

# Caderno da Família



Nº 14  
Março / 2019

## O excesso de brinquedos e a importância do brincar

Clique abaixo para assistir ao vídeo em que a psicóloga e educadora americana Susan Linn debate sobre criança e consumo.

<https://www.youtube.com/watch?v=hADrymZWlfc>



Com o início das festas de aniversários na escola no mês de março, escolhemos abordar nesta edição assuntos relacionados às comemorações. Desejamos incentivar a reflexão ampla, valorizando as práticas existentes mas sem cair num “reproduccionismo” acrítico. Também desejamos que o diálogo, o compartilhamento de ideias e a cooperação ampliem-se cada vez mais enquanto modo de convívio em nossa escola! Boa leitura!

2

Leitura  
indicada

4

Lancheira  
saudável

6

Programação  
cultural

7

APEAC  
Aniversários

9

Galeria de  
fotos

# Melhor presente é aquele que atende à necessidade da criança, diz psicóloga

Mãe de uma menininha de quase três anos de idade, Meg Vasconcelos ainda não planejou o que fará no Dia das Crianças com a filha, mas conta que este ano já comprou dois presentes para a filha Maria Mel. "Comprei um bercinho com um bebê que ela já vinha me pedindo há algum tempo e agora estou comprando um tipo de triciclo que muitas crianças na idade dela já têm, para ela não sofrer bullying entre os amiguinhos", explica. A mãe diz que a filha costuma dividir seus brinquedos com as outras crianças e até dar alguns. "Ela é uma menina muito boa, sempre compartilha lanches e os brinquedos. Às vezes tem algum brinquedo ao qual ela é mais apegada, mas converso e explico que ela deve compartilhar com os colegas", completa.

Não é fácil fugir dos apelos consumistas trazidos pela mídia. Ao enchermos os pequenos de presentes novos e caros corremos o risco de torná-los materialistas. Isso acontece quando as crianças associam o consumo à felicidade e focam no ter e não no ser, avalia Isabella Henriques, diretora de Advocacy do Instituto Alana.

*"A formação de valores e de hábitos do ser humano se dá nessa fase da infância. Se a criança entende que comprar traz alegria, ela vai carregar o materialismo para a vida adulta. Vai acreditar que o dinheiro é o valor supremo da sociedade e que tudo vale*

*a pena de ser feito em troca dele, deixando de lado os valores humanistas: solidariedade, compaixão, empatia."*

"O que realmente alimenta e satisfaz a criança não é o brinquedo. É a brincadeira criativa e, para isso, ela não precisa de um brinquedo novo. Ela precisa muito mais da presença e da atenção dos pais. Vamos trocar o presente pela presença", recomenda.

Já para a psicóloga Michelle Melhem, especialista em Terapia Sistêmica Familiar, o ato de presentear é uma atitude positiva como forma de celebrar e comemorar. Porém, deve ser compatível com a realidade financeira dos pais e condizente com o merecimento da criança. "Costumo dizer que o melhor pai e a melhor mãe, assim como o melhor presente, são aqueles que atendam à necessidade da criança, que nem sempre é de presente material ou comprado. Pode ser um passeio, um almoço em família, uma ida ao parque...". De acordo com Michelle, o presente pode ser tudo o que for escolhido com atenção e amor para satisfazer a necessidade da criança e não apenas o seu desejo.

*Adaptação do texto de Adriana Franzin*

Original disponível em:

<http://www.ebc.com.br/infantil/para-pais/2016/10/nao-de-presente-no-dia-das-criancas-saiba-por-que>

# Dicas da equipe CEI Criarte para presentear os colegas

O carinho é **imaterial** e pode ser demonstrado com um abraço, com um desejo verdadeiro de “feliz aniversário”, da forma sincera, respeitosa e significativa que a criança quiser manifestar.

1

Fazer um cartão personalizado para o/a aniversariante é uma forma de materializar o carinho ao mesmo tempo em que se exercita a criatividade e a autoria. Aqui vão algumas ideias para inspiração:



Cartão pop-up



Colagens



Materiais diversificados

2

Um livro, brinquedo ou acessório próprio que a criança saiba que o colega gosta é um presente significativo que expressa um carinho genuíno e exercita o desapego.

