

CRIARTE

FIQUE LIGADO!



O choro da despedida

Para crianças até 3 anos, esse desabafo é uma forma de comunicação importante.

E mesmo as crianças maiores, que já se comunicam com mais estratégias e destreza, podem recorrer ao choro quando se veem em uma situação difícil.

Adaptar-se ao ambiente e à equipe escolar, despedir-se da família, avisar que a fralda está suja ou que a barriga dói, perder um brinquedo para um colega... Pode não parecer, mas a vida de uma criança tem uma porção de desafios e uma boa dose de estresse!

Para o educador, enfrentar momentos como esses está longe de ser fácil. Mas tudo fica mais simples quando se conhece o desenvolvimento infantil e há acolhimento e uma permanente construção de vínculos afetivos com as crianças - um trabalho fundamental, que começa ao iniciarem a adaptação e segue ao longo do ano.

Nos primeiros dias da criança na escola, a equipe ainda não distingue os tipos de choro dela. "Há o que expressa dor, o de 'acordei, vem me buscar?' e o de saudade, entre tantos outros. Quem investe em um cuidado atento passa a identificar essas diferenças e, assim, descobre qual é a melhor atitude a tomar", diz Edimara de Lima, psicopedagoga da Associação Brasileira de Psicopedagogia.



Para decifrar as lágrimas, é preciso entender que o objetivo dos bebês é comunicar que algo vai mal. "Eles relacionam o choro a uma reação boa. Afinal, alguém vem atendê-los. Esse é o jeito que eles têm de dizer 'estou tentando lidar com um problema, mas não está fácil'. Por isso, deve-se evitar ideias preconcebidas e tentar entender o que o choro expressa", orienta Beatriz Ferraz, coordenadora do Núcleo de Educação Infantil do Centro de Educação e Documentação para Ação Comunitária (Cedac).

Não é raro que um simples conflito tome proporções de catástrofe mundial, com direito a gritos, sacudidas pelo chão e soluços sem fim. "Às vezes, a criança perde o controle e não consegue voltar ao normal sozinha. Não dá para cruzar os braços e esperar isso passar nem tentar resolver na conversa", relata Regina Célia. Também não vale cair na armadilha de fazer chantagens para o choro cessar. O melhor é mostrar que entende o problema e pedir que ela respire fundo, lave o rosto e sente no seu colo, passando a mensagem de que você confia que ela vai se acalmar.

Não perca a chance: respire fundo e tome fôlego também.

*Adaptado do texto original do site novaescola.org.br

Algumas dicas:

- Fale sobre a escola de uma forma positiva.

Passe a impressão de um lugar de confiança, onde a criança vai se desenvolver. Se tiver qualquer dúvida, procure a equipe pedagógica sem hesitar! Evite falas como "oba, amanhã não tem escola!"

- Seja honesto e verdadeiro. Não invente histórias ou crie necessidades irreais, pois isso pode comprometer a confiança da criança.

- Seja calmo e consistente na hora do tchau. Crie um 'ritual' de despedida em que você tenha falas amorosas, mas firmes. Fique calmo e demonstre confiança. Reforce que você voltará e explique quando (após o almoço / jantar, por exemplo.)

Lancheira saudável

Biscoito de leite



Ingredientes:

1 ovo

1 colher de sopa de manteiga bem cheia

6 colheres de sopa de leite em pó

2 colheres de sopa de açúcar mascavo

6 colheres de sopa de farinha de trigo

(ou de aveia, integral...)

1 colher de sopa de fermento em pó

1 colher de café rasa de extrato de baunilha



Modo de preparo: misturar todos os ingredientes com a mão até a massa ficar homogênea desgrudando das mãos (igual massinha). Você pode fazer do formato que quiser: coração, estrela ou apenas achatam a massa em formato de cookie.

Coloque papel laminado em uma forma antes de colocar os a massa nela.

Leve ao forno 180 graus por 10 minutos ou até dourar embaixo. Eles ficam crocantes depois de frios!

Receita adaptada do Instagram: [@asdeliciasdoduduedaannie](#)



Apeac



O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos.

A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos concertos emergenciais; pela compra de muitos materiais, inclusive colocação de interfone e tintas para pintar a escola, e uma infinidade de necessidades que sempre surgem com urgência. Toda ajuda é bem vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procure os pais da comissão ou envie e-mail para mais informações:
apeac.criarte.ufes@gmail.com

**Aniversariantes
do mês**



**Fabíola
23/03**



**Laís
26/03**



Parabéns!

Calendário



19/03 a 23/03 - Reunião com os Responsáveis
***Não haverá aula no dia da reunião do grupo do seu filho (a).**

30/03 - Feriado (Sexta-feira da Paixão)

Galeria de fotos



Equipe Criarte Matutino



Equipe Criarte Vespertino



Período de Adaptação - G2M



Tarde do Pijama - G3V



Grupo 4 Matutino



Aula de Culinária - G5V

Centro de Educação Infantil Criarte 
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:
pedagogico.criarte@ufes.br

Telefones:
4009-2350
4009-2351
4009-2352