

Caderno da Família

O excesso de brinquedos e a importância do brincar

Clique abaixo para assistir ao vídeo em que a psicóloga e educadora americana Susan Linn debate sobre criança e consumo.

<https://www.youtube.com/watch?v=hADrymZWlfc>



Com o início das festas de aniversários na escola no mês de março, escolhemos abordar nesta edição assuntos relacionados às comemorações. Desejamos incentivar a reflexão ampla, valorizando as práticas existentes mas sem cair num “reproducionismo” acrítico. Também desejamos que o diálogo, o compartilhamento de ideias e a cooperação ampliem-se cada vez mais enquanto modo de convívio em nossa escola!

Boa leitura!

2

Leitura
indicada

4

Lancheira
saudável

6

Programação
cultural

7

APEAC
Aniversários

9

Galeria de
fotos

Melhor presente é aquele que atende à necessidade da criança, diz psicóloga

Mãe de uma menininha de quase três anos de idade, Meg Vasconcelos ainda não planejou o que fará no Dia das Crianças com a filha, mas conta que este ano já comprou dois presentes para a filha Maria Mel. "Comprei um bercinho com um bebê que ela já vinha me pedindo há algum tempo e agora estou comprando um tipo de triciclo que muitas crianças na idade dela já têm, para ela não sofrer bullying entre os amiguinhos", explica. A mãe diz que a filha costuma dividir seus brinquedos com as outras crianças e até dar alguns. "Ela é uma menina muito boa, sempre compartilha lanches e os brinquedos. Às vezes tem algum brinquedo ao qual ela é mais apegada, mas converso e explico que ela deve compartilhar com os colegas", completa.

Não é fácil fugir dos apelos consumistas trazidos pela mídia. Ao enchermos os pequenos de presentes novos e caros corremos o risco de torná-los materialistas. Isso acontece quando as crianças associam o consumo à felicidade e focam no ter e não no ser, avalia Isabella Henriques, diretora de Advocacy do Instituto Alana.

"A formação de valores e de hábitos do ser humano se dá nessa fase da infância. Se a criança entende que comprar traz alegria, ela vai carregar o materialismo para a vida adulta. Vai acreditar que o dinheiro é o valor supremo da sociedade e que tudo vale

a pena de ser feito em troca dele, deixando de lado os valores humanistas: solidariedade, compaixão, empatia."

"O que realmente alimenta e satisfaz a criança não é o brinquedo. É a brincadeira criativa e, para isso, ela não precisa de um brinquedo novo. Ela precisa muito mais da presença e da atenção dos pais. Vamos trocar o presente pela presença", recomenda.

Já para a psicóloga Michelle Melhem, especialista em Terapia Sistêmica Familiar, o ato de presentear é uma atitude positiva como forma de celebrar e comemorar. Porém, deve ser compatível com a realidade financeira dos pais e condizente com o merecimento da criança. "Costumo dizer que o melhor pai e a melhor mãe, assim como o melhor presente, são aqueles que atendam à necessidade da criança, que nem sempre é de presente material ou comprado. Pode ser um passeio, um almoço em família, uma ida ao parque....". De acordo com Michelle, o presente pode ser tudo o que for escolhido com atenção e amor para satisfazer a necessidade da criança e não apenas o seu desejo.

Adaptação do texto de Adriana Franzin

Original disponível em:
<http://www.ebc.com.br/infantil/para-pais/2016/10/nao-de-presente-no-dia-das-criancas-saiba-por-que>

Dicas da equipe CEI Criarte para presentear os colegas

O carinho é imaterial e pode ser demonstrado com um abraço, com um desejo verdadeiro de “feliz aniversário”, da forma sincera, respeitosa e significativa que a criança quiser manifestar.

