



## 4 dicas para ajudar a criança brincar sozinha

Texto de *Livia Piccolo*, autora da Newsletter [MaterNews](#)

*Sim, com jogo de cintura (e um pouco de paciência!) isso é possível*

Neste momento um dos meus maiores desejos como mãe é que o Raul brinque mais tempo sozinho. Que cenário lindo! Não preciso ligar as telas, consigo tempo para trabalhar e realizar as tarefas da casa e ele vai ganhando autonomia. Mas como tantos outros desafios da parentalidade, ajudar o filho a brincar sozinho é um processo. Reuni aqui algumas dicas dadas por especialistas. Eu as coloco em prática na minha casa e, pouco a pouco, vejo mudanças.

Vamos lá!

### 1. Comece devagar

Avise seu filho com antecedência que você o deixará por alguns minutos, para lavar a louça por exemplo. Mas não exagere e volte sempre que quiser.

Com o tempo, a necessidade de sua proximidade será reduzida.

O que você não pode fazer é fugir quando seu filho não está olhando, pois isso pode assustá-lo e apenas aumentar os pedidos de atenção.



### 2. Troque seus brinquedos

Pegue alguns brinquedos, coloque-os em uma caixa e guarde-os por algumas semanas. Os itens parecerão novos para o seu filho quando forem reintroduzidos. Esta novidade irá distrair a criança por um bom tempo sem a necessidade da sua presença.

### 3. Jogo paralelo

Os especialistas dizem que para incentivar as crianças a serem independentes e brincarem sozinhas, os pais precisam modelar esse comportamento para elas. Sugira brincar com um livro enquanto lê seu próprio livro ao lado de seu filho. Ou coloque-o à mesa com folhas para colorir enquanto mexe em seus documentos. Realizar atividades semelhantes ao lado deles é uma estratégia que costuma dar resultado, pois eles observam o que você está fazendo e imitam seu comportamento.

### 4. Envolve-os

Reconheça a necessidade de atenção das crianças incluindo-as no que você está fazendo. Leve-as para ajudá-la a lavar a louça, dobrar a roupa, varrer o chão ou limpar a mesa de jantar. Elas se divertem enquanto você termina suas tarefas e têm uma sensação de realização no final.



Lembre-se de que ensinar as crianças a brincarem sozinhas é um trabalho de formiguinha.

Não espere que dê certo na primeira tentativa.



Paciência, flexibilidade e persistência são as palavras-chave nesta aprendizagem.

# Dicas



## CICLO DE CONVERSAS SOBRE LEITURA COM BEBÊS

Realização

A TABA

Parceria

Itaú Social

Apoio

Avisal

Escalar

Fundação Maria Cecília Souto Vidigal

iS

Unibes

coleção de atividades didático-pedagógicas em microscopia

## OS PEQUENOS PERGUNTAM



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## Coronavírus: o mundo em suspensão



Clique nas imagens para acessar



**TEMPO DO INCERTO**  
**TEMPO DO EXCEPCIONAL**  
**TEMPO DE NOVAS EXPERIÊNCIAS**



Coragem para  
desbravar, escalar,  
alcançar.



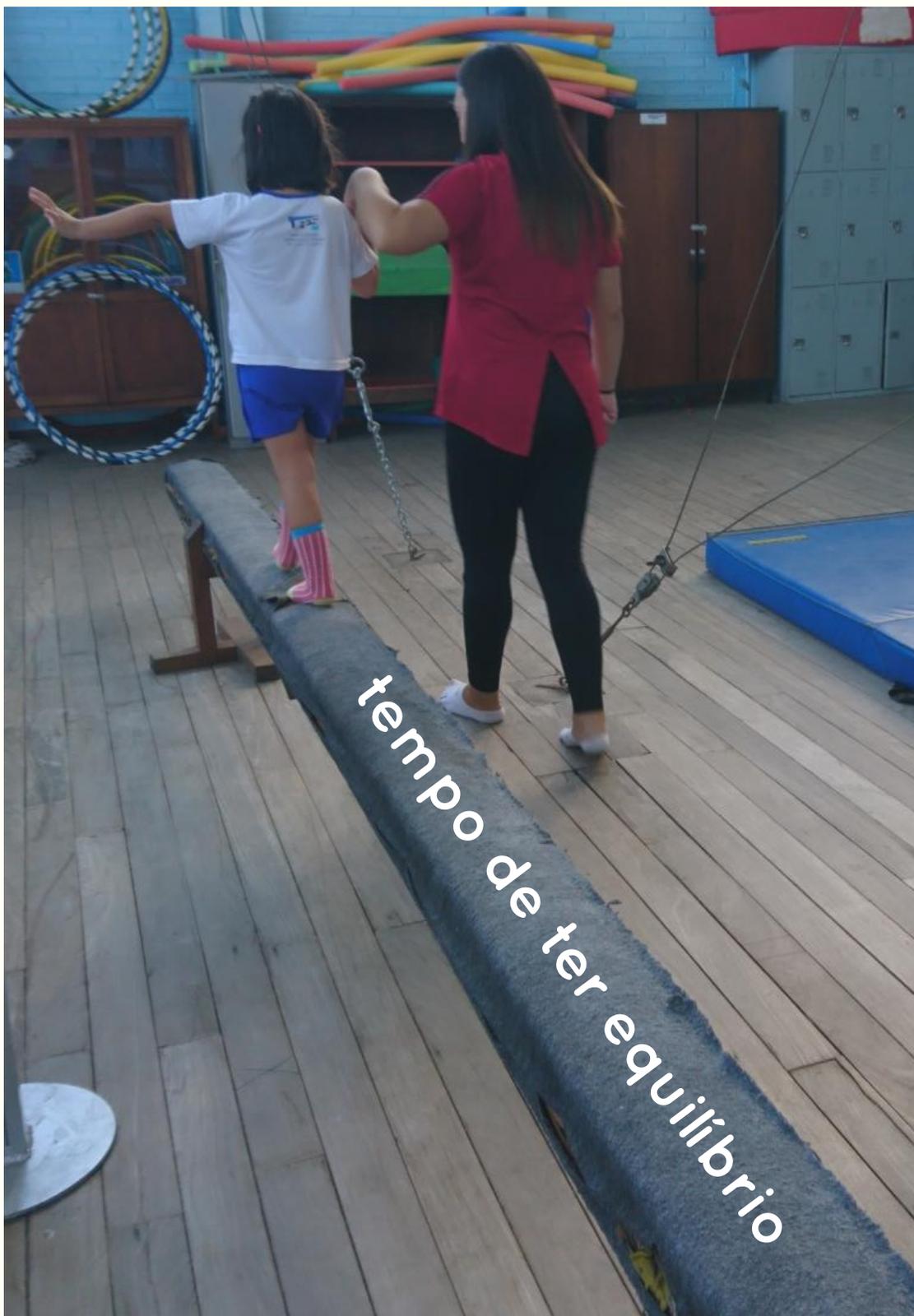


ativar os superpoderes  
para combater os  
perigos

## CONSTRUIR UMA TORRE



aonde o vírus não chegue



TEMPO PARA...



Cuidar, valorizar a vida



Descansar, dormir, sonhar...

# Lancheira saudável

## BISCOITINHO DA QUARENTENA



### Ingredientes

1 xícara de farinha de aveia  
¼ xícara de açúcar mascavo  
75 g de manteiga (1/2 xícara)  
Opcional: ½ colher de chá de  
essência de baunilha ou raspas de  
limão ou canela.

### Modo de preparo

Adicione todos os ingredientes em uma tigela. Com as mãos, misture bem até formar uma massa lisa e homogênea.

Enrole com plástico filme e leve para descansar na geladeira por pelo menos 30 minutos. Isso vai deixar seu biscoito crocante depois de assado.

Divida a massa em três partes iguais. Depois, faça bolinhas de massa e transfira para uma assadeira untada.

Pressione as bolinhas com um garfo para dar formato. Se você preferir, pode abrir a massa usando um rolo e cortar os biscoitos com moldes.

Leve ao forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 15 minutos ou até que os biscoitos fiquem levemente dourados.

Depois de assado, espere esfriar e está pronto para servir!

Essa dica foi compartilhada  
pela Raphaela, mãe da Júlia (G5M)

Envie você também uma  
receitinha que seja  
sucesso na sua casa!

# ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MAIO



08/05 – Bianca  
Prof. Educação Física  
(Licença)



31/05 – João  
Técnico em Assuntos Educacionais  
(Licença)

## APEAC

### Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos.

A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente.

Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

**As prestações de contas continuam sendo enviadas mensalmente.**

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações:  
[apeac.criarte.ufes@gmail.com](mailto:apeac.criarte.ufes@gmail.com)

**Sua doação é muito importante!**

Conta da APEAC no PICPAY  
@apeac.criarte



#SUAVIZEACURVA  
#CONTECOMIGO



Universidade Federal do Espírito Santo  
Centro de Educação Infantil Criarte  
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:  
[pedagogico.criarte@ufes.br](mailto:pedagogico.criarte@ufes.br)