

Caderno da Família

nº 33 | março | 2021



Marco Legal da Primeira Infância

Uma lei que pavimenta o caminho entre o que a ciência diz sobre as crianças, do nascimento aos 6 anos, e o que deve determinar a formulação e implementação de políticas públicas para a primeira infância.

Fonte: Fundação Maria Cecília Souto Vidigal

Direito de brincar, de ser cuidado por profissionais qualificados em primeira infância, de ser prioridade nas políticas públicas. Direito a ter a mãe, pai e/ou cuidador em casa nos primeiros meses, com uma licença-maternidade e paternidade justa. Direito a receber cuidados médicos consistentes, especialmente os que estão em condições de vulnerabilidade...

Essas são algumas das linhas que tecem o Marco Legal da Primeira Infância, uma lei costurada a muitas mãos durante dois anos e sancionada no dia 8 de março de 2016.

Uma vitória que começa a fechar a lacuna entre o que diz a ciência e o que estava na lei, por meio da criação de programas, iniciativas e serviços baseados no desenvolvimento integral das crianças desde o nascimento até os seis anos de idade.

O que diz o Marco Legal?

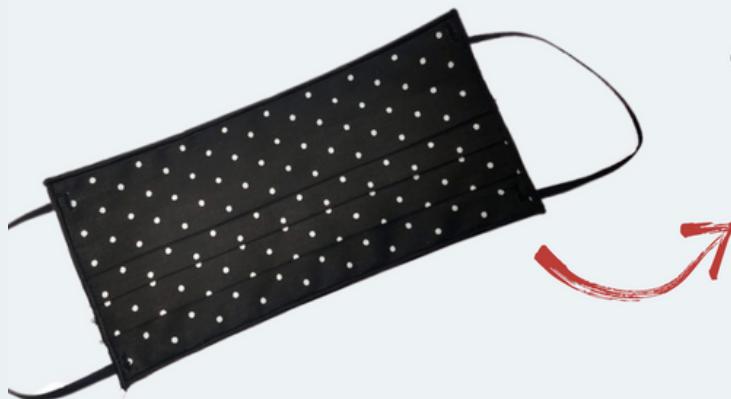
Conheça algumas das propostas dessa lei:

- Garantir às crianças o direito de brincar.
- Priorizar a qualificação dos profissionais sobre as especificidades da primeira infância.
- Reforçar a importância do atendimento domiciliar, especialmente em condições de vulnerabilidade.
- Ampliar a licença-paternidade para 20 dias nas empresas que aderirem ao programa Empresa Cidadã.
- Envolver as crianças de até seis anos na formatação de políticas públicas.
- Instituir direitos e responsabilidades iguais entre mães, pais e responsáveis.
- Prever atenção especial e proteção a mães que optam por entregar seus filhos à adoção e gestantes em privação de liberdade.

**CLIQUE AQUI E
LEIA A LEI NA ÍNTEGRA**

BIOSSEGURANÇA

Qual máscara protege mais contra a COVID-19?

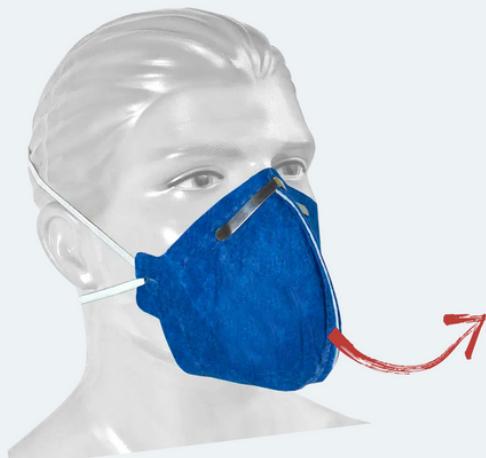


essa aqui tem tripla camada, mas faça o teste da respiração: o ar que você respira vaza por cima e pelos lados da máscara. não veda bem e não te protege como deveria.



@qualmascara

Com o passar dos meses, descobriu-se que a maior parte do contágio é por aerossóis, ou seja: pequenas partículas que ficam suspensas no ar.



esse tipo de máscara n95/pff2 é a ideal, porque além de possuir camadas protetoras, veda bem, ou seja, não deixa "buracos" abertos para o vírus entrar entre seu rosto e a máscara.

atenção: nessa máscara *não* pode jogar álcool nem lavar!

As n95/pff2 são descartáveis, mas, na pandemia, podem ser reutilizadas entre duas e cinco vezes, dependendo do quanto usadas estiverem. Caso fiquem molhadas ou apresentem manchas, descarte-as.*

*Se estiver em contato direto com alguém com COVID-19, melhor descartar.