1

Fazer um cartão personalizado para o/a aniversariante é uma forma de materializar o carinho ao mesmo tempo em que se exercita a criatividade e a autoria. Aqui vão algumas ideias para inspiração:



Cartão pop-up



Colagens



Materiais diversificados

2

Um livro, brinquedo ou acessório próprio que a criança saiba que o colega gosta é um presente significativo que expressa um carinho genuíno e exercita o desapego.

“O desapego não significa que você não deva possuir nada, mas sim que nada deve possuir você.”

Ali Ibn abi Talib

3

Caso a família opte por oferecer lembrancinhas ao final da festa, sugerimos que façam escolhas alternativas aos sacos de balas e guloseimas.

Lancheira saudável

ESPECIAL FESTAS DE ANIVERSÁRIO

Muitas famílias nos pedem dicas sobre o que servir nas festinhas de aniversário na escola. Sistematizamos algumas dicas para ajudar!

Substituição
do lanche

Os alimentos servidos na festa substituem o lanche das crianças, portanto a seleção deve ser variada (doce e salgada), saudável e nutritiva. Não se deve oferecer somente docinhos e bolo.

Dicas de
cardápio

Pão de queijo com ou sem lactose
Frutas picadas (não misturadas)

Espetinhos de frutas

Pipoca

Biscoito de polvilho

Grissinis

Biscoitos caseiros

Biscoito de arroz

Sanduíches com recheio: queijo, tomate,
creme de ricota, atum, patês

Gelatina

Brigadeiro

Bolo

Suco (preferencialmente natural)

Água de coco

Recomendamos que não sejam oferecidas
frituras, balas, pirulitos, etc.

Lancheira saudável

ESPECIAL FESTAS DE ANIVERSÁRIO

Restrições alimentares

É importante que todas as crianças sejam contempladas na festa. Informem-se com a equipe de sala ou coordenação pedagógica sobre os casos de restrições alimentares na sala de aula.

Intolerância À LACTOSE

É quando o corpo produz pouca ou não produz a enzima Lactase, que digere o açúcar chamado LACTOSE.

Os sintomas podem ser: diarréia, gordura nas fezes, inchaço, indigestão, dores de estômago, náusea e flatulência.

Pode consumir produtos lácteos desde que sejam lacfree.

É uma reação do sistema imunológico às proteínas do leite, como a caseína, bet-lactoglobulina e outras.

Cólicas, diarréias, refluxo, dermatite atópica, baixo ganho de peso, asma e outros problemas respiratórios são sinais comuns de APLV.

Lácteos nem pensar! Apenas leites vegetais como leite de coco, amêndoas e castanhas são permitidos.

Alergia ao LEITE DE VACA

#LACFREEBOX

Programação cultural

Bloquinho da Ilha

Dia 17/03 – domingo

Horário: 13h

Atrações: Bandinha de carnaval, DJ, brinquedos infláveis, pula pula, espaço baby, brincadeiras, lanchonete, sorteios, salão kids, maquiagem, slime e concurso de fantasias.

Local: Embrazado - R. Joaquim Lírio - Praia do Canto, Vitória.

Ingressos: R\$35 (até 14 anos). R\$25 (meia-entrada ou solidária / acima de 14 anos).



CINEMA

O Parque dos Sonhos

Disponível em:

Cinemark Vila Velha
Kinoplex Praia da Costa
Cinemark Vitória
Cinemagic Norte Sul



Teatro Campanelli

Sessões nos finais de semana.

Local: Rua Luiz Gonzales Alvarado, 75 Enseada do Suá, Vitória.

Contato:

(27) 3314-5088.

APEAC - Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de materiais e solução de necessidades que surgem com urgência.

Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte, a exemplo da solução do problema do calor com providências tomadas a partir do engajamento das famílias:

**7 ventiladores comprados com os valores arrecadados e
1 ventilador doado**



Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações:

apeac.criarte.ufes@gmail.com

Sua doação é muito importante!



