



CADERNO DA FAMÍLIA

Jornal Mensal do Cei Criarte



FÉRIAS E QUARENTENA: COMO LIDAR COM AS CRIANÇAS EM CASA

Fonte: coronavirus.gov.br

Sabemos que não é fácil proporcionar situações divertidas e diferentes para as crianças quando temos que lidar com tantas limitações trazidas por uma pandemia.

Tudo fica mais complicado com os espaços restringidos e com as mudanças de rotina em casa no período de férias.

É possível melhorar a situação com criatividade e informação! Segue algumas dicas:

ALGUNS DESTAQUES
DESTA EDIÇÃO

INFORMAÇÕES SOBRE
VACINAÇÃO DAS
CRIANÇAS CONTRA A
COVID-19

APROVAÇÃO E
PREVISÃO DO RETORNO
PRESENCIAL

PROGRAMAÇÃO
INFANTIL NAS FÉRIAS

O primeiro passo para criar um ambiente favorável e saudável com crianças em casa é conversar sobre a situação que estamos vivendo. As crianças também entendem que estamos em um momento atípico e é muito importante que um adulto passe informações claras e adequadas sobre esse período. Isso fará com a criança seja mais colaborativa ao se sentir parte do processo!

É importante lembrar que, em períodos normais, os pequenos estão acostumados a passar mais tempo fora de casa. Por isso, ao passarem mais tempo em ambientes menores, é importante validar os sentimentos dessas crianças, sempre escutando-as e oferecendo opções de lazer.

E agora, num período em que muitas crianças estão de férias, é importante que os responsáveis continuem oferecendo atividades e tirando um tempo do dia, dentro do possível, para dar atenção a elas. Tudo isso, sempre lembrando da importância de atividades que sejam concretas, não apenas assistir televisão ou usar o computador.

DICAS DE ATIVIDADES PARA FAZER EM CASA

É uma ótima ideia começar a investir em jogos de tabuleiro, materiais para desenho, brinquedos educativos, massa de modelar e muito mais! Além disso, você já pode tentar interagir mais com a criança e pedir que ela diga o que ela tem vontade de fazer, isso ajudará muito na hora de elaborar atividades!

Lembre-se de oferecer atividades para a criança mexer o corpo! Você poderá montar circuitos em sua casa utilizando almofadas, cadeiras e o que mais a imaginação permitir! Peça para que a criança se movimente desviando de obstáculos, crie novos desafios e adapte de acordo com os interesses da criança!





BIOSSEGURANÇA

COVID-19: VACINAÇÃO DAS CRIANÇAS



O Brasil registra 1.449 mortes de crianças até os 11 anos em decorrência do Covid-19 até o final do ano de 2021.

Somado a isso, registra-se 2.400 casos de Síndrome Inflamatória Multissistêmica Pediátrica (SIM-P), sendo considerada um caso grave de Covid-19.

Nesse cenário, a Anvisa autorizou a vacinação das crianças entre 5 a 11 anos contra a Covid-19. Para tomar essa decisão, foram feitos testes pré-clínicos e ensaios clínicos em diferentes fases, além de observar outros países utilizando o imunizante nessa faixa etária.

Portanto, proteja e cuide de quem você ama!



Fonte: BUTANTAN, Instituto. Por que é preciso vacinar crianças contra a Covid-19 o quanto antes? Entidades médicas apoiam urgência da imunização infantil. 2021. Disponível em: <https://butantan.gov.br/noticias/por-que-e-preciso-vacinar-criancas-contr-a-covid-19-o-quanto-antes-entidades-medicas-apoiam-urgencia-da-imunizacao-infantil->. Acesso em: 27 jan. 2022.



NOTÍCIAS DO CEI CRIARTE

ATUALIZAÇÃO DAS OBRAS NO CEI CRIARTE



Sinalização e implantação dos suportes de álcool em gel.

Preparação do CEI para receber a comunidade escolar:

- adequação do setor com obras de manutenção;
- sinalização do espaço.

APROVAÇÃO E PREVISÃO DO RETORNO PRESENCIAL

O Conselho Universitário (Cun) da UFES aprovou a normativa que trata do retorno presencial gradual e seguro das atividades do CEI Criarte em dezembro de 2021.

CLIQUE AQUI
PARA SABER
MAIS

PROJETO RESSOCIALIZAÇÃO DE APENADOS

É um projeto de extensão, intitulado ***Impactando Vidas*** com o objetivo de potencializar a cidadania e consciência social dos detentos, acolhendo trabalhadores apenados.