“O desapego não significa que você não deva possuir nada, mas sim que nada deve possuir você.”

*Ali Ibn abi Talib*

3

Caso a família opte por oferecer lembrancinhas ao final da festa, sugerimos que façam escolhas alternativas aos sacos de balas e guloseimas.

# Lancheira saudável

## ESPECIAL FESTAS DE ANIVERSÁRIO

Muitas famílias nos pedem dicas sobre o que servir nas festinhas de aniversário na escola. Sistematizamos algumas dicas para ajudar!

### Substituição do lanche

Os alimentos servidos na festa substituem o lanche das crianças, portanto a seleção deve ser variada (doce e salgada), saudável e nutritiva. Não se deve oferecer somente docinhos e bolo.

### Dicas de cardápio

Pão de queijo com ou sem lactose  
Frutas picadas (não misturadas)  
Espetinhos de frutas  
Pipoca  
Biscoito de polvilho  
Grissinis  
Biscoitos caseiros  
Biscoito de arroz  
Sanduíches com recheio: queijo, tomate, creme de ricota, atum, patês  
Gelatina  
Brigadeiro  
Bolo  
Suco (preferencialmente natural)  
Água de coco  
Recomendamos que não sejam oferecidas frituras, balas, pirulitos, etc.

# Lancheira saudável ESPECIAL FESTAS DE ANIVERSÁRIO

Restrições  
alimentares

É importante que todas as crianças sejam contempladas na festa. Informem-se com a equipe de sala ou coordenação pedagógica sobre os casos de restrições alimentares na sala de aula.

**Intolerância À LACTOSE**

É quando o corpo produz pouca ou não produz a enzima Lactase, que digere o açúcar chamado LACTOSE.

Os sintomas podem ser: diarreia, gordura nas fezes, inchaço, indigestão, dores de estômago, náusea e flatulência.

Pode consumir produtos lácteos desde que sejam lacfree.

É uma reação do sistema imunológico às proteínas do leite, como a caseína, bet-lactoglobulina e outras.

Cólicas, diarreias, refluxo, dermatite atópica, baixo ganho de peso, asma e outros problemas respiratórios são sinais comuns de APLV.

Lácteos nem pensar! Apenas leites vegetais como leite de coco, amêndoas e castanhas são permitidos.

#LACFREEBOX

**Alergia ao LEITE DE VACA**

APLV

# Programação cultural

## Bloquinho da Ilha

Dia 17/03 – domingo

Horário: 13h

Atrações: Bandinha de carnaval, DJ, brinquedos infláveis, pula pula, espaço baby, brincadeiras, lanchonete, sorteios, salão kids, maquiagem, slime e concurso de fantasias.

Local: Embrazado - R. Joaquim Lírio - Praia do Canto, Vitória.

Ingressos: R\$35 (até 14 anos). R\$25 (meia-entrada ou solidária / acima de 14 anos).



## CINEMA

### O Parque dos Sonhos

Disponível em:

Cinemark Vila Velha

Kinoplex Praia da Costa

Cinemark Vitória

Cinemagic Norte Sul



## Teatro Campanelli

Sessões nos finais de semana.

Local: Rua Luiz Gonzales Alvarado, 75 Enseada do Suá, Vitória.

Contato: (27) 3314-5088.

## APEAC – Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de materiais e solução de necessidades que surgem com urgência.

Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte, a exemplo da solução do problema do calor com providências tomadas a partir do engajamento das famílias:

**7 ventiladores comprados com os valores arrecadados e 1 ventilador doado**



Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações:

[apeac.criarte.ufes@gmail.com](mailto:apeac.criarte.ufes@gmail.com)

**Sua doação é muito importante!**



Conta da APEAC no PICPAY  
@apeac.criarte

## ANIVERSARIANTES MARÇO



23/03 - Fabíola  
Professora Grupo 3  
Vespertino

## ANIVERSARIANTES ABRIL



02/04 - Janaína  
Diretora

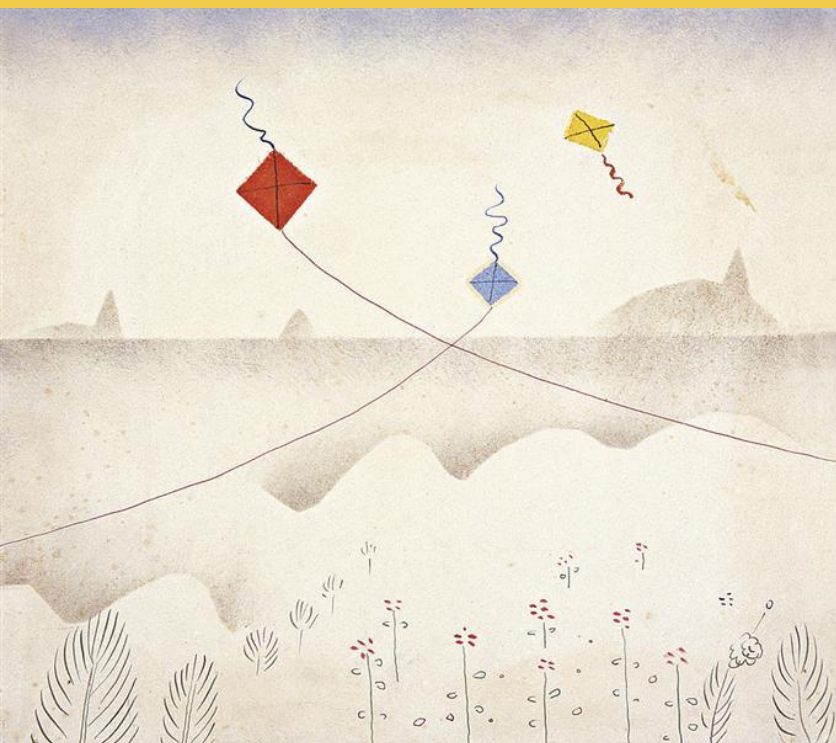


11/04 - Maria  
Auxiliar Grupo 3 Matutino



27/04 - Débora  
Recepcionista

O CEI CRIARTE  
AGRADECE O  
COMPROMETIMENTO  
E ENGAJAMENTO  
DAS FAMÍLIAS NA  
DOAÇÃO DE  
VENTILADORES  
PARA NOSSA  
ESCOLA



# O vento

Eu hoje acordei feliz,  
e ninguém sabe por quê;  
como isto é um segredo,  
vou dizer só a você,

menino que ora me escuta:  
você não fica, também,  
contente, muito contente,  
quando o vento sopra, além?

É este, pois, meu segredo,  
vou sair, vou lá pra fora,  
vou soltar meu papagaio.  
Que bom vento sopra agora!

No barbante, que é bem forte,  
um recado vou mandar  
às andorinhas que voam,  
lá no alto, sem cansar.

O vento que está soprando,  
menino, meu companheiro,  
parece estar convidando  
a brincar o dia inteiro.

(Helena Pinto Vieira)



## Grupo 2 Matutino



Conhecendo a biblioteca do Cei Criarte

## Grupo 3 Matutino



Chup-chup no dia do bailinho

## Grupo 4 Matutino



Banho de mangueira

## Grupo 5 Matutino



Bailinho a fantasia

## Grupo 4 Vespertino



Banho de mangueira

## Grupo 5 Vespertino



Bailinho a fantasia

## Grupo 3 Vespertino




Conhecendo a biblioteca do Cei Criarte

Gostaram desta edição?

Queremos ouvir sua opinião, sugestão, dúvida...

Entre em contato por e-mail, telefone ou pessoalmente

Universidade Federal do Espírito Santo  
Centro de Educação Infantil Criarte  
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:  
[pedagogico.criarte@ufes.br](mailto:pedagogico.criarte@ufes.br)

 4009 2350 / 2351 / 2352

**CRUARTE**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
CE - UFES

