

Caderno da Família



Nº 15
Abril / 2019

O cuidado na educação infantil - contribuições da área da saúde

O binômio cuidar e educar se entrelaçam fortemente no universo das instituições de educação infantil. As ações de saúde permeiam todas as atividades desenvolvidas nessa etapa da educação básica. Enquanto se cuida, se age pedagogicamente e essas ações se mesclam; muitas vezes até se fundem.

O cuidado pelos profissionais às crianças na educação infantil visa propiciar bem estar físico, mental e espiritual à criança, gerando conhecimento sobre si mesma, respeito próprio e autonomia. Cuidar é experiência vivida. Cuidando, podemos nos desenvolver no sentido de conhecer melhor o outro, suas necessidades, suas potencialidades e limitações, criando relações que promovam crescimento/desenvolvimento.

Os cuidados de saúde em relação às crianças têm como objetivo prevenir doenças e promover a saúde, e ainda ser espaço de ensino-aprendizagem, interação, estímulo e exercício de autonomia da criança.

3

Dicas

4

Lancheira
saudável

5

Programação
cultural

7

APEAC
Aniversários

9

Galeria de
fotos

O cuidado na educação infantil - contribuições da área da saúde

Com relação à alimentação, é bom salientar que o comportamento alimentar tem, normalmente, suas bases fixadas na infância e transmitidas pela família/escola, sendo sustentadas pela tradição, crenças, valores e tabus, os quais passam através das gerações. Entre dois e seis anos de idade as crianças estão criando hábitos alimentares que os acompanharão pelo resto da vida. É imprescindível o papel do adulto nesta fase, incentivando-as à ingestão de alimentos variados, oferecidos de diversas formas, fomentando na criança o interesse pelo alimento.

O primeiro ambiente de aprendizagem da criança se faz principalmente pela observação em função de hábitos alimentares e culinários da família. É importante que a alimentação seja encarada como pedagógica, um momento de atenção e carinho por parte do adulto, passando a ser um momento prazeroso para a criança.

As refeições em grupo favorecem a aceitação dos alimentos, a socialização, o aprendizado dos hábitos e costumes à mesa. Nesse momento podemos desenvolver atividades como: ensinar às crianças a pôr a mesa e retirar a louça suja, desenvolver a independência e autonomia, desenvolver o hábito de servir o outro, a comer sozinho utilizando colher ou garfo, conforme a faixa etária, a beber no copo, a servir-

se da jarra e conversar sobre as preferências alimentares.

O sono é outro aspecto importante para garantir o equilíbrio físico e mental da criança. É restaurador do cansaço físico, e é durante o sono que o hormônio do crescimento é secretado. Deve-se sempre garantir o respeito ao ritmo biológico das crianças.

A falta de sono causa irritabilidade na criança e diminui a sua capacidade de concentração. Tanto a quantidade, como a qualidade do sono são importantes para a boa saúde da criança. Sono é um direito da criança e não uma imposição.

O cuidado na educação infantil é uma ação cidadã onde educadores, pessoas conscientes dos direitos das crianças, empenham em contribuir favoravelmente ao crescimento e desenvolvimento das crianças. O cuidar é visto aqui como prática pedagógica e como forma de mediação, que se constitui pela interação, através da dialogicidade e quer possibilitar à criança leituras da realidade e apropriação de conhecimentos.

Adaptação do artigo de Ely Marfrit Göhring Weiss
PERSPECTIVA. Florianópolis, v.17, n. Especial, p. 99 - 108, jan./jun. 1999

Texto original disponível em

<https://periodicos.ufsc.br/index.php/perspectiva/article/view/10550/10088>

DICAS

Vacinação: A vacinação em dia é, sem dúvida, uma ótima forma de prevenir doenças, uma vez que as vacinas estimulam o sistema imunológico a produzir anticorpos contra um determinado agente patogênico. ([Conheça aqui](#) as vacinas que todas as crianças devem tomar)

Oferecer alimentação saudável e balanceada: Uma alimentação saudável reforça a imunidade e, conseqüentemente, diminui as chances de contrair alguma doença. Uma alimentação insatisfatória e pouco nutritiva pode provocar deficiências imunológicas.