@qualmascara

BIOSSEGURANÇA



As máscaras de pano eram boa opção quando tínhamos poucas máscaras cirúrgicas disponíveis no mercado e não sabíamos direito como funcionava o vírus.



máscaras de tricô podem ser bonitas, mas *não protegem contra a COVID-19 e não são recomendadas!*

se escolher uma de pano, busque as que tem menos costuras na frente, mais camadas e melhor encaixe no rosto. lembrando que devem ser *descartadas* após 30 lavagens.

é possível encontrar máscaras n95/pff2 entre 4 e 10 reais e kits com 50 máscaras cirúrgicas com camada tripla por 20 reais, na internet e em lojas de produtos hospitalares.

O uso de máscaras diminui não só o risco de pegar a doença, mas também diminui a quantidade de carga viral com a qual você entra em contato. Isso pode significar menos risco de complicações!

Ainda assim, o distanciamento físico e boa ventilação nos ambientes são fundamentais para proteção adequada.

Use máscaras e evite aglomerações!



[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR TODO O CONTEÚDO](#)

@qualmascara

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

CRIANÇAS #EMCASACOMSESC



Anote os dias e horários das lives para já reservar aquele espaço especial na agenda:

Música: terça, sexta e sábado, às 19h.

Teatro: quarta e domingo, às 19h.

Dança: quinta, às 19h.

Crianças: sábado, às 15h.

As transmissões acontecem no Instagram [@sescaovivo](https://www.instagram.com/sescaovivo) e no [youtube.com/sescsp](https://www.youtube.com/sescsp). Para assistir, não é preciso de cadastro ou agendamento prévio.

Espetáculos de teatro



ItaúCultural

Dança



Música



Vivências e brincadeiras

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

PODCASTS



iniciativa da UNICEF – Fundo das Nações Unidas para a Infância, o podcast “Deixa que Eu Conto” apresenta a cultura amazônica para crianças. O público escuta narrativas indígenas, ribeirinhas e quilombolas, além de outros saberes da região.



Contação de histórias, música, brincadeiras e dicas de livros! Um programa para a criança ouvir, imaginar e brincar! Vencedor do Prêmio APCA de melhor produção em entretenimento em Rádio em 2016. Criação e apresentação de Mariana Piza, a Maritoca. Saiba mais em: www.programamaritaca.com.br



E se... você ouvisse um podcast diferente, feito para crianças e por crianças e que sempre trouxesse um tema novo toda a semana? Ajude Luiza, Bruno, Sr. & Sra. Leite, Tio Samuel e convidados especiais a contar histórias inspiradas em divertidas perguntas. Saiba mais em: www.esepodcast.com.br

PROGRAMAÇÃO

PARA ADULTOS



Dia 17 de março, às 19h30, ao vivo no [Canal LetrinhaZ](#).

1º Encontro virtual

18/03/2021 às 19h

Canal do Youtube do Centro de Educação - UFES

Diretrizes Curriculares Nacionais

Formação Inicial de professores e professoras:

Consequências para a formação docente

com

Professora Helena Costa Lopes de Freitas (UNICAMP)

Mediação: Eduardo Moscon (LAGEBES/UFES)



Dia 18 de março, às 19h, ao vivo no [Canal do Centro de Educação](#)

LANCHEIRA SAUDÁVEL

Durante a suspensão das atividades presenciais, as lancheiras das crianças podem estar "aposentadas", mas os lanchinhos em casa podem e devem preservar a qualidade nutricional e o investimento na construção de uma boa relação com a alimentação!

Mantivemos o nome desta tradicional seção do nosso Caderno da Família e fizemos uma inovação: em vez de lanches para levar para a Criarte, receitas para fazer em casa e temas educativos (a partir da edição de abril).

Todo o conteúdo da seção "Lancheira Saudável" passa a ser produzido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.



Aproveitem!
Saboreiem!
Deliciem-se!

LANCHEIRA SAUDÁVEL

BISCOITO DE BANANA E AVEIA

1a receita

Ingredientes

4 bananas (prata ou nanica) médias maduras;
1 xícara (chá) de flocos de aveia (aprox. 200g);
Óleo para untar forma;
1 colher (sopa) de canela em pó (opcional);
1 colher (sopa) de cacau em pó (opcional).

