

Caderno da Família



Até 2019!

Nº 11
dezembro/2018



O ano termina e junto ao sentimento de completude, de celebração das conquistas, das aprendizagens, um desejo de merecido descanso! Vamos “arrumar a casa” para recebê-los em 2019 em uma Criarte sempre acolhedora e comprometida!

E junto ao sentimento de despedida, a ansiedade pelo ano que vem vindo: para qual sala eu vou? Quem será minha professora? Terei novos colegas? Mas vamos deixar essas dúvidas para depois! Nesta edição, aproveitem nossas dicas para curtir o verão e na edição de janeiro abordaremos a organização para o novo ano letivo e as novidades e transições que compõem a vida das nossas crianças.

2

Leituras indicadas para se preparar para as férias!

5

Lancheira saudável

6

Programação cultural

7

APEAC
Aniversários

8

Galeria de fotos
Calendário

Plano de férias escolares: 5 atividades para as crianças durante o verão!

Janeiro é sinônimo de férias escolares! É época de aproveitar os dias mais longos e ensolarados do verão para reunir toda a família e curtir a estação! E, para isso, uma boa dica é montar um plano de férias com as melhores atividades e opções para que pais e filhos passem mais tempo juntos e em harmonia.

Segundo a psicóloga Gabriela Bandeira, um plano de férias em família é de suma importância para o crescimento e o desenvolvimento das crianças, podendo fortalecer os laços e criar memórias afetivas nos pequenos:

"O interessante é envolver as crianças em atividades que nem sempre elas consigam fazer quando estão em período de aulas. Museus, parques, cinema, piquenique, entre outros, são opções ricas em conteúdo e divertidas. Porém, se houver dificuldades em realizar tantos passeios, muitos deles podem ser improvisados em casa, na casa de amigos ou de parentes, e ainda estimulam a criatividade das crianças", explica a profissional que indicou algumas práticas para as férias da criança:

5 atividades para incluir no plano de férias

1 - Sessão de cinema em casa:

Já pensou em chamar os amiguinhos do condomínio ou da escola e fazer uma sessão de filmes? Prepare a pipoca e se divirta junto com os pequenos!

2 - Piquenique:

Para aproveitar os dias ensolarados do verão, junte toda a turma e leve-os para o parque ou uma praça para fazer um divertido piquenique. Você ainda pode pedir ajuda da criança para preparar o lanche do piquenique, estimulando e ensinando-o a conhecer melhor a prática na cozinha.

3 - Confeccionar brinquedos:

Sabe aqueles materiais que estão jogados na sua casa sem nenhuma utilidade? Separe e comece a criar novos brinquedos, dando novas utilidades para esses materiais. Por exemplo, dá pra fazer carrinhos e cata-ventos com garrafas pets, você estará ajudando o meio ambiente e se divertindo com o seu filho.

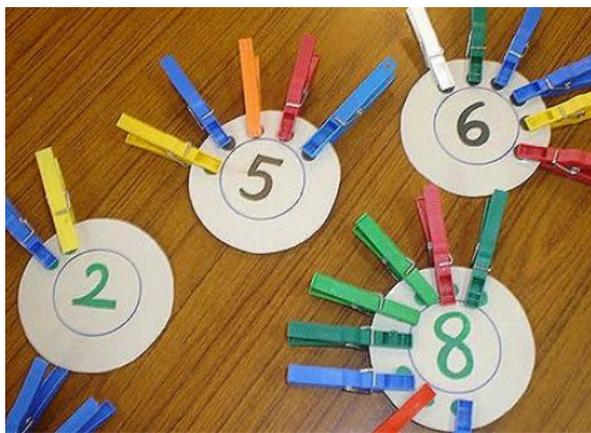
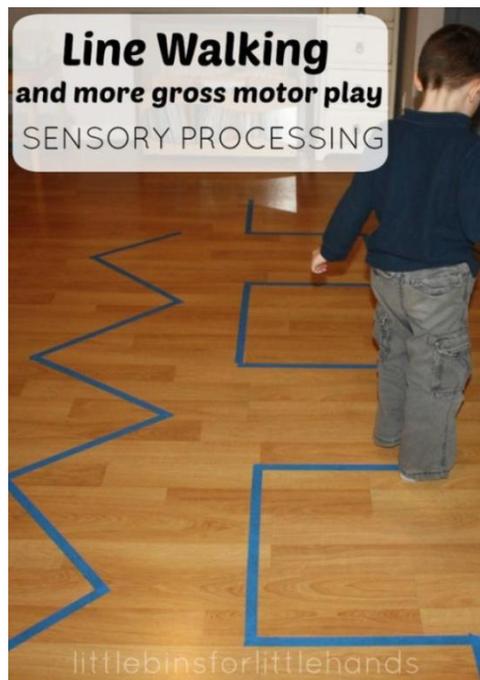
4 - Escrever um livro:

Estimular a criatividade da criança é fundamental para diversos âmbitos do seu desenvolvimento, por isso, que tal propor que ele "escreva" uma história sobre o seu bichinho de estimação, por exemplo, ou sobre os amiguinhos da escola? Lancem mão de desenho, colagem, pintura... A criança estará inserida na literatura e desenvolvendo a criatividade.