Ensinar a importância de lavar as mãos: Ensinar a criança a lavar as mãos é um ótimo exemplo de hábito de higiene simples que está relacionado com a prevenção de várias doenças.

Ensinar a importância de não levar as mãos à boca e aos olhos: As mãos podem estar repletas de organismos patogênicos, e o contato com boca e olhos pode ajudar a transmitir doenças. É por isso que se deve lavar as mãos sempre que pegar em objetos que podem estar sujos, como brinquedos que usados por mais colegas.

Explicar por que não devemos compartilhar objetos pessoais, tais como garrafinhas de água: A prática de compartilhar copos, garrafas e outros objetos pessoais é comum entre crianças, entretanto, eles podem ser veículos para a transmissão de doenças.

E se a criança adoecer, devo enviá-la para a escola?

É importante evitar levar crianças doentes à escola, pois elas podem contaminar outras e não ter uma recuperação satisfatória. Muitas vezes, como é o caso de gripes e resfriados, a criança necessita de repouso e muita hidratação, e isso nem sempre é conseguido no ambiente escolar, retardando, assim, sua recuperação. **Lembre-se sempre de que criança doente não deve frequentar a escola.**

SANTOS, Vanessa Sardinha dos. "Dicas de como prevenir doenças em crianças em idade escolar"; *Brasil Escola*. Disponível em <<https://brasilecola.uol.com.br/saude-na-escola/dicas-como-prevenir-doencas-criancas-idade-escolar.htm>>. Acesso em 11 de abril de 2019.

Lancheira saudável

BOLO DE BETERRABA

Que tal fazer um bolo colorido e nutritivo para a criançada? Será um sucesso, com certeza!

Ingredientes

- 3 ovos inteiros;
- 2 beterrabas pequenas picadas ou raladas;
- ½ xícara (chá) de óleo (pode ser de coco);
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo;
- 1 ½ xícara de (chá) de açúcar (pode ser mascavo);
- 1 colher (sopa) de fermento em pó.

Modo de preparo

No liquidificador, bata os ovos, a beterraba e o óleo, até formar um creme homogêneo. Em uma tigela, coloque a farinha, o açúcar e o fermento. Misture o líquido à massa. Asse em forma untada, em forno a 180°, por 20 minutos.



Programação cultural (Abril)



Especial Páscoa



Shopping Mestre Álvaro

Programação gratuita:

20/04 - Cestinha do Coelho

21/04 - Brincando de Ser Coelho

Horário: 14h às 18h



Parque da Vale

Programação gratuita:

19/04 - Brincadeiras de Páscoa

20/04 - Oficina Cestinha de Páscoa

21/04 - Caça aos ovos

Mais oficinas e brincadeiras: <https://bit.ly/1JyGk9A>



Shopping Moxuara

Programação gratuita:

21/04 - Personalização de orelhinhas

28/04 - Teatro de Bonecos

Horário: 16h



Programação cultural (Abril)

16 (Terça)



Antecipando o Dia Nacional do Livro Infantil, a Biblioteca Municipal de Vitória recebe uma programação especial. O grupo Chão de Letras leva o público infantil ao universo de Monteiro Lobato, com apresentação das fábulas "O Leão e o Ratinho", "Caça ao Saci", e dos livros "Emília no País da Gramática", "Histórias de Tia Anastácia", e "O Bode Quirino e a onça Dolores".

Horário: 14h30 / **Local:** Biblioteca Pública Municipal de Vitória. Rua Muniz Freire, 23, Centro, Vitória / **Ingresso:** entrada gratuita.

26 e 27 (Sexta e Sábado)



Projeto Curumim - Contação de História com Samir Lima. O músico irá trabalhar com as lendas capixabas, utilizando seus conhecimentos musicais e sua pesquisa em literatura para bolar novas formas de contar as histórias que encantam crianças, jovens e adultos, trazendo sempre o brincar no centro do trabalho.