Todos participaram de um treinamento com 12 encontros, nos quais eles receberam ferramentas para autoconhecimento emocional e racional, potencializando crenças fortalecedoras e a autoestima. Após essas sessões, se iniciou os treinamentos em serviços, que durou de quatro a seis meses. Ao seu término, foram entregues os certificados emitidos pelo Projeto Impactando Vidas.

Eles nos auxiliam realizando tarefas tais como: jardinagem, limpeza dos pátios, pequenas manutenções, serviços gerais diversos, etc. Tem o acompanhamento de um supervisor, além da coordenação do projeto. Alguns dos reeducandos que já passaram pelo CEI foram contratados por empresa terceirizada que presta serviço na UFES.





PROGRAMAÇÃO CULTURAL

PROGRAMAÇÃO INFANTIL: ÚLTIMA SEMANA DE FÉRIAS!



PRAÇA DA CIÊNCIA

Todos os Centros de Ciência, Educação e Cultura de Vitória estarão na Praça da Ciência ofertando um série de atividades de 4 a 30 de janeiro de 2022.

A programação de férias de janeiro acontece sem agendamento. Para as oficinas o atendimento é por ordem de chegada.

PLANETÁRIO

Este ano, devido ao contexto da pandemia de Covid-19, a equipe do Planetário junta-se às equipes dos demais Centros de Ciência, Educação e Cultura de Vitória no espaço da Praça da Ciência com o objetivo de compartilhar o conhecimento científico de forma lúdica.

Lembrando que, devido a pandemia, há um limite de vagas tanto nas sessões quanto nas oficinas sendo preenchidas por ordem de chegada.





**PROGRAMAÇÃO DE FÉRIAS PARA
A CASA PORTO DAS ARTES PLÁSTICAS**

15/01 - 11h
Oficina de Desenho - Filipe Souza

22/01 - 11h
Oficina de Desenho - Filipe Souza

29/01 - 11h
Oficina de Colagem - Matheus Moreira

05/02 - 11h
Oficina de Colagem - Matheus Moreira

07/02 - 11h30
Oficina de Desenho - Filipe Souza

11/02 - horário a confirmar
Apresentação Musical.

12/02 - 11h
Conversa com artista da exposição
Cidades (In)visíveis

18/02 - 10h
Exposição dos trabalhos da Oficina de
Desenho e Colagem

19/02 - 10h
Exposição dos trabalhos da Oficina de
Desenho e Colagem

25/02 - horário a confirmar
Atração musical.

26/02 - 11h
Oficina de Objetos Decorativos - Clícia
Schmidt



**PREFEITURA DE
VITÓRIA**

CASA PORTO

Se o objetivo é encontrar entretenimento cultural, informação e educação durante o período de férias escolares, no verão, a Secretaria Municipal de Cultura (Semc) dá uma ajudinha com uma programação especial em um dos equipamentos culturais mais conhecidos e charmosos da cidade, a Casa Porto das Artes Plásticas, no Centro Histórico de Vitória.



LANCHEIRA SAUDÁVEL

BOLO DE BETERRABA COM LARANJA E AVEIA

INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de farelo de aveia
- 2 unidades médias de beterraba
- 1 unidade média de laranja
- 3 ovos inteiros
- 1/2 xícara (chá) de óleo de soja
- 1/3 xícara (chá) de água
- 1 xícara (chá) rasa de açúcar
- 1 colher (sopa) rasa de fermento em pó
- 1 pitada de sal



MODO DE PREPARO

1. Lavar a beterraba e a laranja. Descascar. Retirar as sementes e a parte branca da laranja.
2. Bater no liquidificador os ovos, o açúcar, a laranja descascada, o óleo e a beterraba picada. A mistura deve ficar totalmente líquida. Não coar.
3. Em uma tigela, peneirar a farinha e misturar o fermento.
4. Juntar o líquido com a mistura de farinha e fermento, adicionar o farelo de aveia e misturar bem.
5. Colocar em forma bem untada e levar ao forno pré-aquecido. Assar em temperatura média por cerca de 1 hora.