5 - Fazer uma peça de teatro:

Reunir os amiguinhos e pedir que eles façam uma encenação pode ser bem divertido e produtivo. Separe algumas roupas e deixe que eles usem a imaginação criando os personagens e as situações. Chame a família para assistir, promovendo assim uma melhor interação entre todos.

Plano de férias escolares: brincadeiras para as crianças durante o verão!



[Clique aqui para ver mais brincadeiras!](#)

Cuidados básicos com as crianças no verão

De olho na alimentação

Manter uma rotina alimentar nas férias é uma tarefa não tão simples, especialmente entre viagens e festas de final de ano. Alguns pontos fora do padrão virão e isso não vai atrapalhar a alimentação do pequeno, é só não deixar que a exceção vire uma regra nesse período de férias.

Além disso, uma alimentação mais leve, com menos gordura, é muito bem-vinda quando o clima está muito quente. Isso porque no calor a circulação sanguínea aumenta na região da pele para não superaquecermos. E quanto mais comemos, mais sangue vai para o aparelho digestivo, ou seja, nosso corpo gera uma alta demanda por sangue, causando cansaço, sono e até tontura.

Hidratação

A água é essencial para o funcionamento do nosso corpo, e devemos ficar ainda mais de olho na quantidade de água que as crianças estão bebendo, já que elas perdem líquidos mais rapidamente que os adultos. No verão, esse cuidado é ainda mais importante, já que o suor corporal aumenta e precisamos de ainda mais água para regular nossa temperatura.

Estimule que as crianças tenham sempre uma garrafinha de água, assim fica mais fácil que elas se lembrem de se hidratar.

E que tal aproveitar da água dos alimentos? Melancia, tomate, melão, cenoura e abacaxi são alguns dos muitos alimentos que mais ajudam na hidratação.

Piscina e mar

Muita atenção: mesmo que a criança saiba nadar, existem vários fatores que devem ser levados em consideração quando o assunto é água. Não deixe a criança sozinha na piscina, tenha sempre a presença de um adulto por perto. Antes de deixar a criança entrar na piscina certifique-se sobre a segurança dos ralos, que devem estar protegidos com telas protetoras. Se for a piscina de um clube ou de um hotel, não deixe de perguntar para

os funcionários sobre os horários de funcionamento da bomba da piscina.

Já no mar vale sempre a frase “água no umbigo, sinal de perigo”. Crianças não devem ficar sozinhas seja no mar, rio, represa ou lagos. Um adulto deve sempre acompanhar o pequeno e ficar atento quanto ao nível da água e força da maré.

Sol

Nesta época do ano a exposição dos raios solares é ainda mais intensa, e a atenção deve ser proporcional. Bebês de até 6 meses não podem usar protetor solar, por isso, atenção aos horários em que ele ficará exposto ao sol. Entre os 6 meses e 5 anos é recomendado que a criança use protetores infantis, que têm menos substâncias químicas. O horário de tomar sol é até às 10h da manhã e, depois, a partir das 16h, regra que vale para adultos e crianças.

Segurança na praia

E se vocês forem curtir o verão na praia, não deixem de colocar uma pulseirinha com identificação na criança, com o nome dela, seu nome e celular. Mesmo ficando perto dos pequenos e tomando todos os cuidados possíveis, às vezes numa fração de segundos podemos nos desencontrar deles e, se isso acontecer, o melhor é que eles estejam identificados. E se você estiver na praia e encontrar uma criança perdida e sem identificação, antes de mais nada, acalme a criança, pergunte o nome de seus pais e peça para que as pessoas a sua volta chamem pelo nome dos pais e que as pessoas ao redor delas façam o mesmo. Essa é uma forma de fazer com que a mensagem chegue de forma rápida para todos os lados, sem que a criança tenha que sair de onde está. Se ainda assim não encontrarem os pais, procure pelo posto policial mais próximo.

São alguns cuidados que podem ajudar seu verão e o verão de outras famílias a ser ainda mais legal e divertido. Aproveitem!

Lancheira saudável

Receitas de picolés caseiro

Nada melhor que um bom sorvetinho num dia de calor! Confira aqui algumas receitas deliciosas e fáceis de preparar.



Picolé de frutas

Ingredientes

3 laranjas;
4 morangos;
1 kiwi.

Modo de preparo

Prepare um suco com as laranjas;
Corte o kiwi e os morangos em pedaços;
Distribua os pedaços de morango e kiwi nas forminhas de picolé. Complete com suco de laranja e coloque os palitinhos. Leve ao freezer até congelar.

Picolé de iogurte com frutas

Ingredientes

1 pote de iogurte natural desnatado (de 170 a 200g);
12 morangos frescos, ou 16 amoras, ou 16 framboesas.