Horário: 14h dia 26 e 16h dia 27 / **Local:** Biblioteca Guilherme dos Santos Neves. Sesc Glória, Vitória / **Ingresso:** entrada gratuita.

27 e 28 (Sábado e Domingo)



Oficina de Artes – **Cavalinho de pau**

Horários: 10h | 11h | 14h | 15h (dia 27)

Oficina de Artes – **O brinquedo que eu fiz**

Horários: 10h | 11h | 14h | 15h (dia 28)

Local: Parque Botânico Vale, Vitória.

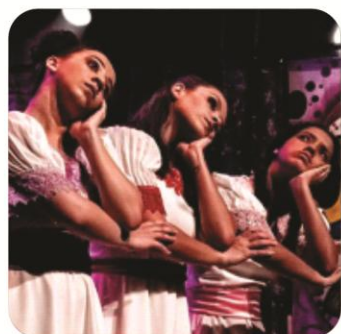
Inscrições: Administração do Parque.

Vagas: 20 vagas por horário.

Ingresso: entrada gratuita.



28 (Domingo)



Espectáculo A Menina e o Pássaro. Era uma vez um lugar chamado Tão Belo, uma ilha que tem chocolates de embrulhos amarelos, onde nas ruas se ouvem tambores e se vê cultura de todas as cores. Era uma vez (outra vez) uma menina, duas ou três, dançando uma história linda de amor, inevitavelmente bela, em um lugar onde o pôr do sol é rosa ao invés de amarelo.

Horário: 17h / **Local:** Teatro Glória, Vitória/ **Duração:** 50 min./ **Ingresso:** R\$ 10 (inteira), R\$ 6 (comerciantes e conveniados) e R\$ 5 (meia-entrada e comerciários).

SEMINÁRIO DE PAIS

23 de abril, às 17h no Cei Criarte

Relações interpessoais em
tempos de mensagens
instantâneas

Participe!

APEAC – Associação de Pais, Educadores e Amigos da Criarte

O CEI Criarte conta com a Associação de Pais - APEAC, que juntamente com a direção e conselho deliberativo, colaboram para que esta instituição seja a melhor para os nossos filhos. A Apeac é responsável pelo pagamento das passagens dos professores voluntários; pelos consertos emergenciais; pela compra de materiais e solução de necessidades que surgem com urgência.

Toda ajuda é bem-vinda e será revertida exclusivamente para as necessidades urgentes do CEI Criarte.

Procurem os pais da comissão ou enviem e-mail para mais informações:

apeac.criarte.ufes@gmail.com

Sua doação é muito importante!



Conta da APEAC no PICPAY
@apeac.criarte

ANIVERSARIANTES ABRIL



02/04 - Janaína
Diretora



11/04 - Maria
Auxiliar Grupo 3 Matutino



27/04 - Débora
Recepcionista

Grupo 2 Matutino



Cartaz a partir da história “A maçã que queria ser estrela”

Grupo 3 Matutino



Medição da altura das crianças
Atividade a partir do livro “Gabriel tem 99cm”

Grupo 4 Matutino



Aprendendo sobre instrumentos de medida



Grupo 5 Matutino

Escrita da rotina

Grupo 3 Vespertino



Visita ao Quartel da PM para conhecer um helicóptero

Grupo 4 Vespertino



Brincando com cascos de tartaruga

Grupo 5 Vespertino



Participação especial na aula de desenho do curso de Artes Visuais



Teatro
O Rei Leão



Coral Infantil

Uma ação conjunta da Secretaria de Cultura da UFES e do Centro de Educação Infantil Criarte propôs a implementação de um Coral Infantil com as crianças do Grupo 4 e 5 nos dois turnos. Esta é mais uma forma de incentivarmos a cultura e o trabalho com a música junto às nossas crianças!

Confira a matéria no [site](#) da UFES.



Universidade Federal do Espírito Santo
Centro de Educação Infantil Criarte
Dúvidas ou sugestões? Entre em contato:
pedagogico.criarte@ufes.br

CRUARTE
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CE - UFES



 4009 2350 / 2351 / 2352