IOGURTE NATURAL CASEIRO

INGREDIENTES

- 1 copo (160 gramas) de iogurte natural sem açúcar
- 1 litro de leite integral ou maior quantidade (caso deseje)



MODO DE PREPARO

1. Aquecer o leite em uma panela média e desligar o fogo assim que levantar o ponto de fervura. **IMPORTANTE:** Não deixe o leite ferver.
2. Aguarde o leite amornar um pouco, mexendo de vez em quando.
3. Colocar uma pequena amostra do leite em um copo e verificar se a temperatura está “suportável” ao toque do dedo (DICA: utilizando o dedo indicador dentro do leite você deve conseguir mantê-lo por 10 segundos). Caso esteja muito quente, aguarde alguns minutos até que fique suportável ao toque.
4. Juntar o iogurte natural ao leite aquecido e misturar até homogeneizar.
5. Transferir a mistura para um recipiente com tampa (pote) e embrulhá-lo em um pano de prato, por exemplo.
6. Manter o recipiente tampado e embrulhado em temperatura ambiente por 12 horas em local de baixa luminosidade.
7. Após, armazenar o iogurte na geladeira.

DICAS: O iogurte natural preparado pode ser adicionado de frutas picadas ou a mistura pode ser batida no liquidificador. Sugestão: Acrescentar mel e/ou aveia ao iogurte no momento do consumo.

OUTRAS SUGESTÕES DE LANCHES



Mandioca Cozida



Milho Cozido



Coco Seco em Pedacos



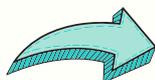
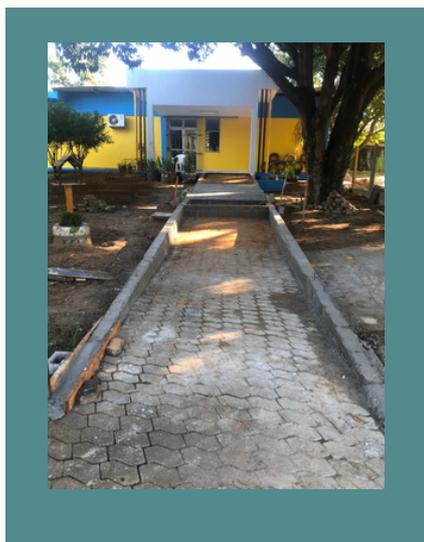
Todo o conteúdo da seção "Lancheira Saudável" é desenvolvido pelo projeto de Nutrição coordenado pelos professores José Luiz Marques Rocha e Daniela Alves.



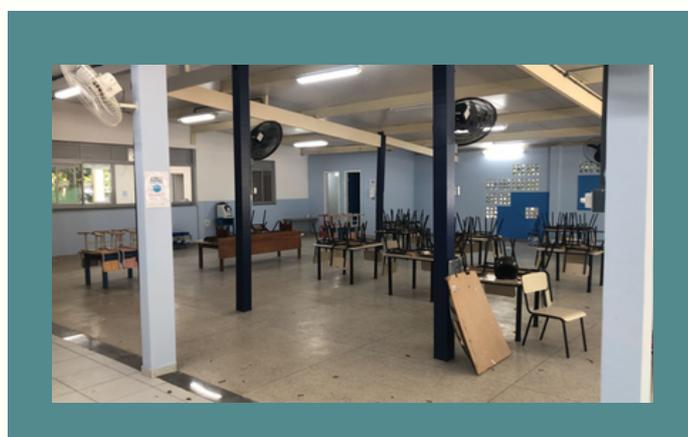


GALERIA DE FOTOS

REFORMAS E MANUTENÇÃO DO NOSSO ESPAÇO



Adequação da rampa de entrada aos critérios de acessibilidade.



Reforma do refeitório: telhado termo acústico, nivelamento do piso, construção de 2 banheiros externos.