Conta da APEAC no PICPAY
[@apeac.criarte](https://www.picpay.com/@apeac.criarte)

ANIVERSARIANTES MARÇO



23/03 - Fabíola
Professora Grupo 3
Vespertino

ANIVERSARIANTES ABRIL



02/04 - Janaína
Diretora

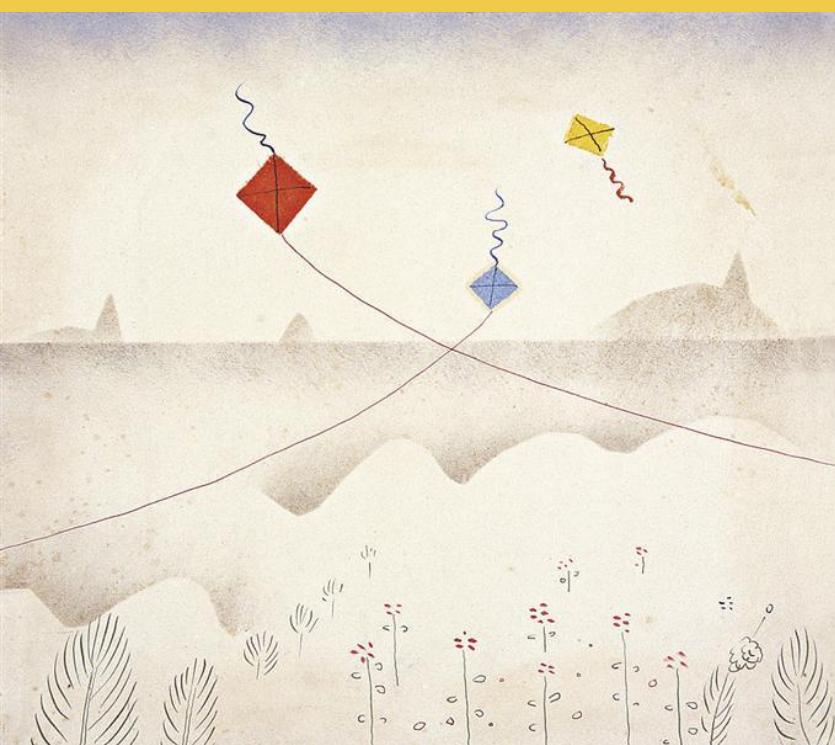


11/04 - Maria
Auxiliar Grupo 3 Matutino



27/04 - Débora
Recepção

O CEI CRIARTE
AGRADECE O
COMPROMETIMENTO
E ENGAJAMENTO
DAS FAMÍLIAS NA
DOAÇÃO DE
VENTILADORES
PARA NOSSA
ESCOLA



O vento

Eu hoje acordei feliz,
e ninguém sabe por quê;
como isto é um segredo,
vou dizer só a você,

menino que ora me escuta:
você não fica, também,
contente, muito contente,
quando o vento sopra, além?

É este, pois, meu segredo,
vou sair, vou lá pra fora,
vou soltar meu papagaio.
Que bom vento sopra agora!

No barbante, que é bem forte,
um recado vou mandar
às andorinhas que voam,
lá no alto, sem cansar.

O vento que está soprando,
menino, meu companheiro,
parece estar convidando
a brincar o dia inteiro.

(Helena Pinto Vieira)

GALERIA DE FOTOS

Grupo 2 Matutino



Conhecendo a biblioteca do Cei Criarte

Grupo 3 Matutino



Chup-chup no dia do bailinho

Grupo 4 Matutino



Banho de mangueira

Grupo 5 Matutino



Bailinho a fantasia

Grupo 4 Vespertino



Banho de mangueira

Grupo 5 Vespertino



Bailinho a fantasia

Grupo 3 Vespertino



Conhecendo a biblioteca do Cei Criarte

Gostaram desta edição?

Queremos ouvir sua opinião, sugestão, dúvida...
Entre em contato por e-mail, telefone ou pessoalmente

Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Infantil Criarte
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:
pedagogico.criarte@ufes.br



4009 2350 / 2351 / 2352