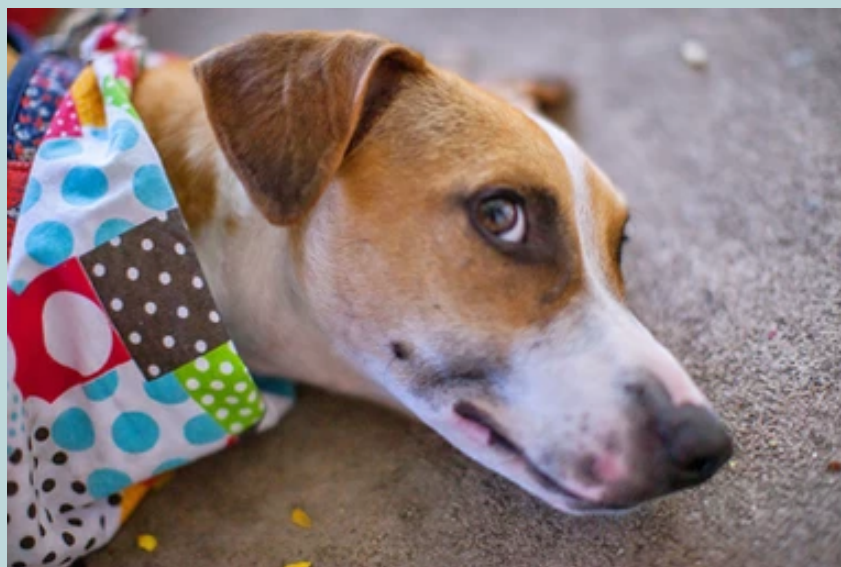


# AÇÕES SOCIAIS

## PATINHAS CARENTES



O GRUPO PATINHAS CARENTES FOI FORMADO EM 2008, QUANDO UNIVERSITÁRIAS COMEÇARAM A SE ENGAJAR NA CAUSA ANIMAL. INICIARAM O PROJETO AJUDANDO ANIMAIS POR INTERMÉDIO DE OUTROS GRUPOS DE PROTEÇÃO E SURTIU A NECESSIDADE DE ATENDER OS ANIMAIS QUE SE ENCONTRAVAM EM SITUAÇÃO DE RISCO E NAS RUAS. FEZ-SE NECESSÁRIA A CRIAÇÃO DA SEDE PARA ABRIGAR ESSE ANIMAIS QUE NÃO TINHAM PARA ONDE IR. ATUALMENTE, O PATINHAS ABRIGA CERCA DE 50 CÃES E 75 GATOS.



JUCA

## ADOÇÃO

- PARA ADOPTAR, VOCÊ DEVE:
- 1° Escolher o animal no site;
  - 2° Entrar em contato com o patinhas carentes;
  - 3° Preencher o formulário de adoção;
  - 4° Visitar o abrigo;
  - 5° Levar o animal para casa;
  - 6° Atualizar o pessoal do patinhas sobre seu bichinho.



CATARINA



MARLEY

A adoção animal é um ato de amor mas, por se tratar de uma vida, assim como a nossa, é preciso responsabilidade para tomar tal decisão.

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSEM O SITE E INSTAGRAM CLICLANDO NAS IMAGENS AO LADO.

## DOAÇÃO

PARA DOAR, VOCÊ DEVE ACESSAR O SITE E ESCOLHER A MODALIDADE:

Você pode ser voluntario e doar tempo;

Você pode ser padrinho e ajudar com os gastos dos animais;

Você pode ser padrinho e doar produtos para os animais.



RUSSO

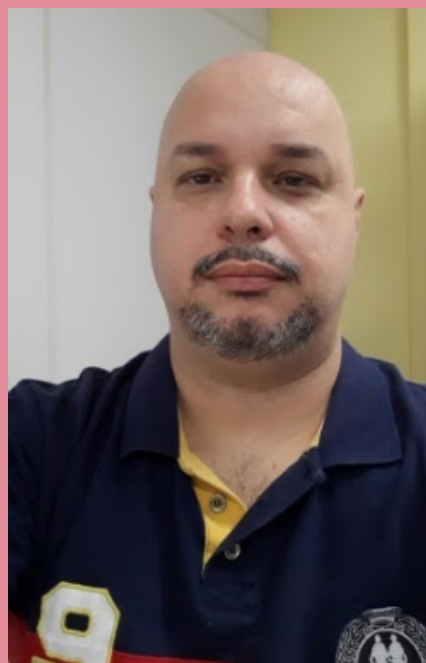


PIC

O tempo em média de vida de um animal é de 15 anos. Não basta, apenas, ter bom coração para cuidar bem do gato ou cachorro adotado. É necessário ter condições financeiras suficientes para comprar ração de boa qualidade, vacinação anual, despesas eventuais com veterinários, etc.



# ANIVERSARIANTES



# APEAC

## ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A

Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente. Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações: [apeac.criarte.ufes@gmail.com](mailto:apeac.criarte.ufes@gmail.com)

## REALIZAÇÃO:

### EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO  
FLÁVIA FRANCISCA DE SOUZA  
MARCOS ANTONIO SILVA DE JESUS

**CRIARTE**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
CE - UFES



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE  
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO:

[PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR](mailto:PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR)