

## O choro da despedida

Para crianças pequenas, esse desabafo é uma forma de comunicação importante. E mesmo as crianças maiores, que já se comunicam com mais estratégias e destreza, podem recorrer ao choro quando se veem em uma situação difícil.

Adaptar-se ao ambiente e à equipe escolar, despedir-se da família, avisar que a fralda está suja ou que a barriga dói, perder um brinquedo para um colega... Pode não parecer, mas a vida de uma criança tem uma porção de desafios e uma boa dose de estresse!

Para o educador, enfrentar momentos como esses está longe de ser fácil. Mas tudo fica mais simples quando se conhece o desenvolvimento infantil e há acolhimento e uma permanente construção de vínculos afetivos com as crianças - um trabalho fundamental, que começa ao iniciarem a adaptação e segue ao longo do ano.

Nos primeiros dias da criança na escola, a equipe ainda não distingue os tipos de choro dela. "Há o que expressa dor, o de 'acordei, vem me buscar?' e o de saudade, entre tantos outros. Quem investe em um cuidado atento passa a identificar essas diferenças e, assim, descobre qual é a melhor atitude a tomar", diz Edimara de Lima, psicopedagoga da Associação Brasileira de Psicopedagogia.

(...)

Para decifrar as lágrimas, é preciso ter em mente que o objetivo dos bebês é comunicar que algo vai mal. "Eles relacionam o choro a uma reação boa. Afinal, alguém vem atendê-los. Esse é o jeito que eles têm de dizer 'estou tentando lidar com um problema, mas não está fácil'. Por isso, deve-se evitar ideias preconcebidas e tentar entender o que o choro expressa", orienta Beatriz Ferraz, coordenadora do Núcleo de Educação Infantil do Centro de Educação e Documentação para Ação Comunitária (Cedac).

Não é raro que um simples conflito tome proporções de catástrofe mundial, com direito a gritos, sacudidas pelo chão e soluços sem fim. "Às vezes, a criança perde o controle e não consegue voltar ao normal sozinha. Não dá para cruzar os braços e esperar isso passar nem tentar resolver na conversa", relata Regina Célia. Também não vale cair na armadilha de fazer chantagens para o choro cessar. O melhor é mostrar que entende o problema e pedir que ela respire fundo, lave o rosto e sente no seu colo, passando a mensagem de que você confia que ela vai se acalmar. Não perca a chance: respire fundo e tome fôlego também.



Título: "Necklace of Tears"  
(Colar de lágrimas)  
Artista: Živilė Muraškienė  
Pintura (acrílica sobre papel)

Adaptado do original:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1238/na-creche-o-que-fazer-na-hora-do-choro>

# O QUE COLOCAR NA MOCHILA DA CRIANÇA?

@pedagogica.mente



# Lancheira saudável

## COOKIE DE AVEIA E BANANA



### **Ingredientes:**

2 bananas nanicas maduras  
(quanto mais maduras mais doces fica)  
1 xícara de chá de aveia em flocos  
Uva passas (opcional)

### **Modo de preparo:**

Amasse as bananas com um garfo e misture a aveia.  
Aqueça o forno em temperatura alta.  
Coloque colheradas da massa em uma assadeira untada.  
A quantidade de aveia pode variar conforme o tamanho / maturidade da banana. Se achar que a massa ainda está mole (quando cai, a massa se espalha demais) adicione um pouco mais de aveia.  
Leve ao forno por 15-20 minutos ou até que esteja douradinho.  
Retire da assadeira e deixe esfriar sobre uma grade.  
Sirva em seguida, após o resfriamento ou guarde em pote hermético por até 3 dias.

Obs: Além dos dois ingredientes principais você pode adicionar castanhas laminadas, gotas de chocolate, canela, etc.

# Programação cultural ESPECIAL CARNAVAL

## Matinês em Vitória - das 9h às 13h

22/02 Sábado, na Praça Dom João Batista, em São Pedro;

23/02 Domingo, no Parque Moscoso, no Centro;

24/02 Segunda-feira, no Museu do Pescador, na Ilha das Caieiras;

25/02 Terça-feira, na Praça Três de Maio, em Goiabeiras.

## Baile de Carnaval Nossa Festa

22 e 23/02, 10 às 13h e 15 às 18h

Rua da Grécia, 320-A, loja 4,

Barro vermelho (ao lado do salão Franjola)

Contato para adquirir ingressos:

(27) 99906-1221



## Bailinho Macakids

22 a 25/02, das 16 às 19h,  
no Shopping Vitória



## Bloco Regionalzinho da Nair

Sábado, 22/02 das 15 às 19 horas,  
no Parque Moscoso



## Bloco Tô Baby

Domingo, 23/02, das 15 às 19 horas, no bairro Jardim Camburi. A concentração será na Praça Nilze Mendes.

# Programação cultural ESPECIAL CARNAVAL



**Oficinas de Carnaval no Museu Vale**







**Pintura de Rosto**  
15/02  
das 10h às 12h e  
das 14h às 16h







**Oficina Delicadezas Poéticas**  
29/02 e 01/03  
das 10h às 12h e  
das 14h às 16h







**Oficina de Máscara de Carnaval**  
15/02 a 23/02  
das 10h às 12h e  
das 14h às 16h







**Oficina Minha Fantasia / Pintura de Rosto**  
16/02  
das 14h às 16h







**Recreação infantil Brincadeiras Carnavalescas e Confete Sustentável**  
22/02  
das 14h às 17h





## APEAC – Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de alguns materiais e solução de necessidades que surgem repentinamente.

Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações:

[apeac.criarte.ufes@gmail.com](mailto:apeac.criarte.ufes@gmail.com)

**Sua doação é muito importante!**



Conta da APEAC no PICPAY  
@apeac.criarte

## ANIVERSARIANTES FEVEREIRO

07 - Charlene  
Prof. Vol. Ed. Física (vespertino)



08 - Adir  
Cozinha



16 - Sabrina  
Prof. Voluntária (G2M)



28 - Danielly  
monitora G5V



# GALERIA DE FOTOS

## Semana de acolhimento



**Grupo 2 Matutino**  
Momento do lanche

### **Grupo 3 Matutino**

Roda de conversa na primeira semana de aula



## Grupo 4 Matutino



Roda com contação de história na primeira semana de aula

## Grupo 5 Matutino



Conhecendo a fruta boliviana achachairu na Roda de conversa



**Grupo 3 Vespertino**  
Lanche na primeira  
semana de aula



**Grupo 4 Vespertino**  
Almoço na primeira  
semana de aula

## Grupo 5 Vespertino



Roda de conversa

Bailinho a  
fantasia: 21/02

E não se  
esqueçam:  
Recesso  
de 24 a 28 de  
fevereiro

Universidade Federal do Espírito Santo  
Centro de Educação Infantil Criarte  
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:  
[pedagogico.criarte@ufes.br](mailto:pedagogico.criarte@ufes.br)

☎ 4009 2350 / 2351 / 2352

**CRUARTE**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
CE - UFES