Modo de Preparo

Amasse as bananas com um garfo e transfira para um recipiente. Junte a aveia e misture bem. Caso tenha optado por usar canela ou cacau, adicione-os à massa. Misture até obter uma massa homogênea. Se a massa estiver muito pegajosa, acrescente um pouco mais de aveia. Modele os biscoitos no formato de sua preferência (utilize uma colher pequena para auxiliar). Coloque os biscoitos em forma untada e leve ao forno pré-aquecido a 180°C. Deixe assar por 15-20 minutos ou até que estejam dourados ou firmes ao toque.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

ALMÔNDEGAS DE LENTILHA

2a receita

Ingredientes

2 xícaras (chá) de lentilha seca
1 e 1/2 xícara de aveia em flocos finos
1 cebola pequena picada
3 dentes de alho amassados
1/2 xícara (chá) de cheiro verde (cebolinha e salsinha)
Sal e cominho a gosto

Modo de Preparo

Coloque a lentilha em uma vasilha, cubra com água, tampe e deixe na geladeira de um dia para o outro. Durante este período, se possível, troque a água pelo menos 1 vez. Retire a vasilha da geladeira e descarte a água. Coloque os grãos para cozinhar por 4 minutos na panela de pressão, em fogo médio. Após cozida, escorra e junte a lentilha (sem o caldo) aos demais ingredientes, misturando bem até obter uma massa. Molde as bolinhas e coloque-as em uma forma untada com óleo para assar em forno pré-aquecido a 180°C por 30 minutos.

DICAS

- As almôndegas poderão ser regadas com molho de tomate.
- Após moldadas, as almôndegas poderão ser congeladas e utilizadas nas próximas refeições.



GALERIA DE FOTOS

GRUPO 3 MATUTINO



quando eram Grupo 2, em 2020

GRUPO 4 MATUTINO



quando eram Grupo 3, em 2020

LEMBRANÇAS BOAS DE SENTAR EM RODA NO CHÃO DA CRIARTE

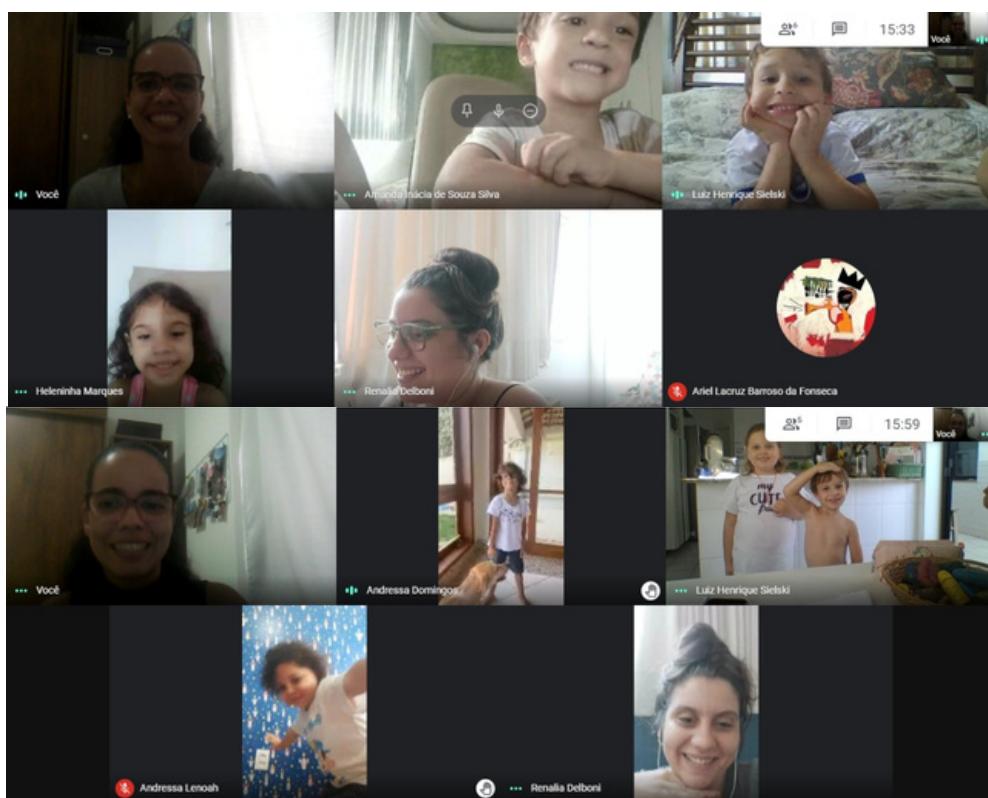
GALERIA DE FOTOS

GRUPO 5 MATUTINO



Lembrança do chão da escola,
quando eram Grupo 4, em 2020.

GRUPO 4 VESPERTINO



Conversação com Crianças

GALERIA DE FOTOS

GRUPO 5 VESPERTINO



Lembrança de quando eram Grupo 4, em 2020

EDUCAÇÃO FÍSICA E BIBLIOTECA



Conversação com Crianças

ANIVERSARIANTES

MARÇO



23/03

FABIOLA
Professora
Grupo 5 Vespertino

02/04
JANAÍNA

ABRIL



11/04
MARIA

27/04
DÉBORA

APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente. Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte. Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações: apeac.criarte.ufes@gmail.com



Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Infantil Criarte
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:
pedagogico.criarte@ufes.br