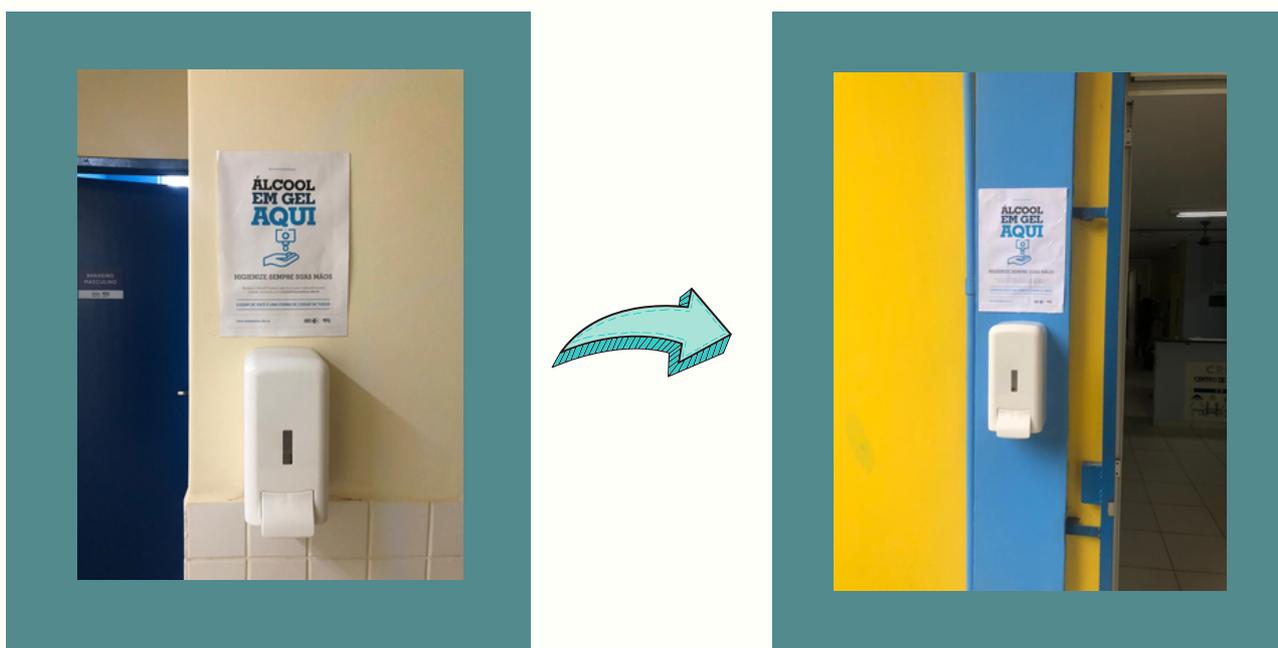
Além disso, outras manutenções foram feitas como: instalação de pontos de tomadas nas salas, solução de problemas hidráulicos, troca de disjuntores da caixa de força, troca das torneiras das salas e banheiros, instalação de lavabo para escovação de dentes das crianças com 10 torneiras, pintura dos brinquedos nos pátios, móvel para sala de educação física, troca das prateleiras existentes nas salas de aulas, pintura geral, parte interna e externa, etc.



GALERIA DE FOTOS



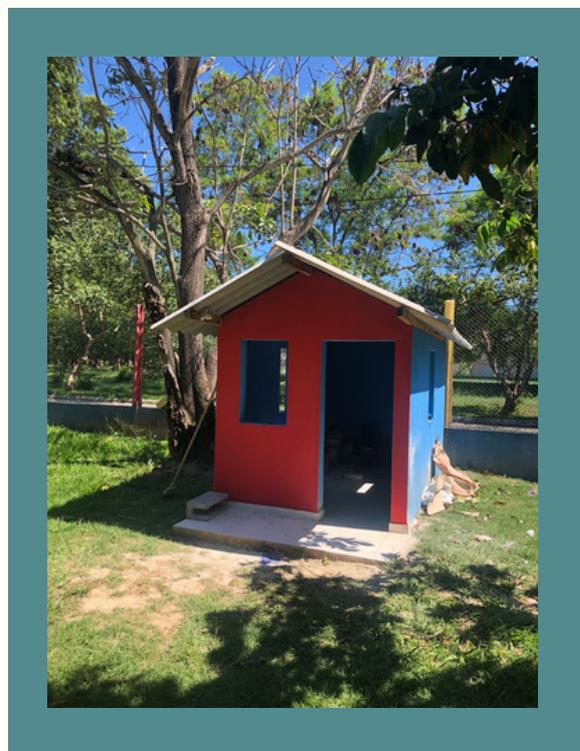
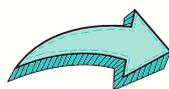
Construção de uma nova rampa de acesso ao refeitório.



Sinalização dos espaços internos/externos.



GALERIA DE FOTOS



Reforma da casinha do pátio das crianças.



Pintura dos brinquedos.





ANIVERSARIANTES



APEAC

ASSOCIAÇÃO DE PAIS, EDUCADORES E AMIGOS DA CRIARTE

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. As doações feitas à Apeac são usadas para o pagamento das passagens dos professores voluntários; para consertos emergenciais; para compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente. Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte. Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações: apeac.criarte.ufes@gmail.com

REALIZAÇÃO

EQUIPE DE CRIAÇÃO E PESQUISA:

FLÁVIA AMORIM SPERANDIO
JOÃO PEDRO OLIVEIRA SILVA
MARIA ALICE DA SILVA BRITO
MATHEUS DA SILVA MENDES SANTOS

CRIARTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CE - UFES



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIARTE
DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENTRE EM CONTATO:

PEDAGOGICO.CRIARTE@UFES.BR