

Caderno da Família



Nº 12

janeiro / 2019

Nesta edição...

2 Conheça a equipe do CEI CRIARTE

3 Mensagem de início de ano

5 Dicas para se preparar para o novo ano letivo

6 Receitas

7 Programação cultural

8 Aniversariantes
Mensagem da Associação de Pais,
Educadores e Amigos da Criarte

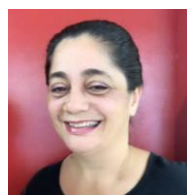
9 Galeria de fotos

11 Calendário 2019

Conheça a equipe do Cei Criarte em 2019!



Janaína -
Diretora



Regina
Auxiliar -
vespertino



Chica
Cozinha



Flávia
Finamore
Auxiliar -
matutino



Luciana
Docente -
matutino



Fernanda
Docente -
matutino



Laura
Cozinha



Zínia
Docente -
vespertino



João
Secretaria /
Vice-diretor



Bernadete
Cozinha



Lorrana
Auxiliar -
vespertino



Janes
Cozinha



Adir
Cozinha



Maria
Auxiliar -
matutino



Nádia
Pedagoga-
vespertino



Edivânia
Secretaria



Taísa
Auxiliar -
matutino



Marcos
Secretaria



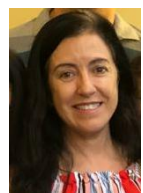
Fabíola
Docente -
vespertino



Débora
Recepção



Kênia
Docente -
matutino



Luzia
Secretaria



Larissa
Docente -
matutino



Tatiana
Auxiliar -
matutino



Zezé
Auxiliar -
vespertino



Flávia Amorim
Pedagoga-
matutino



Josi
Cozinha

Fiquem ligados no Caderno de fevereiro para conhecer outros membros da equipe!

Caderno novo (Luis Fernando Veríssimo)



Uma vez eu estava conversando com amigos e a conversa chegou naquele estágio em que só há duas opções: ou ir para casa dormir ou cair na bobagem. Caímos na bobagem. Afinal é para isso que servem os amigos. Depois de nos propormos vários desafios do tipo 'quem era que melhor gritava de pavor no cinema?' (a Barbara Stanwyck ganhou fácil), chegamos a uma daquelas questões definitivas e definidoras. Qual é a melhor sensação do mundo? As respostas variaram, desde 'banho quente' até 'acordar cedo, começar a sair da cama e então lembrar que é feriado', passando, claro, por outras menos publicáveis. Mas aí um amigo disse duas palavras que liquidaram a questão.

_ Caderno novo.

Todos concordaram. Não foi preciso nem entrar em detalhe, dizer 'a sensação de abrir um caderno novo, no primeiro dia de escola, e alisar com a ponta dos dedos a página vazia, sentindo o volume de todas as páginas vazias por trás dela, aquele mundo de coisas ainda não escritas... E o cheiro do caderno!'

Não houve um que não concordasse que nenhuma sensação do mundo se igualava àquela.

O caderno novo também nos provocava uma certa solenidade, lembra? Diante de sua limpeza, fazíamos um juramento silencioso que aquele ano seríamos alunos perfeitos. E realmente caprichávamos ao preencher o caderno novo com cuidado respeitoso. Pelo menos até a quarta ou quinta página, quando então voltávamos a ser os mesmos relaxados do ano anterior. Mesmo porque aí o caderno não era mais novo.

**DESEJAMOS QUE
DURANTE TODO O
ANO DE 2019
TENHAMOS
O 'CUIDADO
RESPEITOSO' COM
O CONHECIMENTO
AS INTER-RELAÇÕES
A CONSTRUÇÃO DO
ESPAÇO PÚBLICO
O RESPEITO AO
PRÓXIMO
A DIVERSIDADE
E QUE AO FIM DO
ANO NOSSOS
'CADERNOS' AINDA
TENHAM O CHEIRO,
A SOLENIDADE,
O CAPRICHIO
DA PRIMEIRA PÁGINA!**



DICAS

Como se preparar para o novo ano letivo

Independente da idade, muitas crianças podem demonstrar ansiedade diante de novas situações, como a mudança de escola, de sala de aula ou de professora. Se esse for seu caso, converse com a criança sobre o que a preocupa e ajude-a a encontrar formas de lidar com as situações.

É bom saber que muitas outras crianças provavelmente também se sentem assim e que a equipe escolar está aqui para acolhê-los no que for preciso.

Todos ao redor da criança podem ajudá-la a ter uma atitude vantajosa diante das novas situações se construírem uma percepção positiva das novidades que estão por vir: um novo ano escolar repleto de brincadeiras e interações com novos amigos, um local de confiança onde a criança vai se desenvolver muito!



Estabelecer uma rotina é um ponto essencial para um início de ano tranquilo. Regule os horários de sono, alimentação, etc. uma ou duas semanas antes do início das aulas, de modo a contemplar a rotina escolar. Dessa forma, a mudança do tempo e da rotina não será mais um fator de adaptação nos primeiros dias na escola.

Organizar o material escolar pode ser um “ritual” de preparação para as aulas. Separar os materiais antigos para uso em casa, selecionar o que ainda pode ser utilizado no estojo do ano.

Mochilas e estojos podem ser renovados customizando com broches, bordados, patchwork, botões, desenhos com caneta para tecido, etc.

Aproveite para dar aquela geral também no guarda-roupas e nos brinquedos! Seleccionem roupas, livros e brinquedos para doar. Estamos recebendo doações de livros infantis, fantasias e brinquedos (exceto pelúcia).