Modo de preparo

Leve o iogurte e as frutas ao freezer e deixe lá até congelarem;
Tire-os do freezer e bata no liquidificador até formar um creme homogêneo;
Devolva esse creme para o congelador já nas forminhas de sorvete e coloque um palito no meio. Quando estiver congelado, já pode ser servido.

Picolé de banana

Ingredientes

2 bananas firmes e maduras;
1 pote de iogurte natural;
3 castanhas-de-caju ou do Pará, ou 10 amêndoas (trituradas como se fosse farofa);
Palitos grandes.

Modo de preparo

Coloque o palito nas bananas. Passe-as no iogurte e, em seguida, na farofa de castanhas ou amêndoas;
Embrulhe cada banana no papel-manteiga (sem apertar muito) e leve ao congelador por 4 a 5 horas.

Programação cultural

OFICINAS DE ARTE NO PARQUE DA VALE

Nos finais de semana.
Horários: 10h | 11h | 14h | 15h
Local: Parque Botânico Vale

PAPAI NOEL NO PARQUE DA VALE

Nos finais de semana.
Horários: 10h às 12h e 14h às 16h
Casinha do Papai Noel
Local: Parque Botânico Vale

TROCA DE BRINQUEDOS E LIVROS

Dias 15/12 e 16/12
Horários: 10h às 12:00 e 14h às 16h
Local: Anfiteatro do Parque Botânico da Vale

PROGRAMAÇÃO COMPLETA DO PARQUE DA VALE:

<http://bit.do/parquedavale>

CASA DO PAPAI NOEL NOS PRINCIPAIS SHOPPINGS

Shopping Vitória
Shopping Norte Sul
Shopping Jardins
Shopping Mestre Álvaro
Shopping Vila Velha
Shopping Praia da Costa
Shopping Boulevard
Shopping Montserrat
Shopping Moxuara

CINEMA

O Grinch

Disponível em:
Cine Jardins
Cinemagic Norte Sul



APEAC – Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de muitos materiais, inclusive compra de interfone e tintas para pintar a escola, e uma infinidade de necessidades que sempre surgem com urgência. Toda ajuda é bem vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou
enviem e-mail para mais
informações:

apeac.criarte.ufes@gmail.com

Sua doação é muito importante!



Conta da APEAC no PICPAY
@apeac.criarte

Aniversariantes dezembro



Kenia – 12/12



Vanessa – 18/12



Lorrana – 23/12



Raquel – 23/12



Marcos – 24/12

Grupo 2 e Grupo 3 Matutino Uma charla com a escritora Ester Abreu



(Atividade realizada para todas as turmas do turno matutino.
Realização: Pibid Espanhol)

Grupo 4 Matutino Polícia Militar Ambiental



(Atividade realizada para todas as turmas do turno matutino, a partir do projeto do G5M.)

Grupo 5 Matutino Rito de Passagem



Grupo 3 Vespertino
Visita à Associação de Pescadores da
Praia do Canto



Grupo 5 Vespertino
Rito de Passagem



Grupo 4 Vespertino
Lançamento do livro “Histórias inventadas, contadas, narradas...”



CALENDÁRIO

DEZEMBRO						
SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

**VOLTA ÀS AULAS 2019:
6 de fevereiro**

**Reunião de pais:
5 de fevereiro**

- 4 a 7 - Reunião responsáveis
- 21 - Reunião institucional
(dia letivo)
- 21 - Último dia de aula
- 25 - Natal

Professora do CEI Criarte premiada nacionalmente

O CEI Criarte tem a alegria de anunciar que nossa professora, Elis Beatriz de Lima Falcão, já premiada nas etapas estadual e regional do 11º Prêmio Professores do Brasil promovido pelo MEC e parceiros, sagrou-se campeã em nível nacional na cerimônia de premiação realizada no dia 29 de novembro na Escola Sesc de Ensino Médio no Rio de Janeiro.

O projeto pedagógico intitulado "Alfabetização na educação infantil: a dimensão simbólica da escrita", realizado com o grupo 5 vespertino em 2017, foi escolhido como melhor projeto do Brasil na categoria Pré Escola. Importante destacar que é um reconhecimento por mais esse belo trabalho para que nossas crianças, quando chegarem ao Ensino Fundamental, tenham se apropriado da dimensão simbólica da escrita, conhecimento essencial para o processo de alfabetização que será sistematizado depois da Educação Infantil, de modo lúdico por meio das diversas linguagens, além da verbal.

Parabéns à professora e equipe de colaboradores (auxiliar de sala, Pibidianos de Música e estagiária) na condução do projeto. Estamos extremamente felizes com o resultado, pois retrata como a Educação Infantil é concebida de modo responsável pela nossa instituição.



O CEI Criarte se orgulha de você, o Espírito Santo também!!

Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Infantil Criarte
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:
pedagogico.criarte@ufes.br

CRUARTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CE - UFES



 4009 2350 / 2351 / 2352