IDEIAS

Para registrar o início do ano

Toda tradição teve um início, e você pode começar uma na vida escolar da sua criança. Gerar registros, guardar memórias da infância são formas oportunas de construir, interpretar e valorizar a identidade pessoal, ajudando a criança a elaborar-se enquanto indivíduo. Entender nossa própria história, conhecer e valorizar nossa trajetória, nos ajuda a entender quem somos, potencializando-nos.

Aqui vão algumas ideias de registro:

1

Gravar um vídeo da criança no primeiro dia de aula. O script pode ser simples e espontâneo e o registro pode evoluir na complexidade da narrativa gradativamente durante os anos:

- Nome da criança
- Idade
- Nome da escola
- Expectativas para o ano escolar
- Que amigos espera reencontrar



2

Tirar uma foto com uma plaquinha indicando o ano ou grupo



3

Tirar anualmente uma foto com um objeto escolar (o primeiro uniforme, que com os anos vai parecendo cada vez menor, um sapato, uma mochila...).

Mais um elemento para demonstrar a passagem do tempo!



Lancheira saudável

Smoothies para refrescar no verão!

Smoothie de morango e banana:

Ingredientes:

½ copo de leite gelado;
3 pedras de gelo picado ou moído;
¾ de copo de morangos picados e congelados;
1 banana em rodelas congelada ou fresca;
1 colher sopa de açúcar mascavo (opcional).

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva imediatamente.

Smoothie de melancia com banana:

Ingredientes:

2 bananas-prata;
¼ de melancia gelada;
1 colher sopa de açúcar mascavo (opcional).

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva imediatamente.

Smoothie mix de frutas:

Ingredientes:

150 ml de suco de laranja congelado em forminhas de gelo;
150 ml de leite gelado;
Polpa congelada de 1 maracujá;
1 fatia de abacaxi;
1 maçã pequena;
1 colher sopa de açúcar mascavo (opcional).

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva imediatamente.



Programação cultural



CINEMA WiFi Ralph - Quebrando a Internet

Disponível em:
Cinemark Vila Velha
Kinoplex Praia da Costa
Cinemark Vitória
Cinemagic Norte Sul

OFICINAS NO PARQUE DA VALE

Nos finais de semana.
Horários: 10h | 11h | 14h | 15h
Local: Parque Botânico Vale

Programação completa:
<http://bit.do/parquedavale>

PLANETÁRIO DE VITÓRIA

Dias: Terça a Sábado
Horários: 15h às 21h
Local: UFES, próximo à lagoa do
CCJE

Programação infantil completa:
<http://bit.ly/planetario2019>

PRAÇA DA CIÊNCIA FÍSICA

Dias: Terça a Domingo
Horários: Terça a Sexta - 8h às 12h
e 13h às 19h
Sábados e Domingos - 8h às 13h
Local: Av. Américo Buaiz, s/n,
Enseada do Suá - próximo a Curva
da Jurema

ESCOLA DA CIÊNCIA FÍSICA

Dias: Terça a Sábado
Horários: 9h às 12h / 13h às 19h
Local: Rua José de Anchieta,
s/n - Parque Moscoso



APEAC – Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de muitos materiais, inclusive compra de interfone e tintas para pintar a escola, e uma infinidade de necessidades que sempre surgem com urgência. Toda ajuda é bem vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou
enviem e-mail para mais
informações:

apeac.criarte.ufes@gmail.com

Sua doação é muito importante!



Conta da APEAC no PICPAY
@apeac.criarte

Aniversariantes janeiro



Tatiana – 12/01
Auxiliar G4M



Nádia – 14/01
Pedagoga
vespertino



Fernanda – 18/01
Professora G3M

Atividades recreativas da última semana de aula em 2018!

Grupo 2 e Grupo 3 Matutino Banho de mangueira



Grupo 4 Matutino Chupe-chupe



Grupo 5 Matutino Piquenique



Grupo 3 Vespertino Banho de mangueira



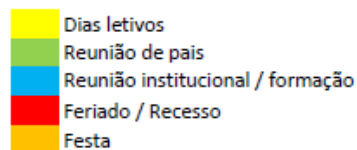
Grupo 4 Vespertino Banho de mangueira



Grupo 5 Vespertino Exposição na Biblioteca Central



CALENDÁRIO 2019



JANEIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVEREIRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARÇO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNHO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULHO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OUTUBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DEZEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9 a 12 - Reunião responsáveis (individual não letivo)
15 a 29 - Férias
30 - Reunião institucional (letivo)
30 - Volta às aulas

1 e 4 - Reunião e formação
5 - Reunião de pais geral
6 - Início das aulas

4 a 8 - Carnaval
26 a 29 - Reunião responsáveis (não letivo)

10 - Reunião institucional (letivo)
19 - Sexta-feira santa
21 - Páscoa e Tiradentes
29 - N. Sra. da Penha
30 - Recesso

1 - Dia do Trabalhador

15 - Festa Cultural
18 - Reunião institucional (letivo)
20 - Corpus Christi
21 - Recesso

7 - Independência do Brasil
8 - Aniversário de Vitória
11 - Reunião institucional (letivo)

12 - N. Sra. da Aparecida
28 - Servidor público

2 - Finados
6 - Reunião institucional (letivo)
15 - Proclamação da República
22 - Festa de encerramento

3 a 6 - Reunião de Pais (individual não letivo)
18 - Último dia de aula
19 - Reunião e formação
25 - Natal

